राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 12 अंक: 156 पृष्ठ: 12

RNI : HPHIN/2012/48072

actionindiauna@gmail.com | हिमाचल संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप: स्टीव स्मिथ ने टेस्ट करियर का 31वां शतक जमाया।

नए भारत की गवाही बनेगी मोदी की यूएस यात्रा

बढ़ेगा रणनीतिक साझेदारी का दायरा, पीएम दूसरी बार अमेरिकी कांग्रेस की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 21 जून से संयुक्त राज्य अमेरिका की अपनी आगामी आधिकारिक यात्रा के दौरान दूसरी बार अमेरिकी कांग्रेस की संयुक्त बैठक को संबोधित करेंगे। पीएम मोदी को दिया गया निमंत्रण संयुक्त राज्य अमेरिका में द्विदलीय सम्मान और समर्थन को दर्शाता है। अमेरिकी कांग्रेस की संयुक्त बैठक को संबोधित करने के मामले में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इजरायल के पीएम बेंजामिन नेतन्याहू के बाद दूसरे नंबर पर हैं। नेतन्याहू ने यह सम्मान तीन बार हासिल किया है।

जिल बाइडन करेंगी राजकीय रात्रिभोज की मेजबानी: उल्लेखनीय है कि एक डेमोक्रेटिक राष्ट्रपति जो बाइडन भारत के प्रधानमंत्री को व्हाइट हाउस के राज्य रात्रिभोज के लिए आमंत्रित कर रहे हैं, जबकि एक गणतंत्र अध्यक्ष ने उन्हें भारत-अमेरिका संबंधों को बढ़ाने के लिए द्विदलीय समर्थन का संकेत देते हुए कांग्रेस के संयुक्त सत्र को संबोधित करने के लिए कहा है। पीएम मोदी को यह सम्मान दर्शाता है कि इस प्रकार का अवसर केवल अमेरिका के निकटतम सहयोगियों को ही दिया जाता है। उनके आगमन पर, मोदी का आधिकारिक स्वागत किया जाएगा और वे द्विपक्षीय बैठकें और प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता करेंगे। राष्ट्रपति जो बाइडन और प्रथम महिला जिल बाइडन उनके सम्मान में राजकीय रात्रिभोज की मेजबानी करेंगे। मॉडर्न डिप्लोमेसी.ईयू ने इस बात का खंडन करते हुए कहा कि केवल संयुक्त राज्य अमेरिका के निकटतम सहयोगियों को दिए गए एकमात्र अवसर में, मोदी अमेरिका की अपनी यात्रा के दौरान अमेरिकी कांग्रेस के एक संयुक्त सत्र को संबोधित करेंगे। लगभग एक दशक पहले नरेंद्र मोदी के सत्ता में आने के बाद से अमेरिका-भारत संबंध तेजी से बढ़े हैं, अमेरिका के साथ सुरक्षा और आर्थिक संबंध स्पष्ट रूप से बढ़े हैं, साथ ही व्यापक हिंद-प्रशांत क्षेत्र में चीन के प्रभाव को सीमित करने वाले साझा हितों के आसपास आतंकवाद जैसे सुरक्षा सहयोग को गहरा किया है। बाइडन प्रशासन ने दोनों देशों के बीच रणनीतिक साझेदारी के दायरे को और व्यापक बनाने और दो दशकों के गहन रणनीतिक संबंधों के बाद एक साझा सुरक्षा संरचना में भारत के एकीकरण को गहरा करने की मांग की है।

सैन्य सह-विकास के लिए मोदी की अहम यात्रा

1963 में राष्ट्रपति सर्वपल्ली राधाकृष्णन और 2009 में प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह के बाद से कभी भी किसी नेता को अमेरिका की राजकीय यात्रा के लिए आमंत्रित किया गया है। राष्ट्रपति ओबामा द्वारा पीएम सिंह के लिए आयोजित राजकीय रात्रिभोज के दौरान, दोनों नेताओं ने एक भविष्य के बारे में बात की।"मोदी की राजकीय यात्रा भी अमेरिका के किसी भी नेता की सबसे लंबी यात्रा होगी। इसलिए, कई मायनों में, यह यात्रा उस प्रमुखता का एक महत्वपूर्ण संकेत है जो अमेरिका भारत के साथ अपने संबंधों के अनुरूप है। ईयू ने इसका विरोध किया। मोदी की राजकीय यात्रा से पहले, अमेरिकी रक्षा सचिव लॉयड ऑस्टिन द्विपक्षीय रक्षा सहयोग, विशेष रूप से सैन्य सह-विकास के लिए महत्वपूर्ण प्रौद्योगिकियों के हस्तांतरण के क्षेत्रों में बहुप्रतीक्षित समझौतों के लिए जमीनी कार्य करने के तरीकों का पता लगाने के लिए भारत की दो दिवसीय यात्रा पर थे।

ऐतिहासिक

- लगभग एक दशक पहले नरेंद्र मोदी के सत्ता में आने के बाद से अमेरिका- भारत संबंध तेजी से बढ़े हैं

मैं अटल हूँ -फिल्म की टीम ने सीएम आवास पर सीएम योगी आदित्यनाथ से शिष्टाचार भेंट की।

मणिपुर में सेना ने चलाया सर्च ऑपरेशन

टीम एक्शन इंडिया/इम्फाल

मणिपुर में 3 मई से हो रही हिंसा को लेकर पहाड़ी और घाटी इलाके में सेना का सर्च ऑपरेशन जारी है। एक जॉइंट कॉम्बिंग ऑपरेशन में सेना के जवानों और पुलिस बल ने 29 हथियार बरामद किए हैं। सेना की स्पीयर कोर विंग ने ट्वीट कर इसकी जानकारी दी। बरामद हथियारों में ज्यादातर ऑटोमैटिक हथियार हैं। वहीं कुछ मोर्टार, हैंडग्रेनेड और जंगी सामान भी बरामद किया गया है।

इससे एक दिन पहले, मणिपुर सरकार के सिक्योरिटी एडवाइजर कुलदीप सिंह ने बताया था कि पिछले 24 घंटों के दौरान इंफाल ईस्ट के पोरोमपत और काकचिंग जिले के सुगनू से कुल 57 हथियार, 318 गोला बारूद और पांच बम बरामद किए गए हैं।

सांसद अविनाश रेड्डी की अग्रिम जमानत को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती

नई दिल्ली। आंध्र प्रदेश के दिवंगत मुख्यमंत्री वाईएस राजशेखर रेड्डी के भाई विवेकानंद रेड्डी हत्या मामले के आरोपित वाईएसआर कांग्रेस के सांसद अविनाश रेड्डी को मिली अग्रिम जमानत के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की गई है। याचिका विवेकानंद रेड्डी की बेटी एन सुनीता रेड्डी ने दायर की है। तेलंगाना हाई कोर्ट ने 31 मई को अविनाश रेड्डी को अग्रिम जमानत दी थी। हाई कोर्ट के इसी आदेश को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दी गई है। अविनाश रेड्डी जांच में सहयोग नहीं कर रहे हैं। अविनाश रेड्डी को तीन बार पूछताछ के लिए नोटिस जारी किया लेकिन वह एक बार भी सीबीआई के समक्ष पेश नहीं हुए। सीबीआई अविनाश रेड्डी को गिरफ्तार करना चाहती है लेकिन उन्हें इसलिए गिरफ्तार नहीं किया जा सका है, क्योंकि जिस अस्पताल में वे मौजूद हैं।

अफगानिस्तान से आए सिख शरणार्थियों से विदेश मंत्री ने की मुलाकात

नई दिल्ली। विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर गुरुवार को दिल्ली के तिलक नगर स्थित गुरुद्वारे पहुंचे। यहां उन्होंने अफगानिस्तान से आए सिख शरणार्थियों से मुलाकात की और उनकी दिक्कतों के बारे में जाना। भारतीय जनता पार्टी के संपर्क से समाधान जनसंपर्क अभियान के तहत सिखों से मिलने पहुंचे डॉ. जयशंकर के साथ प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा और पार्टी नेता मनजिंदर सिंह सिरसा भी मौजूद थे। पत्रकारों से बातचीत में डॉ. जयशंकर ने कहा कि कुछ लोग भले ही नागरिकता संशोधन अधिनियम का विरोध कर रहे हैं लेकिन इस कानून के चलते ही इन लोगों में विश्वास पैदा हुआ है। अगर यह कानून ना होता तो ना जाने इन लोगों का क्या होता।

इंदिरा गांधी की हत्या के जश्न पर भड़के जयशंकर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

कनाडा में पूर्व पीएम इंदिरा गांधी की हत्या का जश्न मनाने की खबरों पर विदेश मंत्री एस जयशंकर का बयान सामने आया है। जयशंकर ने कहा कि कनाडा में इस तरह की घटना दोनों देशों के लिए सही नहीं है।

कनाडा को जयशंकर की चेतावनी: जयशंकर ने इसी के साथ कनाडा को इशारों-इशारों में चेतावनी देते हुए कहा- "मुझे लगता है कि इसमें एक बड़ा मुद्दा शामिल है और स्पष्ट रूप से हमें वोट बैंक की राजनीति से ऊपर उठना होगा। मुझे लगता है कि ये एक बड़ा मुद्दा है कि क्या कनाडा अपनी जमीन अलगाववादियों, चरमपंथियों, हिंसा की वकालत करने वाले लोगों को दे रहा है। मुझे लगता है कि यह रिश्तों के लिए अच्छा नहीं है और विशेषकर कनाडा के लिए तो बिल्कुल सही नहीं है।

जयराम रमेश ने भी घेरा: देवड़ा के ट्वीट को टैग करते हुए कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने कहा, "मैं पूरी तरह से सहमत हूं! यह निंदनीय है और एस जयशंकर को इसे कनाडा के अधिकारियों के साथ मजबूती से उठाना चाहिए।"

कांग्रेस ने कनाडा के साथ मुद्दा उठाने को कहा

कांग्रेस ने विदेश मंत्री एस जयशंकर से ब्रैम्पटन में एक परेड में पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या को दर्शाने वाली एक झांकी को लेकर कनाडाई अधिकारियों के साथ सख्ती से पेश आने की अपील की। कांग्रेस नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री मिलिंद देवड़ा ने एक कथित वीडियो साझा कर कहा, 'कनाडा के ब्रैम्पटन शहर में इंदिरा गांधी की हत्या को दर्शाने वाली 5 किमी लंबी परेड से एक भारतीय के तौर पर मैं स्तब्ध हूं।' देवड़ा ने कहा, "यह पक्ष लेने के बारे में नहीं है।

कनाडा के उच्चायुक्त का बयान: उधर, भारत में कनाडा के उच्चायुक्त कैमरून मैके ने घटना की निंदा की है। उन्होंने कहा कि वह अपने देश में उस घटना की खबरों से "हैरान" हैं कि कनाडा में भारतीय प्रधानमंत्री की हत्या का "जश्न" मनाया।

मिस वर्ल्ड 2023 प्रतियोगिता भारत में होगी

नई दिल्ली: मिस वर्ल्ड 2023 इस बार भारत में होगा। ये जानकारी मिस वर्ल्ड ऑर्गनाइजेशन ने दी है। प्रतियोगिता में 130 देशों की सुंदरियां भाग लेंगी। एक महीने तक चलने वाली इस प्रतियोगिता का फाइनल राउंड नवंबर- दिसंबर में होगा। यह दूसरा मौका है, जब भारत को मिस वर्ल्ड प्रतियोगिता की मेजबानी मिली है। पहली बार 1996 में भारत में इस प्रतियोगिता का आयोजन हुआ था।

मिस वर्ल्ड ऑर्गनाइजेशन की चेयरपर्सन और सीईओ जूलिया मॉर्ले ने गुरुवार को दिल्ली में कहा- मुझे ये बताते हुए बेहद खुशी हो रही है कि मिस वर्ल्ड का 71वां एडिशन भारत में होगा।

मैं 30 साल की थी तब भारत आई थी और तब से मुझे भारत और यहां के लोगों से काफी लगाव है।

मानसून केरल पहुंचा, पूरे राज्य में बारिश

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

केरल में भारी बारिश हुई। मौसम विभाग के सीनियर साइंटिस्ट आरके जेनामणि ने बताया कि हवा की स्पीड और हालात सही रहे तो यह बहुत तेजी से दक्षिण से उत्तर की तरफ बढ़ेगा। मानसून एक हफ्ते की देरी से केरल पहुंच गया है। राज्य के 95 फीसदी इलाके में बारिश हो रही है। कुछ घंटों में मानसून कर्नाटक और तमिलनाडु पहुंच जाएगा। मौसम विभाग के सीनियर साइंटिस्ट आरके जेनामणि ने बताया कि हवा की स्पीड और हालात सही रहे तो यह बहुत तेजी से दक्षिण से उत्तर की तरफ बढ़ेगा। अगले हफ्ते तक उत्तर भारत पहुंच जाएगा। आमतौर पर केरल में 1 जून तक मानसून आ जाता है।

लिव-इन पार्टनर की हत्या, शव कुत्तों को खिलाया

झगड़ा हुआ तो 24 साल छोटी महिला को मारा, बॉडी के टुकड़े कुकर में उबाले

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई

मुंबई में श्रद्धा वालकर मर्डर केस जैसा मामला सामने आया है। यहां मीरा रोड इलाके में 56 साल के आरोपी ने अपनी 32 साल की लिव-इन पार्टनर का मर्डर कर आरी से शव के टुकड़े कर दिए। इसके बाद आरोपी ने शव के टुकड़े कुकर में उबाल दिए। पुलिस को शक है कि उसने उबला हुआ मांस कुत्तों को खिलाया। आरोपी का नाम मनोज साने है। वह पिछले 3 साल से सरस्वती वैद्य नाम की महिला के साथ मीरा रोड इलाके की आकाशगंगा बिल्डिंग के 7वें फ्लोर पर किराए के फ्लैट में रह रहा था।

फ्लैट से बदबू आने पर बिल्डिंग के लोगों ने बुधवार को पुलिस को सूचना दी थी।

तीन से चार दिन पहले की गई महिला की हत्या: मुंबई पुलिस के जंयत बजबाले ने बताया- हमें फ्लैट में एक महिला की लाश के टुकड़े मिले। ये टुकड़े सड़ चुके थे, जिन्हें देखकर अनुमान है कि मर्डर तीन-चार दिन पहले किया गया था। हमने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने महिला के शव के टुकड़ों को जांच के लिए जेजे अस्पताल भेजा है। डॉक्टरों की एक विशेष टीम अब शरीर के अंगों की जांच करेगी और पुलिस को बताएगी कि शरीर के कौन से अंग गायब हैं। मनोज और सरस्वती के बीच झगड़ा हुआ था। इसके बाद मनोज ने महिला की हत्या कर उसके शरीर को कटर से काट दिया। पहुंचकर समझ आया कि यह मर्डर का केस है और आरोपी ने सबूत छिपाने की कोशिश की है।

पुल के पिलर से रेस्क्यू किए गए बच्चे की मौत

सासाराम (रोहतास) : बिहार में रोहतास जिले में सोन नदी पर बने पुल के दो पिलर के बीच फंसे 11 साल के बच्चे की रेस्क्यू के बाद मौत हो गई है। 25 घंटे के ऑपरेशन के बाद उसे बाहर निकाला गया। बच्चे को गंभीर हालत में सासाराम सदर अस्पताल पहुंचाया गया था, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इससे पहले एनडीआरएफ और एसडीआरएफ के 3 अफसर और 35 जवानों ने 25 घंटे तक रेस्क्यू चलाया। बच्चे का नाम रंजन कुमार था। उसे बुधवार सुबह 11 बजे पिलर के गैप में देखा गया था। शाम 4 बजे से उसका रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया गया था। गुरुवार सुबह उसे बांस की मदद से खाना दिया गया। पाइप से ऑक्सीजन दी गई। पहले पिलर में तीन फीट चौड़ा होल किया गया, लेकिन रेस्क्यू में फिर दिक्कत आ गई। फिर स्लैब को तोड़कर शाम करीब पांच बजे निकाला गया।

दुश्मन के एक साथ कई टारगेट तबाह करेगी अग्नि-पी मिसाइल

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भारत ने नई पीढ़ी की बैलिस्टिक मिसाइल अग्नि प्राइम का पहला प्री-इंडक्शन नाइट लॉन्च करके बुधवार की रात को लगभग 7:30 बजे एपीजे अब्दुल कलाम डीआरडीओ ने यह परीक्षण किया... दिया है। ओडिशा के तट पर डॉ एपीजे अब्दुल कलाम द्वीप से डीआरडीओ ने यह परीक्षण किया। मिसाइल ने अधिकतम सीमा तक जाकर अपने लक्ष्य पर सटीक निशाना लगाया। यह अग्नि सीरीज की आधुनिक, घातक, सटीक और मीडियम रेंज की परमाणु बैलिस्टिक मिसाइल है। भारत की यह परमाणु मिसाइल एक साथ दुश्मन के कई टारगेट तबाह कर सकती है। अग्नि प्राइम मिसाइल के तीन सफल विकासात्मक परीक्षणों के बाद उपयोगकर्ताओं की ओर से किया गया यह पहला प्री-इंडक्शन नाइट लॉन्च था, जिसने सिस्टम की सटीकता और विश्वसनीयता को मान्य किया। परीक्षण के दौरान उड़ान डेटा को कैप्चर करने के लिए टर्मिनल बिंदु पर दो डाउनरेंज जहाजों सहित विभिन्न स्थानों पर रडार, टेलीमेट्री और इलेक्ट्रो ऑप्टिकल ट्रैकिंग सिस्टम जैसे कई रेंज इंस्ट्रूमेंटेशन तैनात किए गए थे।

बीजेपी के तीन सांसदों ने राहुल गांधी को लेटर लिखा

नई दिल्ली: भाजपा के तीन सांसदों ने गुरुवार को राहुल गांधी को एक पत्र लिखा है। इसमें उन्होंने राहुल पर अमेरिका यात्रा के दौरान भारत के खिलाफ नफरत फैलाने का आरोप लगाया है। यह लेटर भाजपा सांसद राज्यवर्धन राठौर, परवेश साहिब सिंह और पूनम महाजन ने लिखा है। लेटर में कहा गया है कि राहुल गांधी के 'मोहब्बत की दुकान' के बारे में सुनकर बहुत अच्छा लगता है। अगर उनकी पार्टी सच में इस रास्ते में चले तो कितना बेहतर होता, लेकिन अफसोस कांग्रेस की कथनी और करनी में बहुत अंतर है। भाजपा ने लेटर में कहा कि कांग्रेस पार्टी और गांधी परिवार के लिए नफरत फैलाना कोई नई बात नहीं है।

अब श्रीनगर के स्कूल में हिजाब विवाद

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर

कर्नाटक के बाद अब हिजाब विवाद जम्मू-कश्मीर पहुंच गया है। श्रीनगर के रैनावाड़ी इलाके में स्थित विश्व भारती महिला कॉलेज की छात्राओं का आरोप है कि उन्हें हिजाब पहनने से रोका जा रहा है। उनका कहना है कि हिजाब हमारे धर्म का हिस्सा है और इसे हम बिल्कुल नहीं हटाएंगे। जब बाकी के स्कूलों में इसे लगाने की परमिशन है तो हमारे स्कूल में क्यों नहीं? छात्राओं ने स्कूल प्रशासन के इस आदेश के खिलाफ सड़क पर विरोध प्रदर्शन किया।

छात्राओं का सवाल- हिजाब पहनने वाली लड़कियों को शिक्षा का अधिकार नहीं?: मुस्लिम छात्राओं ने नाराजगी जताते हुए कहा कि स्कूल प्रशासन इस मुद्दे को धार्मिक बना रहा है। उनकी तरफ से सांप्रदायिक बयान दिए जा रहे हैं। एक मुस्लिम लड़की ने कहा कि स्कूल प्रशासन कह रहा है कि हम या तो हिजाब को हटाकर आएं या फिर किसी दरगाह में जाएं। लड़कियों का सवाल है कि क्या हिजाब पहनने वाली लड़कियों को शिक्षा का अधिकार नहीं है?

हिजाब

- श्रीनगर के रैनावाड़ी इलाके में स्थित विश्व भारती महिला कॉलेज की छात्राओं का आरोप है कि उन्हें हिजाब पहनने से रोका जा रहा है।

जीडीपी वृद्धि दर 6.5 फीसदी रहेगी: आरबीआई

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने चालू वित्त वर्ष 2023-24 के लिए सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) वृद्धि दर के अनुमान को 6.5 फीसदी पर बरकरार रखा है। इससे पहले आरबीआई ने अप्रैल में चालू वित्त वर्ष के लिए जीडीपी वृद्धि दर के अनुमान को 6.4 फीसदी से बढ़ाकर 6.5 फीसदी कर दिया था। आरबीआई गवर्नर शक्तिकांत दास ने गुरुवार को तीन दिवसीय मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की समीक्षा बैठक के बाद इसका ऐलान किया। शक्तिकांत दास ने दूसरी द्विमासिक एमपीसी समीक्षा बैठक की जानकारी देते हुए कहा कि घरेलू मांग की स्थिति वृद्धि में सहायक बनी हुई है। इसके साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में भी मांग पटरी पर लौट रही है। उन्होंने कहा कि वित्त वर्ष 2022-23 में रबी फसल का उत्पादन अच्छा रहने, सामान्य मानसून और सेवाओं में लगातार उछाल से निजी खपत को बढ़ावा मिला। ऐसे में चालू वित्त वर्ष के दौरान समग्र आर्थिक गतिविधियों को समर्थन मिलना चाहिए। विश्व बैंक ने इसी हफ्ते वित्त वर्ष 2023-24 के लिए भारत की आर्थिक वृद्धि दर 6.3 फीसदी रहने का अनुमान जताया है।

अपनों की तलाश

ओडिशा रेल हादसे के लिए कांग्रेस ने पीएम और रेलमंत्री को जिम्मेदार बताया

रेल हादसा: 120 घंटे बाद भी 91 शवों की पहचान नहीं

टीम एक्शन इंडिया/भुवनेश्वर

ओडिशा रेल हादसे को 120 घंटे से ज्यादा हो चुके हैं। अभी भी 91 शवों की पहचान नहीं हो सकी है। ऐसी ढेरों डेड बॉडीज हैं, जिन पर कई परिवार दावा कर रहे हैं। कई लोग हादसे के बाद से लापता हैं, जिनकी तलाश में उनके परिजन अस्पताल और पुलिस स्टेशन के चक्कर काट रहे हैं। उधर, कांग्रेस के स्पोकपर्सन अजय कुमार ने पूरी घटना के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव को जिम्मेदार बताया है। अजय का कहना है कि रेल मंत्री की ओर से यह एक साजिश थी, जिसकी वजह से बालासोर रेल हादसे में 288 लोगों की मौत हो गई और 1,000 से ज्यादा लोग घायल हुए। सीबीआई को पीएम और रेलमंत्री के खिलाफ एफआईआर दर्ज करनी चाहिए। अजय कुमार ने आगे कहा कि रेल मंत्री ने हादसे के बाद से जिस तरह से नाटक किया है, ऐसे में उन्हें ऑस्कर अवॉर्ड दिया जाना चाहिए।

डीएनए टेस्ट होगा

- ऐसी ढेरों डेड बॉडीज हैं, जिन पर कई परिवार दावा कर रहे हैं। कई लोग हादसे के बाद से लापता हैं

1 बॉडी के 5 दावेदार, अब होगा डीएनए टेस्ट: मामले में मोहम्मद इनाम उल हक का कहना है कि मेरा एक भतीजा है जिसकी हमने पहचान तो कर ली है, लेकिन पांच और दावेदार हैं। सभी कह रहे हैं कि यह उनका रिश्तेदार है। इसलिए उसकी बॉडी का टेस्ट डीएनए करवाया जाएगा।

भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा की रैली की तैयारियों को लेकर बैठक आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/कुल्लू/श्याम कुल्वी
14 जून को ढालपुर के रथ मैदान में भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा की रैली की तैयारियों को लेकर
भाजपा के सभी मोर्चों और प्रकोष्ठों के प्रमुखों की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता करते हुए इस कार्यक्रम के प्रभारी एवं पूर्व मंत्री गोबिंद ठाकुर ने बताया कि केन्द्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शानदार 9 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर पार्टी ने देश भर में 30 मई से 30 जून तक महा जनसंपर्क अभियान चलाया जा रहा है।इसके अन्तर्गत हर विधान सभा क्षेत्र के प्रत्येक बूथ तक कार्यकर्ता केन्द्र सरकार

द्वारा किए जा रहे विकास कार्यों तथा पार्टी की नीतियों के बारे में कार्यकताओं को जागरूक करके बूथ सशक्तिकरण अभियान को मजबूती प्रदान करेंगे।इसी कड़ी में पार्टी ने निर्णय लिया है कि देश के हर संसदीय क्षेत्र पर एक बड़ी रैली का आयोजन किया जाएगा।इसी कड़ी में कुल्लू के रथ मैदान में मंडी संसदीय क्षेत्र की एक बड़ी रैली का आयोजन 14 जून को किया जा रहा है जिसमें भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा का मार्गदर्शन कार्यकताओं को मिलेगा। पूर्व मंत्री ने बताया कि इसी रैली की तैयारियों को लेकर आज जिला भाजपा के सभी मोर्चों, प्रकोष्ठों तथा जिला के प्रमुख पदाधिकारियों के साथ विस्तृत चर्चा व समीक्षा की गई।
तैयारियों की दृष्टि से 10 समितियों का गठन किया गया है। सभी प्रमुखों से आग्रह किया गया कि रैली को सफल बनाने की दृष्टि से अपने अपने दायित्व को ले कर जुट जाएं। उन्होंने बताया कि इस रैली की तैयारियों का जायजा लेने के लिए 11 जून को प्रदेश भाजपा अध्यक्ष एवं संगठन मंत्री कुल्लू आ रहे हैं।
, बैठक में जिला भाजपा अध्यक्ष भीमसेन शर्मा, कुल्लू जिला के प्रभारी बिहारी लाल शर्मा, बंजार के विधायक सुरेन्द्र शौरी, सहित आदि उपस्थित रहे।

युवा पीढ़ी को नशे से बचाना चुनौती :मनीष

युवा पीढ़ी को नशे के दलदल से बाहर निकालने के लिए पुलिस भी जागरूकता अभियान चलाए हुए हैं

टीम एक्शन इंडिया/मंडी/खेमचंद शास्त्री
बाल स्कूल मंडी में 3 दिवसीय राज्य स्तरीय योगा ओलंपियाड प्रतियोगिता शुरू हो गई है।प्रतियोगिता में मुख्यातिथि के रूप में सिटी चौकी इंचार्ज मनीष ने शिरकत की।उन्होंने प्रतियोगिता का शुभारंभ दीप प्रज्वलित कर किया। इस ओलंपियाड में प्रदेश के 7 जिलों के 56 बच्चे भाग ले रहे हैं। मुख्य अतिथि मनीष ने सभी प्रतिभागियों को बधाई देते हुए नशे से दूर रहने की अपील की है ने कहा कि इस राज्य स्तरीय योगा ओलंपियाड प्रतियोगिता में बच्चे योग के साथ तनाव मुक्त होंगे।

उन्होंने कहा कि इस तरह की प्रतियोगिता समय. समय में पर आयोजित होनी चाहिए ताकि बच्चों को तनाव से मुक्त किया जाए। जिस तरह से आज युवा पीढ़ी नशे के दलदल में फं सती जा रही हैं उसको लेकर इस तरह की प्रतियोगिता कारगर साबित होगी। उन्होंने कहा कि युवा पीढ़ी को नशे के दलदल से बाहर निकालने के लिए पुलिस विभाग भी कई तरह के जागरूकता अभियान चलाए हुए हैं। स्कूल मंडी की प्रधानाचार्य जय श्री कपूर ने बताया कि इस राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में प्रदेश के 7 जिले भाग ले रहे हैं एजबकि 5 जिलों ने किसी कारणवश इस प्रतियोगिता में भाग नहीं लिया। उन्होंने कहा कि 3 दिनों तक बच्चों को योग भी विभिन्न अभ्यास करवाए जाएंगे।साथ ही किस तरह से योग शरीर के लिए फायदेमंद हैं उसके बारे में भी जागरूक किया जाएगा।

नंगल कलां स्कूल में करवाया योग

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
आयुष विभाग द्वारा वीरवार को रावमापा बाल नंगल कलां व बाल भारती विद्यालय बाथू में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग शिविर में आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी डा. निशा वर्मा ने बच्चों को योग आसनों व प्राणायाम का प्रशिक्षण दिया।
अलग-अलग सत्र में आयोजित शिविर के दौरान बच्चों ने ध्यान, ताड़ासन, बृजासन, वृक्षासन, अर्धचंद्रासन, मकरासन, उष्ट्रासन, प्राणायाम, पवन मुक्तासन, भ्रामरी प्राणायाम व शवासन आदि विभिन्न आसन करवाए गए। इस शिविर में 180 बच्चों व शिक्षकों ने भाग लिया।

निजी बस ऑपरेट्रों को लाभ पहुंचाने सरकार ने चंडीगढ़ बस कर दी बंद

सोलन डिपो की बस जो चनाहल्ग से चंडीगढ़ चलती थी उसको बंद करना बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण है।

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ
सीपीआईएम पच्छाद कमेटी के सचिव आशीष कुमार ने जारी एक प्रेस ब्यान मे कहा कि हिमाचल प्रदेश के निमार्ता यशवंत सिंह परमार के जन्मस्थली से सोलन डिपो की बस जो चनाहल्ग से चंडीगढ़ चलती थी उसको बंद करना बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण है। आशीष कुमार ने बताया कि न केवल ये बस क्षेत्र से इकलौती बस थी बल्कि क्षेत्र की दर्जनों

पंचायत और चंडीगढ़ मे इलाज करवा रहे मरीजों के लिए सौगात थी। आशीष कुमार ने कहा कि कोई भी राजनीतिक पार्टी यशवंत सिंह परमार के नाम पर हर चुनाव मे वोट तो मांग लेती है और चुनाव के बाद परमार के ही गृह क्षेत्र को मिलने वाली सुविधाओं को छीन रही है।आशीष कुमार ने बताया कि इससे पूर्व भी एक बस बागथन से परवाणू को चलती थी वे बस भी कई वर्षों से बंद रही परन्तु इस बस के विकल्प के तौर पर चनाहल्ग से चंडीगढ़ बस चलाई गई परन्तु मौजूदा समय मे सरकार ने इस बस को भी बंद कर दिया है जोकि क्षेत्र के लोगों के लिए निराशा का विषय है। आशीष कुमार ने कहा कि सरकार ने निजी बस मालिकों को फायदा दिलाने के लिए इस बस को बंद किया है।
आशीष कुमार ने कहा कि यदि एक सप्ताह के अंदर ये रुट बहाल नहीं किया गया तो क्षेत्र के लोगों को लाम बन्ध कर रुट की बहाली के लिए आंदोलन चलाना पड़ेगा।

संक्षिप्त खबरें

सरकार के द्वारा दी गई जिम्मेदारी को बखूबी से निभाउगा: बलदेव ठाकुर

टीम एक्शन इंडिया/मंडी/खेमचंद शास्त्री
हिमाचल सरकार ने उन्हें जो जिम्मेदारी दी है उसको वह बखूबी से निभाएंगे। शिमला से बल्ह घाटी के नेरचक में पहुंचे हिमाचल परिवहन प्राधिकरण के सदस्य बलदेव ठाकुर ने यह शब्द कहे। उन्होंने कहा कि परिवहन निगम को घाटे से उबारने व भविष्य में जनहित में योजनाएं बनाना उनकी प्राथमिकता रहेगी। मुख्यमंत्री सुखविंदर सूक्खु ने उन्हें जो जिम्मेदारी सौंपी है वह उसके तहत काम करेंगे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी ने हमेशा ही जनहित में फैसले लिए हैं तथा कांग्रेस पार्टी ने चुनावों के दौरान जो अपने वादे किए हैं उन्हें भी बखूबी से पूरा किया जाएगा। उन्होंने कहा कि अपने अल्प कार्यकाल में मुख्यमंत्री सुखविंदर सूक्खु सरकार ने जो फैसले लिए हैं उससे आम जनमानस ने राहत की सांस ली है। इससे पूर्व भाजपा सरकार ने जनविरोधी फैसले लेकर लोगों का गला घोट कर रख दिया था। इससे पहले कांग्रेस सचिव बलदेव ठाकुर को हिमाचल प्रदेश परिवहन अधिकरण के सदस्य बनाने पर बल्ह घाटी के कांग्रेसियों में भारी जोश दिखा। वीरवार को नेरचौक बाजार में उनके स्वागत के लिए कार्यकताओं का हुजूम लग गया। इस अवसर पर अनिल सकलानी प्रधान गग्गल पंचायत, पंकज शर्मा प्रधान सकरोहा पंचायत, अनिल कौंडल प्रदेश सचिव इंटक, ललित प्रधान पैड़ी पंचायत, सहित आदि मौजूद रहे।
एसमएल-06

मेले और त्यौहार हमारी आस्था और विश्वास के प्रतीक: कुलदीप सिंह पठानिया

टीम एक्शन इंडिया/चंबा/हामिद
मेले और उत्सवों के आयोजन से हमारी संस्कृति को संजोने और सहेजने को बल मिलता है, साथ ही साथ नई पीढ़ी को
हमारी समृद्ध संस्कृति एवं परम्पराओं का भी ज्ञान होता है। यह बात भटियात विधानसभा क्षेत्र के समोट में आयोजित छिंज मेले मे बतौर मुख्यातिथि शिरकत कर अपने संबोधन में कही। उन्होंने कहा कि मेलों में खेल प्रतियोगिताओं एवं कुश्तियों के आयोजन से लोगों के मनोरंजन के साथ-साथ ग्रामीण प्रतिभागियों को अपनी प्रतिभा दिखाने एवं उभारने के लिए मंच भी मिलता है। उन्होंने कहा मेले और त्यौहार हमारी आस्था और विश्वास के प्रतीक है। उन्होंने कहा कि मेले और त्योहार हमें अपने पूर्वजों से विरासत में मिले हैं जिनका आयोजन पीढ़ी दर पीढ़ी चलता रहता है। उन्होंने कहा कि हमें अपनी इन मूल्यवान विरासतों को संजोए रखना जरूरी है।उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश हमेशा अपनी विशेष संस्कृति, एवं लोक कलाओं के लिए प्रसिद्ध रहा है। प्रदेश को देवभूमि के नाम से भी जाना जाता है। राज्य की धार्मिक एवं सांस्कृतिक परम्पराएं अत्यंत समृद्ध हैं। इस दौरान उन्होंने समोट छिंज मैदान के निर्माण कार्य के लिए 5 लाख और छिंज कमेटी को 25 हजार रुपए देने की भी घोषणा की।

सिरमौर में अल्पसंख्यक समुदाय में 36 करोड़ की राशि वितरितः मनेश यादव

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ
अतिरिक्त उपायुक्त सिरमौर मनेश यादव ने नाहन में अल्पसंख्यक वर्ग के कल्याणार्थ प्रधानमंत्री नया 15-सूत्रीय कार्यक्रम की बैठक की अध्यक्षता करते हुए बताया कि जिला सिरमौर में अब तक अल्पसंख्यक समुदाय के 1413 लाभार्थियों को 35.78 करोड़ रुपये की राशि सरल ऋण के रूप में प्रदान की जा चुकी है। उन्होंने बताया कि गत वित्त वर्ष के दौरान 60 लाभार्थियों को 2.60 करोड़ रुपये की राशि स्वरोजगार के कार्यों के लिये प्रदान की गई थी। अतिरिक्त उपायुक्त ने कहा कि जिला में अल्पसंख्यक वर्ग की कुल आबादी वर्ष 2011 की जन गणना के अनुसार लगभग 53023 है और इनके सामाजिक व आर्थिक उत्थान के लिये सरकार ने अनेक योजनाएं कार्यान्वित की हैं। स्वर्ण जयंती ग्राम स्वरोजगार योजनाए स्वर्ण जयंती शहरी रोजगार योजनाए सम्पूर्ण रोजगार योजना के तहत पात्र अल्पसंख्यक समुदायों के व्यक्तियों के लिये भौतिक एवं आर्थिक लक्ष्य निर्धारित किये गए हैं। अतिरिक्त उपायुक्त ने कहा कि 15 सूत्रीय कार्यक्रम के तहत सभी 15 सूत्रों के अनुरूप चल रही योजनाओं को सही प्रकार से अल्प संख्यक समुदाय तक पहुंचाया जाये ताकि पात्र लोगों को इनका लाभ मिल सके। उन्होंने कहा कि जिला में मौलाना आजाद शिक्षा प्रतिष्ठान को सुदृढ़ बनाया जाएगा तथा इसकी गतिविधियों का सरकारी अनुदान से विस्तार किया जाएगा। इसके अलावा मदरसा शिक्षा का आधुनिकीकरण किया जाएगा तथा इनमें सभी प्रकार के विषयों को पढ़ाया जाना चाहिए ताकि बच्चे का सर्वांगीण विकास हो और विभिन्न क्षेत्रों में रोजगारोन्मुखी बन सके।
जिला स्तरीय सतर्कता एवं प्रबोधन समिति की बैठक की अध्यक्षता करते हुए अतिरिक्त उपायुक्त मनेश कुमार यादव ने कहा कि अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति अत्याचार निवारण अधिनियम के अंतर्गत गत तीन सालों में जिला में 57 मामले दर्ज हुए जिनमें 39 मामले न्यायालय में लंबित हैं। उन्हें अवगत करवाया गया कि 68 पीड़ितों को 74.50 लाख रुपये की राहत राशि प्रदान की गई है।

नंगल कलां स्कूल में करवाई गई मॉक ड्रिल

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला नंगल कलां में प्राकृतिक आपदाओं से निपटने के लिए वीरवार को मॉक ड्रिल कारवाई गई। जिसमें सभी छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। स्कूल की प्रधानाचार्या मीनाक्षी गुप्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि इस मौके पर स्कूल के सभी छात्र- छात्राओं आपदा को लेकर जागरूक किया गया। इस मौके पर मोनिका जैन, अरुण पाठक, संदीप राणा, अनवर खान, रजनी शर्मा, साधना, सतवंत कौर, सुनील कुमार, गुरदीप सिंह, राज कुमार, आशा, मनोज देवी, शिवानी, अभिलाषा, सीमा, रीतिका, पूजा समेत अन्य सदस्य मौजूद रहे।

हमीरपुर की जुड़वा बेटियों ने शिमला में दिखाया हुनर

टीम एक्शन इंडिया/हमीरपुर/विवेकानंद वशिष्ठ
जिला हमीरपुर के साथ लगते भोटा से दो जुड़वा बेटियों ने शिमला में एक कंपटी कंपटीशन के दौरान अपनी प्रतिभा का जलवा बघेरा और उसमें जीत कर हमीरपुर का नाम रोशन किया। ये स्टेट लेवल डांस रियलिटी शो बॉस का दूसरा सीजन था उसके निर्देशक राघव चेतन हैं। इसमें 50 से ज्यादा प्रतिभाओं ने हिसा लिया जिस्मे डुएट डांस में हिमानी तनिशा ने अपने डांस से सबका दिल जीता और बिजय रहीं हिमानी तनिशा एक निजी स्कूल में 4वीं कक्षा में पढती हैं। बच्चों ने अपनी सफलता का श्रेय अपनी माता-पिता और अपनी डांस टीचर

आकृति को दिया है। हिमानी तनीषा ने अपने हुनर से प्रदेश का नाम रोशन किया है। बेटियों ने कहा कि हम आगे भी ऐसे कंपटीशन में हिस्सा लेती रहेगी और जीतकर अपने गांव अपने शहर, अपने प्रदेश ओर देश का नाम रोशन करती रहेंगी। उनके माता-पिता ने खुशी जते हुए बताए कि हमें अपनी बेटियों पर गर्व है।

कुल्लू मनाली में ग्लेशियर फटने से पौंग बांध का बढ़ा जलस्तर

टीम एक्शन इंडिया/फ तेहपुर/विजय समयाल
कुल्लू मनाली मे गलेशियर फटने से पौंग बांध का जल स्तर बढने से खटियाड़ पंचायत के तीन गांब पौंग बांध की चपेट मे आ गये है जिससे क्षेत्र में हाहा कार मच गया है। पौंग बांध जल क्रीड़ा के प्रांगण में रेस्क्यू के लिए टेंट की ब्याबस्था की जिसमे सभी विभागों की ओर से बचाव कार्य के लिए पंहुचे। जैसे हो क्षेत्र में आपदा की खबर पहुची आपदा मित्र मोके पर राहत कार्यो में जुट गए। सायरन बाली गाडि?ां ए विभागों की गाडि?ां व स्वाथ्य बिभाग की एबुलेंस भी मौके पर पहुँचे।जिला के साथ-साथ फ तेहपुर प्रशासन व एनडीआरएफ टीम (नूरपुर)

के सौजन्य से आज बीरवार को पौंग डैम पर मॉक ड्रिल हुई। संबंधित टीम द्वारा बाढ़ से बचाव बारे जिन उपकरणों व अन्य सामनों का प्रयोग किया गया, उसको भी यहां प्रदर्शित किया गया। पौंग बांध के मॉक ड्रिल की विभिन्न गतिविधियां करवाई गई। एसडीएम फ तेहपुर भारती ने ड्रिल का अवलोकन किया। एसडीएम ने बताया कि जब भी कोई आपदा या बाढ़ जैसी कोई स्थिति उत्पन्न होती है। उस समय एनडीआरएफ की टीम और जिला व स्थानीय प्रशासन के साथ मिलकर कार्य किया जाता है। मॉकड्रिल में अग्निशमन विभाग, जल शक्त विभाग फ तेहपुर, सिंचाई विभाग, स्वास्थ्य विभाग, रेडक्रास, वीडब्ल्यू डी विभाग, एसवाईएल के साथ-साथ अन्य विभागों के जो भी कार्य हैं, उसे भी यहां पर दिखाने का काम किया गया। मॉक ड्रिल के माध्यम से अठाईस लोगों को बचाने का प्रदर्शन किया माकड्रिल के दौरान अनाउंसमेंट कर बताया गया कि पौंग बांध का जलस्तर बढ? के कारण पानी के तेज बहाव से खटियाड़ पंचायत के पौंग बांध के साथ लगते अठाईस लोगो और उनके तीन मवेशी बह गए हैं। जबकि एक व्यक्ति की मौत हो गयी है।

बड़े स्तर पर फैक्ट्री से शराब की तस्करी का भंड़ा फूटा

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ
हिमाचल प्रदेश के जिला मुख्यालय नाहन के समीप ट्रक दुर्घटना के बाद से शराब की खेप बरामदगी मामले में राज्यकर एवं आबकारी विभाग को अहम सुराग हाथ लगे हैं। राज्यकर एवं आबकारी विभाग ने फैक्टरी में लंबी पड़ताल के बाद पाया कि एक ट्रक में 700 पेटियां शराब जिला चंबा के लिए भेजी थी। विभाग के उप आयुक्त हिमांशु पंवार की अगुवाई में टीम ने बीते मंगलवार देर रात तक दबिश देकर शराब फैक्टरी का रिकॉर्ड खंगाला। इस दौरान टीम ने सीसीटीवी फुटेज, शराब के स्टॉक और अन्य

दस्तावेजों की जांच की। पाया कि सोमवार रात को शराब लोड होने के बाद ट्रक फैक्टरी से बाहर निकला। यही देसी शराब अन्य ट्रकों से भी बरामद की गई। इस मामले में जांच की जा रही है कि फैक्टरी से शराब का ट्रक निकलने के बाद किसके इशारे पर इसे दूसरे ट्रक में लोड किया गया। कहां इस शराब को ले जाना था। जबकिए परमिट चंबा के डल इंटरप्राइजेज का कटा था। बुधवार शाम तक इस परमिट की समयावधि खत्म हो गई लेकिन शराब नहीं पहुंची। मामले की गंभीरता को देखते हुए सिरमौर के राज्यकर विभाग व पुलिस ने दूसरे जिलों में भी अपने-अपने विभागों के अधिकारियों को जानकारी दी। इसके बाद मंगलवार शाम एक अलग नंबर के ट्रक से इसी फैक्टरी की शराब जिला शिमला के कोटखाई में मिली, जिसमें 180 पेटियां शराब लदी पाई गईं। जबकि, जिस ट्रक नंबर में शराब लोड हुई थी वह ट्रक कोटखाई के समीप खाली मिला। बता दें कि नाहन के समीप हादसे का शिकार हुए ट्रक में 170 से ज्यादा पेटियां बरामद की गईं थीं। इसके बावजूद भी 700 पेटियां पूरी नहीं हो रही है। इसको लेकर फैक्ट्री की भूमिका भी संदेह के दायरे में नजर आती है। वहीं आशंका है कि अन्य ट्रकों में भी इसे लोड किया गया है। इसमें किसकी मिलीभगत है, जांच के बाद ही मामले का पटाक्षेप होगा। राज्यकर एवं आबकारी विभाग सिरमौर के उप आयुक्त हिमांशु पंवार ने बताया कि फैक्टरी से शराब परमिट और टैक्स सहित पूरे दस्तावेज के साथ ट्रक में 700 पेटियां चंबा के लिए भेजी गईं थीं।
यानी विभाग की भूमिका इसमें कहीं भी संदेह के दायरे में नहीं है। शराब को दूसरे ट्रकों में पलटी किए जाने की जांच की जा रही है। सवाल यह भी उठता है कि जब जीपीएस हटा दिया गया तो फैक्ट्री प्रबंधन ने इस पर संज्ञान क्यों नहीं लिया।

सड़क से नीचे पलटकर पेड़ में अटका टिप्पर

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ
जिला सिरमौर के उपमंडल शिलाई के कांडों गांव के समीप एक टिप्पर के दुर्घटनाग्रस्त होने का मामला सामने आया है। हादसे में टिप्पर में सवार तीन लोगों को हल्की चोटें आई हैं। वहीं घटना के बाद स्थानीय लोगों द्वारा घायलों को उपचार के लिए शिलाई अस्पताल पहुंचाया गया है।
जानकारी के मुताबिक, सुबह चलते टिप्पर का स्टेयरिंग अचानक लॉक हो गया। जिस कारण टिप्पर अनियंत्रित होकर सडक से नीचे जा लुढका और एक पेड़ में अटक गया। हादसे में टिप्पर में सवार तीन लोगों को

हल्की चोटें आई हैं। स्थानीय लोगों द्वारा तीनों घायलों को अस्पताल पहुंचा दिया गया है। हालाँकि गनीमत यह रही कि हादसे में किसी तरह का कोई जानी नुक्सान नहीं हुआ है। अगर टिप्पर पेड़ में नहीं अटकता तो कोई बड़ी अनहोनी हो सकती थी।

भगवान शिव पर अभद्र टिप्पणी मामले में बढ़ रहा हिन्दू संगठनों का गुस्सा, फूंका डॉक्टर का पूतला

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
जिला ऊना के मैहतपुर स्थित एक निजी नेत्र अस्पताल के संचालक डाक्टर नदीम अख्तर द्वारा भगवान शिव के खिलाफ की गई अभद्र और अश्लील टिप्पणी के मामले को लेकर हिंदू समाज का गुस्सा लगातार बढ़ता ही जा रहा है। वीरवार को विभिन्न हिंदू संगठनों ने ऊना जिला मुख्यालय पर रोष रैली निकाल डाक्टर के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। हिन्दू संगठनों ने आईएसबीटी से लेकर एसपी कार्यालय तक रोष रैली निकाली। रोष रैली के दौरान हिन्दू संगठनों के कार्यकताओं ने हनुमान चालीसा का पाठ किया। इस दौरान मिनी सचिवालय चौंक पर डाक्टर का पुतला भी फूंका। इसके उपरांत एसपी ऊना अर्जित सेन ठाकुर को ज्ञापन सौंप डाक्टर की जल्द गिरफ्तारी के साथ-साथ ही धारा 153 जोड़ने की भी मांग उठाई है। वहीं हिन्दू संगठनों के प्रतिनिधियों ने अभद्र टिप्पणी करने वाले डाक्टर से

सार्वजनिक रूप से शिव मंदिर में माफी मांगने की भी मांग की। प्रदर्शन की अगुवाई कर रहे युवाओं में चंदन शर्मा ने डॉक्टर के इस टिप्पणी को बेहूदा करार देते हुए कहा कि डॉ नदीम अख्तर को किसने धार्मिक भावनाओं को भडकाने का अधिकार दिया। उन्होंने कहा कि डॉक्टर के खिलाफ पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। अगर उसे जल्द गिरफ्तार नहीं किया जाता और मंदिर में जाकर सार्वजनिक रूप से माफी नहीं मांगता, तब तक हिंदू संगठन चुप बैठने वाला नहीं है। उन्होंने कहा कि अभी तो ऊना में प्रदर्शन हो रहा है, अगर जल्द ही पुलिस प्रशासन ने कोई कदम नहीं उठाया, तो पूरे प्रदेशभर में प्रदर्शन होगा। उन्होंने पुलिस प्रशासन से डॉक्टर के खिलाफ धारा 153 को जोड? की भी मांग उठाई है। इस अवसर पर गोल्डी कौंडल, प्रिंस ठाकुर, विनय सहोड़, राहुल, अमन ठाकुर, अतुल चब्बा, कपिल ठाकुर, गौरव ठाकुर, रोहित शर्मा, राजेश, सुमित कुमार, साहिल ठाकुर, चांद ठाकुर, नितिश राणा, शोभित गौतम, नितिश, आशु कनव, आकाश ठाकुर सहित अन्य उपस्थित रहै।

समर्थन देने वालों के विरूद्ध भी खोला जाएगा मोर्चा

उधर, जिला बहमण कल्याण सभा के अध्यक्ष चंदन शर्मा ने कहा कि हिंदू धर्म के खिलाफ अभद्र टिप्पणी करने वाले डॉक्टर के समर्थन में इक्का-दुक्का लोग उठ रहे हैं। इनमें ऊना की एक महिला भी शामिल है।

उन्होंने साफ चेताया कि अगर जो भी हिंदू धर्म का अपमान करने वाले का समर्थन या हमदर्द बनेगा, तो उसके खिलाफ भी मोर्चा खोला जाएगा।

एएसपी ऊना करेंगे मामले की जांच

एसपी अर्जित सेन ठाकुर ने कहा कि डाक्टर द्वारा भगवान शिव पर आपत्तिजनक टिप्पणी के मामले में पुलिस द्वारा विभिन्न धाराओं के तहत मैहतपुर थाना में एफआईआर दर्ज की गई है जिसकी जांच मैहतपुर थाना के एसएचओ द्वारा जांच की जा रही है। एसपी ऊना ने कहा कि अब इस मामले की जांच एएसपी ऊना को सौंप दी गई है और जल्द ही मामले में जांच पूरी कर कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

मनाली में पुलिस ने किया रशियन महिला का रेस्क्यू

टीम एक्शन इंडिया/मनाली/राज अग्रवाल
डीएसपी मनाली के डी शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया कि बुधवार को मनाली थाना में समय करीब साढ़े आठ बजे शाम को सूचना मिली कि एक रशियन महिला वारा लिट्विनोव अपने विदेशी दोस्त लुरी लारोवोई के साथ ओल्ड मनाली से बिना लोकल गाईड़ के खोह वाटरफाल के लिये रवाना हुई थी लेकिन विदेशी महिला पैर फिसलने की वजह से 50 मीटर गहरी ढांक में गिर गई है जिस के कारण उसे बहुत गम्भीर चोटें आई है और उसे सहायता की आवश्यकता है। सूचना मिलते ही पुलिस थाना मनाली से एएसआई प्रकाश चंद, पीएसआई इशान्त सेन, मुख्य आरक्षी विनोद कुमार,आरक्षी गोविंद, महिला आरक्षी रुवीना तथा स्थानीय बचाब दल एडवेंचर टूर ऑपरेटर्स और एसोसिएशन

कुल्लू मनाली जिसका नेतृत्व जोगी कर रहे थे और यह रेस्क्यू दल विदेशी महिला का रैस्क्यू करने के लिए रवाना हुए। ओल्ड मनाली से लगभग 2-दो-तीन घण्टे का पैदल ट्रैक करने के बाद पुलिस टीम व स्थानीय बचाव दल मौका पर पहुंची, जहां से विदेशी महिला वारा लिट्विनोव को स्टेचर की मदद से मिशल अस्पताल मनाली लाया गया है।

विदेशी महिला की स्थिति गम्भीर है, जिसका ईलाज मिशन अस्पताल में चल रहा है।

ग्राम पंचायत हाट में जागरूकता शिविर आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/कुल्लू/श्याम कुल्वी
जिला रैडक्रास कुल्लू के अंतर्गत भुन्तर में संचालित एकीकृत नशा निवारण एवं पुनर्वास केंद्र द्वारा ग्राम पंचायत हाट में जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया जिसमें नशा निवारण के बारे में स्थानीय युवक-युवतियों को विभिन्न जानकारियां प्रदान की गई। मनोवैज्ञानिक दिव्या भारद्वाज ने कहा कि नशा एक बिमारी है इससे बचने के लिए इससे होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में जानना आवश्यक है।नशे के गिरफ्त में आये युवक-युवतियों का इलाज संभव है यदि समय रहते हुए उन्हें नशा निवारण केंद्र में लाया जाए तथा विभिन्न प्रकार के औषधियां एवं उपचार से उन्हें नशे की लत से बाहर निकाला जा सकता है। उन्होंने बताया कि नशा मुक्ति केन्द्र में इसके लिए डॉक्टरों की देखरेख में उचित परामर्श एवं दवाइयों के साथ-साथ मेडिटेशन, योगा, खेल एवं

भून्तर स्थित नशा मुक्ति केंद्र में मरीज का उपचार वाहय रोगी या आवासीय रोगी के रूप में किया जाता है

विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से नशे के व्यसनी महिला व पुरुषों को नशे की लत से बाहर निकाला जाता है। परियोजना समन्वयक अनिता ठाकुर ने कहा कि भून्तर स्थित नशा मुक्ति केंद्र में मरीज का उपचार वाहय रोगी या आवासीय रोगी के रूप में किया जाता है। वाहय रोगीयों को निःशुल्क दवाईयां दी जाती है तथा मनोविज्ञानिक/काउंसलर द्वारा रोगी तथा उसके परिवार के सदस्यों के लिए परामर्श सत्रों का आयोजन किया जाता है। गम्भीर लक्षणों वाले रोगियों को उनकी सहमति से केन्द्र में भर्ती किया जाता है। आमतौर पर ऐसे रोगियों को 21 दिनों से 30 दिनों तक केन्द्र में ईलाज किया जाता है तथा उपचाराधिन रोगियों को डॉक्टर तथा स्टाफ नर्सों की निगरानी में उनके बीपीए तापमान तथा अन्य लैब टैस्ट करवाए जाते है। किसी भी आपात स्थिति में उचित अस्पताल में रैफर करने की व्यवस्था की गइ है। ईलाज के दौरान मनोचिकित्सक काउंसलर द्वारा व्यक्तिगत परामर्श तथा पारिवार के सदस्यों की परामर्श सुविधाएं दी जा रही हैं। उपचार अवधि के दौरान सुबह के समय शारीरिक व्यायाम, ध्यान और योगा प्रशिक्षित स्टाफ द्वारा करवाएं जाते है। दिन के समय निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार विभिन्न गतिविधियों में उन्हे व्यस्त रखा जाता है। रोगियों को केन्द्र में ईलाज के दौरान साफ बिस्तर, नाश्ता, चाय, दोपहर का भोजन, रात का खाना मुफ्त दिया जाता है। कार्यक्रम में प्रधान बरकत अली ने सभी का धन्यवाद किया‌ए कार्यक्रम में स्वयं सहायता समूह के प्रधान व सदस्य उपस्थित रहे।

दहेज उत्पीड़न पर पति समेत चार पर मामला दर्ज

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
महिला थाना ऊना के तहत हरोली के एक गांव की रहने वाली विवाहिता ने ससुराल पक्ष पर दहेज उत्पीड़न के आरोप लगाए हैं। पुलिस ने महिला की शिकायत पर पति समेत चार के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस को दी शिकायत में ईशा चौहान निवासी बिलासपुर हाल निवासी नगनोली, हरोली ने बताया कि वर्ष 2018 में मेरी शादी बिलासपुर के अखिल के साथ हुई थी। शादी के बाद से पति सहित सास-ससुर व ननंद दहेज को प्रताड़ित करने लगे। इतना ही नहीं मानसिकत व शारीरिक तौर पर भी परेशान करने लगे।

सड़क नेटवर्क का विस्तार सरकार की प्राथमिकता: विक्रमादित्य

टीम एक्शन इंडिया/चंबा/हामिद
लोक निर्माण, युवा सेवाएं एवं खेल मंत्री विक्रमादित्य सिंह ने कहा है कि प्रदेश में सडक नेटवर्क को विस्तार देने के लिए प्रदेश सरकार आवश्यक कदम उठा रही है। प्रदेश के दुर्गम व दूरदराज के क्षेत्रों में विशेष प्राथमिकता रखी जा रही है। वह डलहौजी विधानसभा क्षेत्र के तहत भलेई में आयोजित जन सभा को संबोधित करते हुए बोल रहे थे। हिमाचल प्रदेश में सवार्गीण विकास को लेकर राज्य सरकार की प्रतिबद्धता की बात करते हुए विक्रमादित्य सिंह ने कहा कि युवाओं को नशे के दलदल से दूर रखने के लिए खेल अधोसंरचना को विकसित

किया जाएगा। साथ में उन्होंने यह भी कहा कि आगामी तीन-चार माह के दौरान प्रदेश स्तर पर ग्रामीण ओलंपियाड का आयोजन होगा।

इसमें सभी परंपरागत खेल स्पधाओं का आयोजन किया जाएगा।

विकास योजनाओं का जिक्र करते हुए कैबिनेट मंत्री ने कहा कि प्रदेश में 41 हजार किलोमीटर के उपलब्ध सडक नेटवर्क को और बढ़ाने के लिए प्रदेश सरकार आवश्यक कदम उठा रही है। प्रधानमंत्री ग्राम सडक योजना, नाबार्ड, बैकवर्ड एरिया सब प्लान, राज्य योजना इत्यादि के तहत सडक नेटवर्क को गति प्रदान की जा रही है। दुर्गम व दूरदराज के क्षेत्रों के लिए स्पेशल फ ोकस रखा जा रहा है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ग्राम सडक योजना के तृतीय चरण के तहत विधानसभा क्षेत्र डलहौजी के लिए 50 करोड रुपए की राशि उपलब्ध करवाई जाएगी।

रोपा गांव में चलाया गया पौधारोपण अभियान

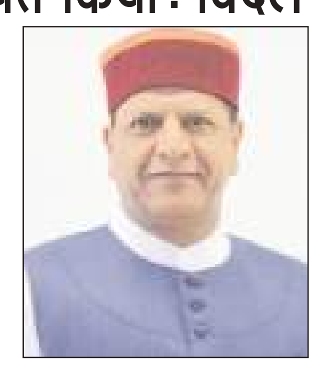
टीम एक्शन इंडिया/हमीरपुर/विवेकानंद वशिष्ठ
नेहरू युवा केंद्र हमीरपुर के सौजन्य जिला युवा अधिकारी दीप माला के दिशा-निर्देश से मिशन लाइफ के तहत रोपा गांव में पौधारोपण अभियान चलाया गया। राज्य स्तरीय उत्कृष्ट युवा मंडल पुरस्कार विजेता सहारा युवा मंडल रोपा के युवाओं ने इस अभियान में सहयोग किया। राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक शशि पाल की उपस्थिति में पौधारोपण किया गया।

सहारा युवा मण्डल रोपा के युवाओं ने औषधीय गुणों वाले पौधे खैर के 81 पौधे लगाए। सहारा युवा मंडल रोपा के सभी

सदस्यों ने इस अभियान में बढ़-चढकर भाग लिया। युवा स्वयंसेवक एवं सहारा युवा मण्डल के प्रधान शशि पाल ने बताया कि युवा मामले एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा चलाए गए मिशन लाइफ , लाइफ स्टाइल फॉर एनवायरनमेंट के तहत युवाओं को प्रेरित किया जा रहा है अपने जीवन यापन में पर्यावरण हित में कुछ ना कुछ बदलाव लाने के लिए ताकि इन छोटे-छोटे बदलावों से हमारे पर्यावरण को लाभ हो सके और थोड़ा-थोड़ा अपने जीवन यापन में बदलाव कर देश की जनता पर्यावरण संरक्षण की ओर अपना सहयोग कर सके।

केंद्र सरकार ने किसानों के हित में एमएसपी बढ़ाकर एक नया कीर्तिमान स्थापित किया: बिंदल

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा
भारतीय जनता पार्टी प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिन्दल ने कहा कि नरेन्द्र भाई मोदी की सरकार के 9 साल सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण के लिए समर्पित रहे। कांग्रेस की सरकारें केन्द्र में बनती रही, गरीबी हटाओ का नारा लगाती रही, फरेब करती रही, गरीब और गरीब होता चला गया और कांग्रेस सत्ता प्राप्त करती रही।भाजपा अध्यक्ष ने कहा कि 2014 के बाद गरीब को उसका सही हक दिया नरेन्द्र भाई मोदी सरकार ने दिया। 9 वर्षों में 3.50 करोड़ गरीबों को पक्का मकान देना, 12 करोड़ गरीबों के घरों में नल से जल पहुंचाना, 80 करोड़ गरीबों को ढाई साल तक लगातार मुफ्त राशन उपलब्ध करवाना, 11 करोड़ किसानों को 6000 रू प्रतिवर्ष किसान-सम्मान निधि देना, 220 करोड़ देशवासियों को भारत में बनाई गई मुफ्त वैक्सीन लगा देना, 10 करोड़ परिवारों को आयुष्मान भारत कार्ड उपलब्ध करवाते हुए 5 लाख रू साल का निःशुल्क इलाज उपलब्ध करवाना, 48 करोड़ गरीबों के जनधन के खाते खुलवाकर कोविड के दौरान 21 करोड़ बहनों के खाते में सहयोग राशि भिजवाना सही मायनों में गरीब



कल्याण की भावना से मोदी सरकार द्वारा किया गया कार्य है। डॉ. बिन्दल ने कहा कि सुशासन ऐसा कि हर व्यक्ति को मिलने वाली सहायता राशि डायरेक्ट बैनिफि ट ट्रांसफ र के माध्यम से सीधा लाभार्थी के खाते में डालकर भ्रष्टाचार को समाप्त करते हुए व्यक्ति को अपेक्षित लाभ पहुचाने का काम किया। किसान की आय को बढ़ाने के लिए और उसके खर्चे घटाने के लिए अनेक स्तर पर काम किया। यूरिया खाद का दाम जहां दुनिया में चार गुना से ज्यादा बढ़ गया वहां भारत में खाद के दाम पर पूर्ण नियंत्रण रखा गया और 1.08 लाख करोड़ की सबसिडी उपलब्ध कराई गई। किसान को फ सल के उचित दाम मिले उसके लिए एमएसपी को लगातार बढ़ाया गया और विगत 9 वर्षों में लागत से 50 प्रतिशत अधिक एमएसपी बढ़ाई गई।

वंश ने पास की एनएमएमएस स्कॉलरशिप परीक्षा

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी राजकीय माध्यमिक विद्यालय भैरा (मध्य) के वंश धीमान ने एससीआरटी सोलन द्वारा आयोजित नेशनल मिडल मेरिट स्कॉलरशिप परीक्षा पास की है। मुख्याध्यापक राजेश कुमार ने वंश को बधाई देते हुए कहा कि यह विद्यार्थी बाकी के छात्रों के लिए प्रेरणास्त्रोत है। यह वंश की लग्न व सभी अध्यापक साथियों की मेहनत का फल है। इस मौके पर स्कूल स्टाफ की ओर से वंश को स्मृतिचिह्न, डायरी और पेन देकर सम्मानित किया गया।

विश्वविद्यालय अर्की कर्मचारी कल्याण संघ ने संजय अवस्थी को किया सम्मानित

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा
हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय अर्की कर्मचारी कल्याण संघ ने गत दिवस को विश्वविद्यालय संकाय भवन में मुख्य संसदीय सचिव एवं विधायक संजय अवस्थी के सम्मान में एक समारोह का आयोजन किया। समारोह में हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय में अर्की विधानसभा क्षेत्र से संबंधित लगभग 150 कर्मचारियों ने शिरकत की।संजय अवस्थी ने हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय अर्की कर्मचारी कल्याण संघ के सभी सदस्यों का इस सम्मान समोराह के आयोजन के लिए धन्यवाद किया और उन्हें आश्वासन दिया की वह हमेशा अर्की विधानसभा क्षेत्र की जनता की सेवा के लिए तत्पर हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश के सर्वांगीण विकास से सम्बंधित किसी भी मुद्दे को लेकर

लोग उनसे उनके कार्यालय में कभी भी मिल सकते हैं और जो लोग कार्यालय नहीं आ सकते वो उन्हें फोन या व्हाट्सप्प के माध्यम से भी अपनी समस्याओं से अवगत करवा सकते हैं जिनका वह तुरंत निवारण करने की कोशिश करेंगे। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय से बहुत से विभूतियाँ शिक्षा ग्रहण करके देश और विदेश में प्रदेश का नाम रोशन कर रही हैं। उन्होंने कहा कि हमें इस विश्वविद्यालय को और बेहतर बनाने की आवश्यकता है और इस दिशा में कार्य करते हुए विश्वविद्यालय में प्रति उपकुलपति को लगाया गया है और जल्द ही उप कुलपति की नियुक्ति भी कर दी जाएगी।गौरतलब है कि हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय में अर्की क्षेत्र से लगभग 200 के आसपास कर्मचारी कार्यरत हैं। विधानसभा चुनाव में जीत के उपरान्त अर्की कर्मचारी कल्याण संघ की विश्वविद्यालय इकाई ने पहली मर्तबा अपने स्थानीय विधायक के सम्मान में इस तरह का आयोजन किया। कल्याण संघ के सभी सदस्यों ने मुख्य संसदीय सचिव का इस कार्यक्रम में पधारने पर धन्यवाद किया।कार्यक्रम में मुख्य रूप से संघ के मुख्य सलाहकार डॉ. नन्त राम चौहान, चेयरमैन नरेश कुमार शर्मा, अध्यक्ष लाभ चन्द शर्मा, वाईस चेयरमैन राम लाल, सहित आदि उपस्थित रहे।

वैब सीरीज असुर-2 में अहम किरदार निभाने वाले जुनैद सम्मानित

टीम एक्शन इंडिया/घुमारवीं/नीरज शर्मा
हाल ही में जिओ सिनेमा पर रिलीज हुई वेब सीरीज असुर-2 में अहम किरदार निभाने वाले हिम सर्वोदय स्कूल घुमारवीं के छात्र जुनेद इकबाल को वीरवार को स्कूल प्रबंधन द्वारा स्कूल में आयोजित समारोह में सम्मानित किया गया। इस मौके पर हिम सर्वोदय स्कूल की प्रबंध निदेशक नीलम महाजन जुनेद इकबाल को प्रशस्ति पत्र भेंट किया साथ ही जुनैद इकबाल के सुनहरे भविष्य की कामना की। वही जुनैद इकबाल के पिता जावेद इकबाल को शाल तथा टोपी देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर स्कूल के संचालक कमल महाजन खुशी

जताते हुए कहा कि यह स्कूल के लिए बड़े गर्व की बात है कि इस स्कूल के बहुत से छात्र प्रशासनिक अधिकारी तथा डॉक्टर इंजीनियर आदि बनकर निकले तथा अब इस स्कूल के एक और खुशी का मौका आया है जब इस स्कूल के छात्र जुनैद इकबाल कि पहुंच बॉलीवुड इंडस्ट्री तक हो गई है। उन्होंने जुनेद इकबाल के माता-पिता तथा जुनैद को इस सफलता के लिए हार्दिक बधाई दी। साथ ही उम्मीद की जुनैद आने वाले समय में बॉलीवुड का एक उभरता हुआ सितारा बनकर निकलेगा। जुनेद इकबाल हिमसर्वोदय स्कूल में जमा एक का छात्र है जुनैद ने कुछ समय पहले असुर वेब सीरीज के लिए ऑडिशन दिया था।जिसके बाद उनका सिलेक्शन इस सीरीज के एक अहम किरदार के लिए हुआ। यह सीरीज जिओसिनेमा पर प्रसारित हो रही है।

क्राइम बेस इस वेब सीरीज में मुख्य किरदार बॉलीवुड के प्रसिद्ध अभिनेता अरशद वारसी ने निभाया है। इस वेब सीरीज मे जुनैद ने आयुष नामक लडके का किरदार निभाया है तथा इस किरदार को लोगों द्वारा बहुत पसंद किया जा रहा है। इस मौके पर इकबाल ने अपने पिता का धन्यवाद किया जिनके मार्गदर्शन से वह इस मुकाम तक पहुंचे हैं साथ ही उन्होंने स्कूल प्रबंधन तथा अपने अध्यापकों के सहयोग के लिए भी अपना आभार प्रकट किया।

बहादपुर में आपदा से निपटने के गुर सिखाएं

टीम एक्शन इंडिया/फतेहपुर/विजय समयाल
राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला बहादपुर शिक्षा खण्ड इंदौरा में आपदा प्रबंधन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में स्कूल के समस्त बच्चों ने बढ़-चढकर हिस्सा लिया। इस मौके पर प्रधानाचार्य राहुल देव व आपदा प्रबंधन प्रभारी रमन धीमान ने बच्चों को आपदा से निपटने के गुर सिखाए। आपदा के समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए व आपदा टीम का सहयोग करना चाहिए। अफ रा-तफ री का माहौल नहीं बनाना चहिए बच्चों ने मॉक ड्रिल का भी अभ्यास किया। इस मौके पर नरेश कुमार, नितिन, सुशील, उपेन्द्र, चन्द्र शर्मा, संतोष, अनुरंजन, सरूप, रूबी, बलवीर सहित समस्त स्टाफ विशेष रूप से उपस्थित था।

अनुराग ठाकुर द्वारा 10 और 11 जून को बिलासपुर में नेत्र जांच शिविर और चश्मों का वितरण : रणधीर शर्मा

टीम एक्शन इंडिया/बिलासपुर/कश्मीर ठाकुर
केंद्रीय मंत्री व सांसद हमीरपुर, अनुराग सिंह ठाकुर के मार्गदर्शन में संचालित अस्पताल-सांसद मोबाइल स्वास्थ्य सेवा के द्वारा 10 जून को झंडूता के शिवा गुरुकुल इंटरनेशनल स्कूल मे और 11 जून को कंदरौर के स्वामी विवेकानंद पब्लिक स्कूल में विशाल निशुल्क नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया जा रहा है। ये जानकारी देते हुए श्री नयना देवी जी के विधयाक रणधीर शर्मा ने बताया देश भर से विख्यात नेत्र रोग विशेषज्ञ लोगों की निशुल्क जांच करेंगे और जरूरत अनुसार नंबर वाले चश्मे भी निशुल्क बना कर शिविर में ही दिए जाएंगे। इस

अवसर पर केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर भी विशेष रूप मे उपस्थित रहेंगे। अनुराग ठाकुर के मार्गदर्शन में, अप्रैल महीने में हमीरपुर और ऊना में नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया था जहां 9,562 लोगों ने अपनी निशुल्क जांच कराई और 6,735 लोगों को हाथों-हाथ नंबर वाला चश्मा निशुल्क बना कर दिया गया था।अब जिला बिलासपुर के लिए 10 और 11 जून को दो दिन के नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया जा रहा है, जहां सभी क्षेत्र वासी आमंत्रित हैं। प्रातः 8 बजे से नेत्र विशेषज्ञ लोगों की जांच शुरू करेंगे और शिविर में नंबर वाले चश्मों के साथ दवाई भी निशुल्क दी जाएगी। सभी के लिए खान-पान का भी पूरा ध्यान रखा जाएगा।अस्पताल-सांसद मोबाइल स्वास्थ्य सेवा ने गत 5 वर्षों मे हिमाचल प्रदेश के 8 जिलों मे गांवों तक अपनी सेवाएं उपलबद्ध कराने का काम किया है, इस दौरान अस्पताल सेवा की 32 मोबाईल मेडिकल यूनिट द्वारा गांव-गांव में तो निशुल्क कैंप लगाया जा ही रहा है,साथ ही कोविड़ जैसी महामारी के दौरान भी सांसद मोबाइल स्वास्थ्य सेवा की टीम ने फ्रंटलाइन वॉरियर बन

बच्चों को सिखाए आपदा से बचने के गुर

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय अंब में वीरवार को विद्यार्थियों को प्राकृतिक आपदाओं से बचने के लिए मॉक ड्रिल करके उपाय बताएं गए। इसमें विद्यालय डीपी अमरजीत ने विद्यार्थियों को समझाया कि अगर भूकंप आ जाए, तो आपने किस तरह से बचना है और आग लगने की घटना से किस तरह से स्वयं और समाज को बचाना है। विद्यार्थियों ने बहुत ही अच्छे तरीके से सिखाए गए उपायों को करके देखा, जिसमें कक्षा में भूकंप आने पर विद्यार्थियों ने कमरे के बीम के नीचे किनारे में और डेस्क के नीचे बचने के उपाय करके देखें। विद्यालय प्रधानाचार्य तरसेम लाल धीमान ने विद्यार्थियों को समझाया कि कभी भी प्राकृतिक आपदा आती है, तो आप लोगों ने घबराना नहीं है बल्कि शांत रहकर उस आपदा से स्वयं भी बचना है।

देव कमरुनाग की टोलियों का निर्णय अमान्य

देव परंपरा के अनुसार परते की लंबी जदोजहद के बीच आखिरकार गुरदेव गूर पर जनता भारी पड़ गई।

टीम एक्शन इंडिया/गोहर/सुभाग सचदेवा
बड़ा देव कमरुनाग की तीनों टोलियों के फैसले को अमान्य करार देते हुए वीरवार को जनता ने नए गूर देवी सिंह को बड़ा देव कमरुनाग के गूर की कमान सौंप दी है। जनता कर फैसले के आगे निवर्तमान गूर गुरदेव को अपनी कुर्सी छोड ?ी पड़ी और देव कमरुनाग की संपत्ति समेत सूरज पखे को नए गूर देवी सिंह के सपुर्द करना पड़ा। देव परंपरा के अनुसार परते की लंबी जदोजहद के बीच आखिरकार गुरदेव गूर पर जनता भारी पड़ गई। अब महरयार गांव के 65 वर्षीय

देवी सिंह देव कमरुनाग के अगले गूर होंगे। देव कमरुनाग की तीनों टोलियों ने बुधवार को फैसला लिया था कि निवर्तमान गूर गुरदेव कमरुनाग के गूर रहेंगे और वही देवता का सरानाहुली मेला लगाएंगे। लेकिन वीरवार को जनता धँग्यारा गल्लू पहुंची और देवता कमेटी से 4 घण्टे चले वातार्लाप के बाद यह निर्णय लिया गया कि देवी सिंह गूर का परता सफल हुआ है और देव नीति के अनुसार देव देव कमरुनाग के गूर देवी सिंह ही होंगे। गुरदेव और उनके समर्थकों के लिए यह झटका माना गया है। बड़ा देव कमरुनाग का सरानाहुली मेला अब नए गूर देवी सिंह लगाएंगे। वहीं गुरदेव गूर पर आरोप था कि उन्होंने परते के समय देवता को मेहमाननवाजी में उतार दिया। दूसरा आरोप था कि जब से गुरदेव गूर बने तब से फ सलों के लिए खरे नही उतरे है। इन सब बातों को लेकर मचे बवाल के बीच वीरवार को बड़ा देव कमरुनाग के नए गूर के रूप में देवी सिंह की ताजपोशी की गई। देवता के कटवाल काहन सिंह ने इसकी पुष्टि की है।

आराध्य देव श्री कमरुनाग के नये गूर देवी राम।

पीएमजेएसवाई के तहत चुराह विस क्षेत्र को मिलेंगे 50 करोड़ : विक्रमादित्य सिंह

उन्होंने यह भी कहा कि प्रदेश सरकार दलगत राजनीति से ऊपर उठकर सब के सहयोग से विकास कार्य को अंजाम दे रही है।

इंडोर खेल स्टेडियम बनाने की सौगात की प्रदान

टीम एक्शन इंडिया/चंबा/हामिद
लोक निर्माण, युवा सेवाएं एवं खेल मंत्री विक्रमादित्य सिंह ने गुरु वार को चंबा प्रवास के दूसरे दिन विधानसभा क्षेत्र चुराह के तहत चंबा-तीसा-किलाड़ (पांगी) मुख्य सडक मार्ग पर तीसा नाला में डबल लेन 45 मीटर लंबे कंक्रीट स्पान ग्रीडर पुल का लोकार्पण किया। अनुसूचित जाति विकास योजना के तहत निर्मित इस पुल

के निर्माण कार्यों पर 4 करोड़ 56 लाख रुपये व्यय किए गए हैं। अटल चौक तीसा के समीप आयोजित एक भव्य जनसभा को संबोधित करते हुए विक्रमादित्य सिंह ने विधानसभा क्षेत्र चुराह में सडक नेटवर्क को विस्तार देने के लिए प्रधानमंत्री ग्राम सडक योजना के चरण तृतीय के तहत 50 करोड रुपए की राशि उपलब्ध करवाने का ऐलान किया। उन्होंने यहां इंडोर खेल स्टेडियम बनाने की घोषणा करते हुए विभाग को उचित भूमि का चयन करने के निर्देश भी जारी किए। गडफ री-थल्ली संपर्क सडक में अनियमितताएं पाए जाने की अवस्था में संबंधित अधिकारियों के खिलाफ आवश्यक कार्रवाई करने की बात भी अपने संबोधन में कही। उन्होंने यह भी कहा कि प्रदेश सरकार दलगत राजनीति से ऊपर उठकर सब के सहयोग से विकास कार्य को अंजाम दे रही है। विकास कार्यों में पिछड़े और दूरदराज के क्षेत्रों में विशेष प्राथमिकता की बात करते हुए विक्रमादित्य सिंह ने कहा कि पहले से जारी विभिन्न सडक परियोजनाओं की निरंतर समीक्षा की जा रही है और यह भी सुनिश्चित बनाया जा रहा है कि परियोजनाएं उच्च गुणवत्ता के साथ निर्धारित समय पर पूरी हों।

स्वर्णकार 28 जून से बंद रखेंगे अपनी दुकानें

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
अखिल भारतीय स्वर्णकार संघ की बैठक वीरवार को मेन बाजार ऊना में संपन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता स्वर्णकार संघ के जिलाध्यक्ष प्रिंस राजपूत ने की। बैठक के दौरान हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी ग्रीष्मकालीन अवकाश को लेकर चर्चा की गई। जिला अध्यक्ष प्रिंस राजपूत ने बताया कि गर्मियों के चलते स्वर्णकार संघ ने 28 जून से लेकर 2 जुलाई तक अपनी-अपनी दुकानें बंद रखने का फैसला लिया है। उन्होंने बताया कि पांच दिन तक जिला भर के सभी स्वर्णकार अपनी दुकान बंद रखेंगे।

संक्षिप्त खबरें

बिलासपुर जिला में किया गया मॉकड्रिल पूर्वाभ्यास

टीम एक्शन इंडिया/बिलासपुर/कश्मीर ठाकुर
बिलासपुर जिला में आज राज्य स्तरीय मेगा मॉक ड्रिल पूर्वाभ्यास का आयोजन किया गया। जिसके तहत जिला के 5 जगहो पर बाढ़, भूस्खलन, आग लगने से प्रतीकात्मक नुकसान मानकर बचावण्राहत कार्यों का मॉक अभ्यास किया गया। यह सूचना मॉक ड्रिल जिला आपातकाल संचालन केंद्र से प्राप्त आंकड़ों के आधार पर दी जा रही है। उपमंडल सदर के अंतर्गत चांदपुर पुल के समीप गांव बधयात में बाढ़ की स्थिति में लोगों के बचाव व राहत कार्य, ब्वॉय स्कूल बिलासपुर में आग लगने की स्थिति में छात्रों को सुरक्षित निकालना राहत एवं बचाव कार्यए क्षेत्रीय अस्पताल बिलासपुर में आपदा की स्थिति में अधिक संख्या में घायलों के पहुंचने पर फर्स्ट ऐड एवं स्वास्थ्य सुविधाएं मुहैया करवाने, बामटा चौक पर भूस्खलन के कारण आई आपदा के दौरान राहत एवं बचाव कार्य, कोलडैम में अत्यधिक बारिश होने पर लव कुश टनल से पानी छोड? से आसण्पास के गांव में राहत एवं बचाव कार्य का अभ्यास किया गया।

नेक्सा ने 12,74,000 रुपए की कीमत में लॉन्च की वास्तंविक ऑफ रोडर जिम्नी 5-डोर

शिमला: रोमांच और एडवेंचर के एक नए युग की शुरूआत के साथ मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड (एमएसआईएल) ने अपनी बहुप्रतीक्षि?त ऑफ रोडर जिम्नी को1274000 रुपए की कीमत पर लॉन्च करने की घोषणा की है। जिम्नी आज से पूरे देश में नेक्सा शोरूम पर डि?लीवरी के लिए उपलब्ध होगी। अनजान क्षेत्रों में सफर करने और नेवर टर्न बैक भावना को विकसित करने के लिए अटूट प्रतिबद्धता के साथ तैयार की गई यह असाधारण एसयूवी एडवेंचर, मजबूती और बहुमुखी प्रतिभा का एक साथ

प्रतिनिधित्वी करती है। जिम्नी 5 .डोर भावुक और पेशेवर एसयूवी पसंद लोगों को उत्साहित करने के लिए लक्षित है जो ऑटोमैटिक और मैनुअल ट्रांसमिशन के साथ जेटा और अल्फा वेरिएंट में उपलब्धं होगी। नेक्सा की डिजाइन अवधारणा क्राफ्टेड फ्यूचरिज्म को आगे बढ़ाते हुए जिम्नी ने नेक्सा एसयूवी पोर्टफोलियो में एक नए डिजाइन कैरेक्टर को जोड़ा है।ये तीन प्रमुख स्तंभों नेक्सुप्रेशन,नेक्स टेक और नेक्स्पीरियंस को भी और मजबूत बनाने में योगदान करता है। हिसाशी ताकेउची, मैनेजिंग डायरेक्टेर और सीईओ मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड ने कहा श्रोमांच की प्रतीक प्रतिष्ठित जिम्नी को भारतीय बाजार में पेश करते हुए हमें बहुत गर्व हो रहा है। सुजुकी की ऑलग्रिप प्रो 4व्हील ड्राइव तकनीक से सुसज्जित अपने कालातीत डिजाइन और असाधारण ऑफ .रोड क्षमताओं के साथ जिम्नी 1970 में अपनी वैश्विक शुरूआत के बाद से 5 दशकों से अधिक समय से निरंतर रूढ़ियों को तोड़ रही हे।जिम्नी 5 डोर का लॉन्च हमारे एसयूवी पोर्टफोलियो में एक शानदार मील का पत्थर है और देश का सबसे बड़ा एसयूवी निमार्ता बनने के हमारे लक्ष्य में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।संभावित ग्राहकों और आलोचकों दोनों से जिम्नी को समान रूप से मिली प्रतिक्रिया से हम बहुत खुश हैं। हमें पूरा भरोसा है कि जिम्नी ग्राहकों को एक नेवर टर्न बैक रवैये के साथ सभी मुश्किलों को पार करते हुए अनजान इलाकों और अपनी शक्ति का पता लगाने में सशक्त बनाएगी। उन्होंने आगे कहा सुजुकी मोटर कॉरपोरेशन के लिए भारत न केवल घरेलू बाजार के रूप में बल्कि एक वैश्विक निर्यात केंद्र के रूप में भी महत्वपूर्ण स्थान रखता है। मुझे यह घोषणा करते हुए अत्यंत प्रसन्नता हो रही है कि भारत जिम्नी 5 डोर के लिए एक मदर प्लांट के रूप में काम करेगा और इसके लॉन्च के लिए पहला बाजार भी होगा। यह वास्तव में दुनिया के लिए मेक.इन.इंडिया के प्रति हमारी प्रतिबद्धता को प्रमाणित करता है।

आईआईटी मद्रास ने इलेक्ट्रॉनिक्स सिस्टम्स में अपनी पहली बीएस डिग्री के लिए आवेदन आमंत्रित किए

शिमला: शिक्षा एवं शोध में उत्कृष्टता के लिए मशहूर, इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी मद्रास (आईआईटी मद्रास) हाल में लॉन्च किए गए इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम्स में अपने पहले ऑफ –कैंपस बीएस डिग्री प्रोग्राम के लिए आवेदन आमंत्रित कर रहा है। इलेक्ट्रॉनिक्स,एम्बेडेड प्रोग्रामिंग, डिजिटल सिस्टम्स, और कंट्रोल इंजीनियरिंग पर बल देते हुए यह प्रोग्राम विद्यार्थियों को सीखे गए इंजीनियरिंग सिद्धांतों और ज्ञान का उपयोग एप्लीकेशंस के लिए प्रणालियों और प्रक्रियाओं में सुधार लाने के लिए करने में समर्थ बनाएगा। इस प्रोग्राम के लिए आवेदन करने की अंतिम तिथि 25 जून, 2023 है।

मिनर्वा किड्स जोन घुमारवीं में धूमधाम से मनाया पेरेंट्स डे

टीम एक्शन इंडिया/घुमारवीं/नीरज शर्मा
मिनर्वा किड्स जोन घुमारवीं द्वारा बच्चों में नैतिक मूल्यों का विकास एवं पेरेंट्स के प्रति सम्मान के लिए पेरेंट्स डे मनाया गया। किड्स जोन द्वारा करवाए गए इस समारोह में नौनिहाल जहां रंग-बिरंगे परिधानों में सजकर पहुंचे वहीं बच्चों के माता पिता भी समारोह में विशेष रूप से उपस्थित हुए। कार्यक्रम का शुभारंभ स्कूल प्रधानाचार्य परवेश चंदेल द्वारा सरस्वती की फोटो के समक्ष पूजा.अर्चना और दीप प्रज्जवलित कर किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए किड्स जोन की प्रभारी आरती चंदेल ने मौजूद सभी का स्वागत किया। कार्यक्रम में नर्सरी, एलकेजी, यूकेजी के छोटे-छोटे बच्चों ने रंगारंग प्रस्तुति दी। लोक संस्कृति, देश भक्ति से ओतप्रोत परिधान में बच्चे नजर आए। किसी ने शिवाजी का तो किसी ने झांसी की रानी का रोल निभाया। स्कूल प्रशासन ने बच्चों के अभिभावकों को आमंत्रित किया था। अपने अभिभावकों के सामने छोट-छोटे बच्चों ने रंगारंग प्रस्तुति देकर सबका मन मोह लिया। कार्यक्रम में पेरेंट्स से गेम करवाई गई विनर को सम्मानित भी किया गया। प्रधानाचार्य प्रवेश चंदेल ने बच्चों के माता पिता का कार्यक्रम में पहुंचने पर स्वागत किया। बच्चों ने अपने पेरेंट्स के स्वागत में पापा हमारे पापा, नन्हे-मुन्हे बच्चे तेरी मुी में क्या है वे तू लौंग वे मैं इलायची पर डांस करके सबका मन मोह लिया। बच्चों में ईशिता फैंसी ड्रेस मे, श्रव्या ने झांसी की रानी, ओजस ने टमाटर, समायरा ने जोकर, रिजुल ने शिवाजी, आराध्य, रिहान, नकक्ष, ध्रुव, आदिश ने आर्मी मैन, आयना ने चाइनीस गर्ल, पूर्णिमा टीचर, द्विजेश ने हनुमान, माधव ने कृष्णा के रूप में पस्तुत होकर सबका मन मोह लिया। यूकेजी कक्षा से सारनय सीता, प्रणव ठाकुर, निकशित पेड़, शाख, अर्णव, दिव्यांश, परीक्षित, नूतन फ ौजी ग्रुप में रियास और अरनव ठाकुर ट्रैफिक लाइट, सात्विक, परी, दिव्यांश नेता, वसुधा पंडित हेल्दी फूड, सार्थिका राधा, पांशुल बादल, विभोर फुटबॉल खिलाड़ी, नकक्ष सिंगर, युवान सिपाही, आर्य सृजन इंदिरा गांधी के रूप में प्रस्तुत हुए।

कुणाल और आकाश ने प्राप्त की स्कॉलरशिप

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
राजकीय आदर्श वरिष्ठ माध्यमिक पाठशाला मुबारिकपुर के दो छात्रों ने नेशनल मींस कम मेरिट परीक्षा प्राप्त की है। जानकारी देते हुए स्कूल प्रधानाचार्य सुशील शर्मा ने बताया कि स्कॉलरशिप के लिए स्कूल के दो छात्रों कुणाल और आकाश ने परीक्षा को पास करके विद्यालय का नाम रोशन किया है। उन्होंने बताया कि यह छात्रवृत्ति प्रतिभाशाली तथा मेधावी छात्रों के लिए शुरू की गई है, जिसके तहत 4 वर्षों तक प्रति वर्ष 12000 की वित्तीय मदद प्रदान की जाती है। इस मौके पर सतनाम कौर, राजीव शर्मा तथा स्टाफ के सभी सदस्य उपस्थित रहे।

46 ग्राम चिट्टा के साथ दो गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/मनाली/राज अग्रवाल
कुल्लू जिला पुलिस की ओर से नशा तस्करी को रोकने के लिए अभियान चलाया है। इसी अभियान के तहत पुलिस ने दो अलग अलग स्थानों पर 46 ग्राम चिट्टा के साथ दो लोगों को गिरफ्तार किया है। पहले मामले में पतलीकूहल पुलिस टीम ने गश्त के दौरान एक व्यक्ति के कब्जे से 18 ग्राम चिट्टा बरामद किया है। पुलिस जानकारी के अनुसार पतलीकुहल पुलिस टीम ने राऊगी नाला में नाकाबंदी के दौरान कालू राम (45 वर्ष) पुत्र स्व हंस राज निवासी गांव पडाचा डाकघर डोभी तहसील व जिला कुल्लू के कब्जा

से 18 ग्राम चिट्टा बरामद किया है। वहीं, दूसरे मामले में सदर थाना कुल्लू की टीम ने बारी बिहाल (भुंतर) फोरलेन में गश्त के दौरान एक गाड़ी नम्बर एचपी 01के 7669 की नियमानुसार चैकिंग की तो पवन कुमार (25 वर्ष) पुत्र महेंद्र सिंह निवासी गांव अलगन डाकघर बथेरी तहसील पधर जिला मण्डी के कब्जा से 28 ग्राम हेरोईन/चिट्टा बरामद किया है। उधर, एसपी कुल्लू साक्षी वर्मा ने मामले की पुष्टि करते हुए बताया कि दो मामलों में दो लोगों को 46 ग्राम चिट्टे के साथ गिरफ्तार किया गया है।

विधायक भुट्टो ने लिंक रोड का किया भूमि पूजन

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
कुटलैहड़ के विधायक देवेंद्र भुटटो ने वीरवार को धनेत पंचायत के गांव ठंठू में 20 लाख की लागत से 500 मीटर लिंक सडक का भूमि पूजन किया। इस दौरान विधायक भुट्टो ने जनता की समस्याएं भी सुनी। विधायक भुट्टो ने कहा कि 20 वर्षों तक पूर्व मंत्री कुटलैहड़ में पानी पर राजनीति करते रहे और जब 20 वर्षों बाद कुटलैहड़ की जनता ने उन्हें नकार दिया। अब हार की बौखलाहट से अनाप शनाप बयानबाजी पर उतर आए है। भुटटो ने कहा कि हम बोलना कम और काम पर ज्यादा जोर देते है। उन्होंने कहा कि हमने

केवल कुटलैहड़ के विकास और जनता की समस्याओं को हल करने की ही प्राथमिकता देनी है। भुटटो ने कहा कि धनेत पंचायत से संबंध रखने वाली राजपुरा तलमेहड़ा सडक जनता की पुरानी मांग थी। वह हमने पुरी की है, जिससे सोहारी तलमेहड़ा जाने वालों को राहत प्रदान की है। भुटटो ने कहा कि धनेत पंचायत में क्या नया हो सकता है, इस पर हम विचार कर रहे है। उन्होंने कहा कि कुटलैहड़ विस क्षेत्र को इंडस्ट्री लगे, इसको लेकर उद्योग मंत्री से बातचीत चल रही है। इस मौके पर लोकनिवि के अधिशाषी अभियंता देवराज भाटिया, एसडीओ प्यार सिंह, जेई महिंद्र सिंह, स्थानीय प्रधान राज कुमारी, उपप्रधान अशोक कुमार, पूर्व प्रधान रमेश, डुमखर पूर्व प्रधान चन्द्र कुमार उपस्थित रहे।

कला के माध्यम से समाज को किया जा सकता है परिवर्तित :साक्षी वर्मा

टीम एक्शन इंडिया/मनाली/राज अग्रवाल
अंतरराष्ट्रीय रौरिक मैमोरियल ट्रस्ट नग्गर में बुधवार को दिल्ली की संस्था स्टूडियो 7 की तरफ से देश के अलग-अलग कोनों से आए कलाकारों के चित्रों की प्रदर्शनी लगाई गई। इस प्रदर्शनी का उद्घाटन पुलिस अधीक्षक कुल्लू साक्षी वर्मा ने किया। उन्होंने कलाकारों द्वारा बनाई गई पेंटिंग की सराहना करते हुए कहा कि एक कलाकार सामाजिक कुरूतियों को मिटाने में अपनी कला के माध्यम से महत्वपूर्ण रोल अदा कर सकता है। कला समाज में एक परिवर्तन ला सकती है। भारतीय क्यूरेटर सुरेश कुमार नड्डा ने बताया कि इस प्रदर्शनी में

दिल्ली के सुरेश कुमार, अल्फ ी कुमार, शमीर्ला शर्मा, स्नेहा यादव, भोपाल से डॉ. सोनम सिकरवार, हंसा मिलान कुमार, पूर्णिमा सिसोदिया, बैंगलोर से डॉ. रेखा श्रीवास्तव, मुम्बई से उशिता जैन, निलंगी प्रभुकेलुसकर सहित अन्य ने भाग लिया। दिल्ली के कलाकार सुरेश कुमार के उत्कृष्ट चित्र व धातु शिल्प की कला में विविधता उत्पन्न करते हैं व देश विदेश के पर्यटक कलाकार की कला क्षमता की प्रशंसा कर रहे हैं। सभी कलाकारों के अपने-अपने बड़े ही अनुभवी चित्र उनकी पहचान हैं। किसी के चित्र प्रकृति से जुड़े हैं तो कोई नारी के हर रूप को दिखाता है। कोई बचपन को दिखाता है तो कोई जीवन के कई रूपों को दिखाता है। इस प्रदर्शनी में हर प्रकार के चित्र एक ही जगह देखने को मिल रहे हैं। प्रदर्शनी के उद्घाटन अवसर पर भारतीय क्यूरेटर सुरेश कुमार नड्डा ने मुख्यातिथि एसपी साक्षी वर्मा का रौरिक आर्ट गैलरी में प्रदर्शनी के उद्घाटन के लिए समय देने के लिए धन्यवाद किया। रशियन क्यूरेटर लारिसा सुरगिना और भारतीय क्यूरेटर सुरेश कुमार नड्डा ने सभी कलाकारों का रौरिक आर्ट गैलरी में प्रदर्शनी लगाने के लिए आभार जताया। कलाकार सुरेश कुमार ने प्रदर्शनी लगाने के लिए समय देने पर ट्रस्ट प्रबन्धन, उपायुक्त कुल्लू एवं निदेशक आईआरएमटी नग्गर आशुतोष गर्ग का धन्यवाद किया है। इस अवसर पर हैरिटेज विलेज नग्गर के पर्यटन विकास सोसायटी के अध्यक्ष सन्त कुमार शर्मा, पंचायत प्रधान प्रदीप कुमार, चित्रकार घनश्याम कश्यप, रविकान्त झा, रशियन क्यूरेटर सहायक दमित्री सुरगिन, अमरजीत, नीरत राम, झाबे राम, सुरेन्द्र मोहन, कुल्लू घाटी के गणमान्य लोगों सहित देश-विदेश के पर्यटकों ने भाग लिया। इस प्रदर्शनी में लगभग 150 कलाकृतियां प्रदर्शित की जा रही हैं और 10 जून तक पर्यटकों के लिए यह प्रदर्शनी लगी रहेगी।

भरवाई स्कूल में आपदा मॉकड्रिल का आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/ऊना/राजन पुरी
राजकीय वरिष्ठ माध्यामिक पाठशाला भरवाईं में वीरवार को मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया। इस मॉक ड्रिल में पीकॉक इको क्लब, एनसीसी, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई तथा स्काउट और गाइड इकाई ने भी हिस्सा लिया।

प्रधानाचार्य नरेश शर्मा ने सभी बच्चों को आपदा की परिस्थितियों में बचाव के तरीकों बारे अवगत करवाया। इस मौके पर शैलजा कुमारी, प्रवक्ता सुरेश कुमारी, एनसीसी ऑफिसर ललित मोहन, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ऑफिसर सुनील कुमार, रेणु, संजीव कुमार तथा वोकेशनल टीचर किशन चंद उपस्थित रहे।

Himachal Pradesh
Public works Department
CORRIGENDUM

The tenders called vide this office letter No. 901-50 dated 17.05.2023 scheduled to be opened on 07.06.2023, published in weekly Newspaper on dated 23.05.2023 in RO No. 691/2023-24 (classified) dated 18.05.2023 are hereby postponed due to administrative/ technical reasons. now the date of opening of tender may be read as under:-

Date of application 23.06.2023
Date of Sale 05.06.2023 may be read as 23.06.2023
Date of Opening07.06.2023 may be read as 26.06.2023

All other terms and conditions in the notice inviting tender will remain the same.

Executive Engineer,
Bharwain Division,
HPPWD, Bharwain.

RO No. 1054/2023-2024

न्यूज फ्लैश

योगाभ्यास का सबसे महत्वपूर्ण घटक है ध्यान: लक्ष्मीनारायण

सोनीपत: लक्ष्य स्वस्थ सोनीपत समिति द्वारा जिला सोनीपत में 9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों के लिए पार्कों,शिक्षण संस्थानों,सामुदायिक केंद्रों में अपने योग प्रशिक्षकों के द्वारा सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास करवाया जा रहा है। इसी क्रम में गुरुवार को सोनीपत सेक्टर 12 स्थित सामुदायिक केन्द्र में विद्यार्थियों को योगाभ्यास करवाते हुए समिति के प्रधान व सूर्यनमस्कार के वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर लक्ष्मीनारायण ने बताया कि योग मानवजाति को प्राचीन भारतीय परम्परा एवं संस्कृति की का अनुपम उपहार है। 27 सितंबर,2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र को संबोधित करते हुए भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने विश्व समुदाय से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का आह्वान किया था। 11 दिसंबर,2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा के 193 सदस्यों ने रिकॉर्ड 177 सह-समर्थक देशों के साथ 21 जून को "अंतरराष्ट्रीय योग दिवस" मनाने का संकल्प सर्वसम्मति से अनुमोदित किया था। 2015 में 21 जून को पहला योग दिवस सम्पूर्ण विश्व में बड़ी धूमधाम से मनाया गया था। इस वर्ष 2023 में 21 जून को 9वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाएगा। जिले में प्रशासनिक स्तर पर भी कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। विद्यार्थियों को गर्दन, कमर,घुटनों के सूक्ष्म व्यायाम,खड़े होकर किए जाने वाले ताड़ासन,वृक्षासन बैठकर किए जाने वाले भद्रासन,वज्रासन,उष्ट्रासन, शशांकासन, वक्रासन पेट के बल मकरासन,भुजंगासन,शलभासन, पवनमुक्तासन व कपालभाति, अनुलोमविलोम, शीतली व सीत्कारी आदि प्राणायामों का अभ्यास करवाते हुए उनकी विधि,लाभ व सावधानियां बताते हुए कहा कि योगाभ्यास में ध्यान सबसे महत्वपूर्ण घटक है। इसके अभ्यास से मन,मस्तिष्क शांत रहता है,भय,क्रोध,चिंता,तनाव दूर होता है। शरीर तरोताजा रहता है। इस अवसर पर समिति के उपप्रधान महेन्द्रपाल पंवार,स्प्रेड स्माइल फाउंडेशन के संस्थापक नितिन जैन,स्टेट अवार्डी प्राध्यापक दिलबाग सिंह,दीपक मान,महावीर सिंह,प्रेम, प्रेरणा,तान्या,आशीष आदि उपस्थित रहे।

केजरीवाल पानी देकर बने हरियाणा का लाल: झरौठी

सोनीपत: भाजपा नेता व पूर्व चैयरमैन अनिल झरौठी ने आज जींद में आम आदमी पार्टी दारा निकाली गयी यात्रा में हरियाणा का लाल मुख्यमंत्री केजरीवाल पर कहने पर कडी टिप्पणी की। पूर्व चैयरमैन अनिल झरौठी ने कहा की पहले मुख्यमंत्री केजरीवाल सतलुज युमना नहर का पानी हरियाणा में लाकर साबित करने का प्रयास करे । झरौठी ने कहा कि जब पंजाब से पानी की बात करते हैं तो पानी नहीं देने की बात करता है परंतु जब दिल्ली के पानी की बात होती है तो वह हरियाणा पर कम पानी देने का आरोप लगाने लग जाता है,वह हमेशा दोगली नीति पर काम करता है। पिछले दिनों पंजाब सरकार द्वारा हरियाणा का हिस्सा नहीं देने पर मुख्यमंत्री केजरीवाल चुपी साद ली वह हरियाणा के किसी भी मुदद पर हरियाणा का पक्ष नही लेता। मुख्यमंत्री केजरीवाल हमेशा दोगली नीति पर हरियाणा में कुछ पंजाब में कुछ व दिल्ली पर अलग अलग विचार रखता है हरियाणा की जनता उनको समझ चूकी है।

बेवरेज कार्टन्स रिसाइकलिंग के विषय पर वेबिनार आयोजित किया

नई दिल्ली। युनाइटेड नेशंस सेंटर फॉर रीजनल डैवलपमेंट जापान, ऐक्शन अलायंस फॉर रिसाइकलिंग बेवरेज कार्टन्स और 3 आर वेस्ट फाउंडेशन ने मिलकर हाल ही में एक वेबिनार आयोजित किया जिसका शीर्षक था बेवरेज कार्टन्स रिसाइकलिंग प्रैक्टिसिस एंड ईकोसिस्टम फॉर अ सर्कुलर इकॉनॉमी: सॉल्यूशंस, अपडेट्स एंड चैलेंजिस। इस वेबिनार में एएआरसी सदस्यों जैसे जानेमाने इंडस्ट्री विशेषज्ञों, विद्यार्थियों और पर्यावरणीय जानकारों ने शिरकत की जो कोरिया, तन्जानिया, नीदरलैंड्स आदि देशों से थे। इस प्रतिष्ठित आयोजन में कुछ ऐसे नामीगिरामी लोग भी शामिल हुए जो सस्टेनेबिलिटी के क्षेत्र में इंडस्ट्री विशेषज्ञ हैं। इस वेबिनार का संचालन डॉ कुलवंत सिंह (सलाहकार, सस्टेनेबल एनआरएम व प्रोडक्टिविटी ऐन्हांसमेंट प्रोजेक्ट) और डॉ एन बी मजूमदार (अंतर्राष्ट्रीय कचरा प्रबंधन विशेषज्ञ) ने संयुक्त रूप से किया। आयोजन की शुरूआत करते हुए टेट्रा पैक प्रा.लि. के कमलेश खोलिया ने इस्तेमाल किए जा चुके कार्टन्स की रिसाइकलिंग हेतु उपलब्ध मौजूदा व्यवस्था के बारे में जानकारी दी तथा उन्होंने बताया की टेट्रा पैक ने इस मुद्दे पर क्या कदम उठाए हैं।

इस वेबिनार में युनाइटेड नेशंस सेंटर फॉर रीजनल डैवलपमेंट जापान का प्रतिनिधित्व करते हुए डॉ अनुपम खजूरिया ने इस तथ्य पर प्रकाश डाला की रिसाइकलिंग, व्यापक सर्कुलर इकॉनॉमी का केवल एक हिस्सा भर है। डॉ खजूरिया ने इस आयाम के विभिन्न पहलुओं के बारे में विस्तार से बताया जिनमें डिजाइन, उत्पादन, वितरण, खपत (इस्तेमाल, पुन:उपयोग, मरम्मत), संग्रहण और रिसाइकलिंग शामिल हैं। इस्तेमाल किए जा चुके बेवरेज कार्टन्स (यूबीसी) की रिसाइकलिंग प्रक्रिया का विवरण देते हुए डॉ खजूरिया ने इस पहलू पर रोशनी डाली की पेपर कार्टन्स पर्यावरण पर कम बोझ डालते हैं।

साइट ए इंडस्ट्रियल क्षेत्र का डीएम ने किया निरीक्षण

कारोबारियों ने टैक्स वसूले जाने के बाद भी विकास कार्य नहीं कराने की कही थी बात

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा/ लोकेश चौधरी

जिलाधिकारी पुलकित खरे द्वारा कार्यालय उपायुक्त उद्योग, जिला उद्योग प्रोत्साहन एवं उद्यमिता विकास केंद्र में उद्यमियों के साथ बैठक की गई। बैठक में उद्यमियों द्वारा क्षेत्र एवं इंडस्ट्री के संबंध में विभिन्न परेशानियों से जिलाधिकारी को अवगत कराया गया। जिलाधिकारी द्वारा क्षेत्र की सड़क की मरम्मत तथा आवश्यकता अनुसार नई सड़क निर्माण एवं प्रस्ताव बनाकर जिलाधिकारी के समक्ष रखने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी द्वारा नगर निगम के अधिकारियों को निर्देश दिए गए की नालों की साफ सफाई निरंतर की जाये तथा बारिश के मौसम के दृष्टिगत रोस्टर बनाकर नियमित रूप से सफाई सुनिश्चित करें। नालों की सफाई की समस्या का निदान प्राथमिकता से लेते हुए करे। जिलाधिकारी द्वारा स्वयं इंडस्ट्रियल क्षेत्र का निरीक्षण किया गया। उन्होंने उद्यमियों की समस्याओं को स्वयं समझा और उनको दूर करने हेतु संबंधित को निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने इंडस्ट्रियल क्षेत्र में हुए अतिक्रमण को स्वयं देखा और तहसीलदार सदर को निर्देशित किया कि शीघ्र अतिक्रमण पर आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करे। उन्होंने पक्के अतिक्रमण के संबंध में यूपी सीडा को निर्देश दिए और अतिक्रमण मुक्त करने को कहा। जिलाधिकारी द्वारा क्षेत्र की सड़क का मुआयना किया गया, उन्होंने इंडस्ट्रियल क्षेत्र के नालों का जायजा लिया, क्षेत्र की अन्य समस्याओं का स्थलीय निरीक्षण किया। जिलाधिकारी ने साइट ए इंडस्ट्रियल क्षेत्र के सर्विस रोड पर अनाधिकृत रूप से खड़े ट्रैक्टर को सीज करने के निर्देश दिए गए। उन्होंने ए.आर.टी.ओ को निर्देशित किया कि सभी को सीज करते हुए चालान किया जाए, उक्त सभी ट्रैक्टर द्वारा सर्विस रोड पर अतिक्रमण किया जा रहा है तथा अनाधिकृत रूप से यातायात को प्रभावित किया जा रहा है। जिलाधिकारी ने कहा कि इंडस्ट्रियल क्षेत्र में विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करें, वर्षा के दृष्टिगत जलभराव की समस्या वाले क्षेत्रों को चिन्हित करते हुए आवश्यक कार्यवाही की जाये। प्रदूषण विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि औद्योगिक क्षेत्र में निरंतर निरीक्षण करते रहें।

प्रोजेक्ट अलंकार से संवरेगी माध्यमिक विद्यालयों की सूरत

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

शासन द्वारा संचालित प्रोजेक्ट अलंकार के तहत माध्यमिक विद्यालयों को सजाया संवारा जाएगा। इसके लिए अब तक तीन विद्यालयों के लिए धनराशि प्राप्त हो चुकी है और अन्य कार्य भी शुरू कर दिया गया है। इस योजना के तहत माध्यमिक के 36 विद्यालयों का कायापलट किया जाएगा। जिसमें सात मॉडल स्कूल और सात पहले से चल रहे राजकीय विद्यालय के अलावा 22 राजकीय हाई स्कूल भी शामिल हैं। प्रोजेक्ट अलंकार के तहत 35 बिंदुओं पर शिक्षा विभाग द्वारा कार्य किया जाना है। इन 35 पैरामीटर मे से 16 बिंदु ऐसे जिसके लिए राज्य सरकार धनराशि देगी और 9 बिंदु ऐसे जिसके लिए राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान के तहत पैसा दिया जाएगा। इसके अतिरिक्त 10 बिंदु ऐसे ही जिनके लिए जनपद स्तर पर उपलब्ध धनराशि से कार्य किए जाने हैं। राज्य सरकार की धनराशि से स्वच्छ पेयजल , बालक एवं बालिका शौचालय, सभी कमरों में टाइल्स, मल्टीपरपज हॉल, स्टाफ रूम, फर्नीचर एवं प्रधानाचार्य कक्ष का कार्य होना है। राष्ट्रीय माध्यमिक शिक्षा अभियान के तहत स्मार्ट क्लास विज्ञान प्रयोगशाला, गृह विज्ञान प्रयोगशाला, कंप्यूटर प्रयोगशाला, पुस्तकालय और सोलर पैनल लगाया जाना है। इसके अलावा जनपद स्तर से उपलब्ध धनराशि से सीसीटीवी कैमरा, चार दिवारी, मुख्य द्वार, बिजली का नवीन मीटर, स्वच्छ जल, खेल का मैदान और सफेदी आदि का कार्य संपन्न कराया जाना है। अब तक तीन विद्यालयों के लिए यह धनराशि प्राप्त हो चुकी है जिसमें राजकीय इंटर कॉलेज अड़ींग की मरम्मत के लिए 80 लाख, राजकीय बालिका इंटर कॉलेज के लिए एक करोड़ पांच लाख और राजकीय कन्या इंटर कॉलेज परखम के लिए 30 लाख ही धनराशि प्राप्त हो चुकी है।

मारुति शोरूम में लगी आग, कई गाड़िया जली,करीब 1 करोड़ का हुआ नुकसान

टीम एक्शन इंडिया/खरखौदा/सोमपाल सैनी

खरखौदा में वीरवार की सुबह करीब साढ़े 7 बजे दिल्ली रोड पर सिथित जगमोहन मारुति शोरूम में आग लग गई। आग लगने का कारण अभी स्पष्ट नहीं हो पाया, लेकिन ये अनुमान लगाया जा रहा हैं कि आग लगने का कारण शार्ट सर्किट हो सकता हैं। सूचना पर खरखौदा पुलिस भी मौके पर पहुँची। वही बिजली विभाग को आग लगने की सूचना देकर बिजली को बंद करवाया गया। शोरूम के वॉइस प्रेसिडेंट राजेश मलिक ने जानकारी देते हुए बताया कि आज सुबह उनके मारुति शोरूम में आग लगने की सूचना मिली थी। मौके पर जाकर देखा तो शोरूम में 3 गाड़िया जिनमे स्विफ्ट, वेगनआर, सेलेरियो गाड़ी जलकर खाक हो गई। इसके अलावा शोरूम का अन्य सामान भी इस आगजनी के दौरान जलकर राख हो गया। वही दमकल केन्द्र की 3 गाड़ियों द्वारा कड़ी मशक्कत के बाद 5 बार मे करीब 2 घंटे के बाद आग पर काबू पाया गया।

घर पहुंचने से पहले पहुंच गई पिता पुत्री की मौत की सूचना

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

शादी समारोह में शामिल होकर लौट रहे पिता पुत्री के घर पहुंचने से पहले उनकी मौत की सूचना पहुंच गई। सूचना मिलते ही परिवार में कोहराम मच गया। गांव में जिसने भी सुना वह स्तब्ध रह गया। गुरुवार को सुरीर क्षेत्र के गांव सिकंदरपुर निवासी प्रकाश चंद अपनी 18 वर्षीय बेटी सीमा एवं गांव के ही एक अन्य व्यक्ति 32 वर्षीय शिव कुमार पुत्र सुखपाल सिंह के साथ शादी कार्यक्रम में शामिल होने के बाद घर लौट रहे थे। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। वहीं घायल को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। मुकेश चंद्र ने थाना मांट में कार चालक के खिलाफ तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया है।

एक दिवसीय सरपंच सम्मेलन का किया गया आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत

सीईओ जिला परिषद् डॉ० सुशील कुमार के निर्देशानुसार जिला कार्यक्रम प्रबंधक दिलबाग सिंह की अध्यक्षता में एक दिवसीय सरपंच सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस दौरान उपस्थित सरपंचों को गांव को मॉडल बनाने के लिए स्वच्छता संबंधित व अन्य सभी प्रकार की जानकारी दी गई। इसके साथ ही जिला कार्यक्रम प्रबंधक ने सभी सरपंचों को मॉडल गांव बनाने के लिए की जाने वाली गतिविधियों के बारे में जानकारी देते हुए सरपंचों को गांव में कचरा सैड व सामूहिक शौचालय बनाने के लिए प्रस्ताव देने की अपील की। जिला कार्यक्रम प्रबंधक ने सरपंचों को ग्राम पंचायत में पॉलोथीन एवं प्लास्टिक को न जलाने के लिए प्रेरित किया और ठोस कचरे का अपने घर पर ही अलग-अलग करने की अपील की। इस सम्मेलन में पीओ मनरेगा सुमित कुमार ने कॉनवरजेंस द्वारा ग्राम पंचायत में कार्य करने की पूर्ण जानकारी दी गई। इसके अलावा एडीपीए ई-पंचायत सतीश कुमार द्वारा ग्राम पंचायतों में ग्राम पंचायत विकास योजना के तहत कि जाने वाले कार्यों की जानकारी दी।

इस मौके पर ब्लॉक समिति राई के चेयरमैन जोगिन्द्र सिंह सहित राई खण्ड के सभी सरपंच, ग्राम सचिवों, एबीपीओ मनरेगा तथा खण्ड संयोजक एसबीएमजी मौजूद रहे।

पुरानी पेंशन बहाली के लिए हुआ संयुक्त मंच का गठन

मथुरा।

पुरानी पेंशन की बहाली के लिए देशव्यापी आंदोलन चल रहा है। जिसमें केंद्रीय राज्य कर्मचारी व शिक्षक संगठनों को मिलाकर पुरानी पेंशन योजना बहाली मंच का गठन राष्ट्रीय व प्रांतीय स्तर पर किया जा चुका है। तहसील सदर मथुरा के सभाकक्ष में सभी शिक्षक व कर्मचारियों सहित ऑल इंडिया नार्थ सेंट्रल रेलवे यूनियन के पदाधिकारियों की बैठक संपन्न हुई। इस बैठक में रेलवे यूनियन से डी के गोयल व राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद से छेदा लाल को संयोजक तथा अशोक लवानिया (प्राथमिक शिक्षक संघ) अतुल सारस्वत (जूनियर हाई स्कूल शिक्षक संघ) दिलीप कुमार बागला (कलेक्ट्रेट कर्मचारी संघ) सुनील कुमार उपाध्याय (डिप्लोमा इंजीनियर महासंघ) व बलबीर सिंह (लेखपाल संघ) को सह संयोजक घोषित करते हुए अन्य विभागीय संगठनों से सदस्य संयोजक नामित किए गए। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए संयुक्त मंच के प्रांतीय सदस्य संयोजक एवं प्रदेश उपाध्यक्ष राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद डी एस दीक्षित द्वारा मंच के पदाधिकारियों की घोषणा करते हुए पुरानी पेंशन लागू करने हेतु आंदोलन की निर्धारित रूपरेखा के अनुसार आंदोलन के लिए समस्त पदाधिकारियों का आह्वान किया कि आंदोलन की सफलता हेतु ब्लॉक स्तर तक जाकर बैठकें आयोजित करना सुनिश्चित करें। इसी के साथ बैठक में राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद के आगरा मंडल अध्यक्ष विकास चौहान द्वारा राज्य कर्मचारी संयुक्त परिषद शाखा-मथुरा हेतु राजस्व संग्रह अमीन संघ के जिलाध्यक्ष छेदा लाल को परिषद का जिला संयोजक तथा सिंचाई संघ उत्तर प्रदेश से हरीश शर्मा व संभागीय परिवहन संघ से अजय कुमार को सह संयोजक नामित किया गया। बैठक में जूनियर हाईस्कूल शिक्षक संघ के प्रांतीय उपाध्यक्ष देवेंद्र सारस्वत सहित लक्ष्मी नारायण, मनोज कुमार शर्मा, गौरव यादव, विनोद कुमार, अनिल कुमार, सूर्यवीर सिंह, रविंद्र चैधरी, सुधीर सोलंकी, अशोक कुमार, कपिल यदुवंशी, सादिया खान सहित अन्य शिक्षक कर्मचारी संगठनों के

रिलायंस ज्वेल्स ने अपने "विवाहम संग्रह" का अनावरण किया

पानीपत: आभूषण उद्योग में एक प्रसिद्ध नाम, रिलायंस ज्वेल्स को अपने बहुप्रतीक्षित "विवाहम संग्रह" के लॉन्च की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है, शादी के गहनों की एक उत्कृष्ट श्रृंखला हर दुल्हन को उसके खास दिन पर रानी की तरह महसूस कराने के लिए डिजाइन की गई है, चाहे वह जिंदगी के किसी भी स्तर से आती हो। यह संग्रह भारत भर में क्षेत्रीय दुल्हनों की विविधता और भव्यता को सम्मान प्रदान करता है और उनकी अनोखी शैलियों और प्रेरणाओं को दर्शाता है। अलग-अलग क्षेत्रों की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत को शामिल करने के साथ, विवाह संग्रह में 15 से ज्यादा विशिष्ट ब्राइडल लुक को भी प्रदर्शित किया गया हैं, जिनमें से प्रत्येक भारत के एक अलग हिस्से का प्रतिनिधित्व करता है। धनी बंगाली दुल्हन से देदीप्यमान ओडिशा दुल्हन तक, आकर्षक महाराष्ट्रीयन दुल्हन से सुरुचिपूर्ण राजस्थानी दुल्हन तक, फैशनेबल मेट्रो दुल्हन से चमकदार पंजाबी दुल्हन तक, सुरुचिपूर्ण तेलुगू दुल्हन से भव्य बिहारी दुल्हन और अन्य सम्मोहक करने वाले और जटिल रूप जो हमारे देश की समृद्ध संस्कृति और शादियों की परंपराओं का उत्सव मनाते हैं। रिलायंस ज्वेल्स ने हर दुल्हन के पहनावे को पूरा करने के लिए गहनों को सावधानीपूर्वक क्यूरेट किया है, जिससे यह सभी ब्राइडल ज्वैलरी की जरूरतों के लिए वन स्टॉप शॉप बन गया है। इस कलेक्शन में चोकर्स, लंबे नेकलेस, चूड़ियां, अंगूठियां, झुमके, चोकर सेट, मंगलसूत्र, मांगटीका, नथ, हाथफूल, कमरबंद, बाजूबंद, कंगन और भी बहुत कुछ शामिल हैं। यह विविध संग्रह हर क्षेत्र की दुल्हनों का उत्सव मनाता है।

कोका-कोला इंडिया ने 100% रीसाइकिल पीईटी से बनीं किनले बॉटल्स लॉन्च की

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली। कोका-कोला इंडिया ने आज आंध्र प्रदेश में 100% रीसाइकिल पीईटी प्लास्टिक मटेरियल से बनी नई बॉटल्स लॉन्च की हैं। भारत में यह पहली बार है जब 100% रीसाइकिल पीईटी से बनाई गई बॉटल का इस्तेमाल फूड एवं बेवरेज के लिए किया जा रहा है। कचरा मुक्त विश्व (वर्ल्ड विदाउट वेस्ट) बनाने के लिये अपनी वैश्विक प्रतिबद्धता के अनुरूप, कंपनी ने 2030 तक अपनी पैकेजिंग में कम से कम 50% रीसाइकिल सामग्री के इस्तेमाल का लक्ष्य तय किया है और यह अपनी पैकेजिंग में ज्यादा से ज्यादा रीसाइकिल सामग्री के इस्तेमाल की दिशा में काम कर रही है। अभी कंपनी की 90% पैकेजिंग पुनःचक्रण के योग्य है, जबकि दुनियाभर में इस्तेमाल हो रहा 15% पीईटी पुनःचक्रित (रीसाइकिल पीईटी) है।

पंवार ने विधानसभा कमेटी के साथ मेघालय विधानसभा का किया दौरा

विधानसभा की तरफ से विधायक सुरेंद्र पंवार व अन्य सभी विधायकों का स्वागत किया गया

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत।

विधायक सुरेंद्र पंवार ने हरियाणा विधानसभा की स्थानीय निकाय एवं पंचायती राज कमेटी के साथ मेघालय विधानसभा में पहुंचकर स्पीकर थॉमस ए. संघमा से मुलाकात की। विधानसभा की तरफ से विधायक सुरेंद्र पंवार व अन्य सभी विधायकों का स्वागत किया गया। इसके उपरांत मेघालय विधानसभा की कार्यशैली के बारे में चर्चा की। विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि मेघालय विधानसभा बेहद ही अनुशासित विधानसभा है। मेघालय विधानसभा का पहल सत्र 1972 में आयोजित हुआ था। उन्होंने बताया कि विधानसभा स्पीकर बेहद ही सरल व मिलनसार है। उन्होंने विधानसभा की कार्यशैली के बारे में सभी विधायकों को स्पष्ट भाषा में बताया। उनके द्वारा बताए गए महत्वपूर्ण बिंदूओं पर सभी विधायक अपने विधानसभा की देवतुल्य जनता की भलाई के लिए कार्य करेंगे। सभी विधायकों ने स्पीकर थॉमस. ए संघमा का भी धन्यवाद किया। इस दौरान कमेटी के सभी सदस्यों ने विधानसभा का दौरा भी किया। इस दौरान विधायक व चेयरमैन रामकुमार कश्यप, विधायक रामकुमार गौतम, विधायक बिसम्बर सिंह, विधायक रामनिवास सहित अन्य अधिकारीगण भी मौजूद रहे।

पेयजल आपूर्ति संबंधी शिकायत सुनने पहुंचे मेयर निखिल

वार्ड नं 18 और वार्ड नं 20 की विभिन्न कॉलोनियों में निगम पार्षद और अधिकारियों के साथ किया दौरा

टीम एक्शन इंडियासोनीपत/

मेयर निखिल मदान ने वीरवार को शहर की ककरोई रोड़ पर स्तिथ विभिन्न कॉलोनियों का दौरा किया। इस अवसर पर उनके साथ पार्षद नीतू दहिया,नगर निगम कनिष्ठ अभियंता विकास कुमार और अन्य अधिकारी मौजूद रहे। इस दौरान मेयर निखिल मदान ने लोगों की पेयजल आपूर्ति संबंधी समस्याएं सुनी और मौके पर ही उनका समाधान करवाया।

मेयर गढ़ी घसीटा क्षेत्र के विजय नगर में पहुंचें जहां उन्होंने पेयजल आपूर्ति को लेकर एकत्रित हुई स्थानीय महिलाओं की समस्या सुनी। कुछ महिलाओं ने पेयजल आपूर्ति के अनिश्चित समय को लेकर अपनी समस्या बताई और पर्याप्त मात्रा में पेयजल ना मिलने की शिकायत भी मेयर के सामने रखी। मेयर निखिल मदान ने मौके पर ही पेयजल आपूर्ति शुरू करवा कर लोगों की समस्या का समाधान करवाया और निगम कर्मचारियों को आगामी दो दिनों में लाइन पार क्षेत्र की पेयजल आपूर्ति को सुचारू रूप से चलाकर उसकी समय सारिणी को सार्वजनिक करने के आदेश दिए। मेयर निखिल मदान ने बताया कि बीते दिनों महलाना रोड पर पानी की पाइपलाइन को जोड़ने का कार्य निगम द्वारा करवाया जा रहा था, जिसके चलते क्षेत्रवासियों को कुछ दिनों के लिए पेयजल आपूर्ति की समस्या का सामना करना पड़ा था। फिलहाल लाइन पार क्षेत्र के हर गली मोहल्ले में पेयजल आपूर्ति की जा रही है।

समय को लेकर कुछ समस्या जरूर है लेकिन आगामी 2 दिनों में सभी क्षेत्रवासियों को उनकी गली में पेयजल आपूर्ति का समय बता दिया जाएगा और सभी लोगों को पर्याप्त मात्रा में पेयजल की आपूर्ति की जाएगी। आज उन्होंने विजय नगर, श्याम नगर और विकास नगर में खुद मौके पर पहुंचकर पेयजल आपूर्ति का शेड्यूल चेक किया है और निगम अधिकारियों को जरूरी दिशा निर्देश दिए हैं। इस मौके पर निगम पार्षद नीतू दहिया, सतपाल, शुभम जैन, संदीप सूद, नरेंद्र सुपरवाइजर, आकाश राणा, सत्यवती,राजिंदर,सरोज,रानी, ममता, कविता,कुसुम लता,दीपक जैन, राहुल मित्तल,सुदेश,अमन,सुरेश चौहान,वरिंदर,धर्मवीर,सुशीला, रामवती,कौशल्या,कमलेश,सरोज, मीना,बाला आदि लोग मौजूद रहे।

गोरखपुर से मथुरा के लिए चली सीधी बस

श्रद्धालुओं की सुविधाओं हेतु सभी प्रकार की व्यवस्थाओं को ध्यान में रखते हुए समय से पूर्ण कराया जा रहा है

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।

जिलाधिकारी पुलकित खरे एवं महापौर विनोद कुमार अग्रवाल ने संयुक्त रूप से उत्तर प्रदेश राज्य सड़क परिवहन निगम मथुरा डिपो के भूतेश्वर बस स्टैण्ड पर टॉयलेट एवं शौचालय के जीर्णोद्वार के कार्य का फीता काटकर लोकार्पण किया। मथुरा से गोरखपुर एवं सौंख से नोएडा के लिए दो बसों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। आगरा एक्सप्रेस होते हुए यात्रियों के लिए मथुरा टू गोरखपुर जाने के लिए दो बसें संचालित की गई हैं, जो कि अपरान्ह लगभग 2.30 बजे मथुरा से गोरखपुर के लिए चलेंगी। जिलाधिकारी ने कहा कि श्रद्धालुओं की सुविधाओं हेतु बसें संचालित की गई हैं, जिससे तीर्थ स्थलों में श्रद्धालुओं का आवागमन सुगमता के साथ हो सके। मथुरा से गोरखपुर तथा गोरखपुर से मथुरा हेतु संचालित बसों से पर्यटकों को बढ़ावा मिलेगा, पर्यटकों की अधिक संख्या से जनपदों के रोजगार में बढ़ोत्तरी होगी। जिला प्रशासन लगातार जनोपयोगी कार्य करने हेतु प्रयासरत रहता है तथा श्रद्धालुओं की सुविधाओं हेतु सभी प्रकार की व्यवस्थाओं को ध्यान में रखते हुए समय से पूर्ण कराया जा रहा है।

संपादकीय

बिरसा मुंडा : समाज हित के लिए समर्पित जीवन

भारतीय संस्कृति को आत्मसात करने वाले कई महानायकों का पूरा जीवन एक ऐसी प्रेरणा देता है, जो देश और समाज को राष्ट्रीयता का बोध कराता है। कहा जाता है कि जो अपने स्वत्व की चिंता न करते हुए समाज के हित के लिए कार्य करता है, वह नायक निश्चित ही पूजनीय हो जाते हैं। महान क्रांतिकारी बिरसा मुंडा ऐसे ही नायक रहे हैं, जिन्होंने देश और समाज की खातिर अपने प्राणों का उत्सर्ग कर दिया। सामाजिक, विशेषकर जनजातीय समाज के हितों के लिए संघर्ष करने वाले बिरसा मुंडा ने भारत पर राज करने वाली ब्रिटिश सत्ता के विरोध में ऐसा जन आंदोलन खड़ा किया, जिसने जनजातीय समाज को एकत्रित कर जागरूक कर दिया और अंग्रेजों को भारत की भूमि छोड़कर जाना पड़ा। हालांकि इतिहास में ऐसे अनेक देश भक्त साहसी वीर हुए हैं, जिनका वर्णन आज के इतिहास में दिखाई नहीं देता। वीर देश भक्तों के साथ ऐसा क्यों किया गया, इसका कारण यही था कि स्वतंत्रता के बाद भारत के शासकों ने प्रेरणा देने वाले नायकों के साथ पक्षपात करके उनका नाम सामने नहीं आने दिया। इसके पीछे यह भी बड़ा कारण हो सकता है कि अगर ऐसे नायकों को सामने लाते तो स्वाभाविक रूप से समाज उनके बारे में जानने के लिए उत्सुक रहता और इसी उत्सुकता के चलते देश के करोड़ों मनों में राष्ट्रीयता का प्रवाह पैदा होता। लेकिन राजनीतिक द्वेष के चलते लम्बे समय तक राष्ट्रीयता को नीचा दिखाने का प्रयास किया जाता रहा। जिसका परिणाम यह रहा कि भारत का समाज पश्चिम की धारणाओं से प्रभावित हुआ। इसी कारण भारतीय भाव का विलोपन भी होता गया। लेकिन अब इतिहास के पन्ने कुरेदे जा रहे हैं। भारत का असली इतिहास खंगालने के प्रयास भी होने लगे हैं। देश के प्रेरणा देने वाले नायक भी सामने आने लगे हैं। वर्तमान समय में इस बात पर गंभीर चिंतन और मनन करने की आवश्यकता है कि हमारे आदर्श कैसे होना चाहिए। आज की स्थिति देखने से पता चलता है कि हमने अपने जीवन के उत्थान के लिए आदर्श बनाने ही बंद कर दिए हैं। इसलिए व्यक्ति स्वयं को पूर्ण सही मानता है। जबकि जीवन में सीखने की निरंतरता बनी रहनी चाहिए। इसके लिए आदर्श भी बहुत जरूरी है। बिरसा मुंडा का सम्पूर्ण जीवन ऐसा ही आदर्श है, जिससे राष्ट्रीय भाव का प्रस्फुटन होता है। जहां से समाज का नायक बनने का आदर्श दिशाबोध है। बिरसा मुंडा भारतीय समाज के ऐसे आदर्श रहे हैं, जिसे हम सर ऊंचा करके गौरव के साथ याद करते हैं। देश के लिए उनके द्वारा किए गए अप्रतिम योगदान के कारण ही उनका चित्र भारतीय संसद के संग्रहालय में लगी है। ऐसा सम्मान विरले नायकों को ही मिलता है। जनजातीय समाज की बात करें तो इस समाज से यह सम्मान अभी तक केवल बिरसा मुंडा को ही मिल सका है। बिरसा मुंडा का जन्म झारखंड के खूंटी जिले में हुआ था। उनके मन में बचपन से ही राष्ट्र भाव की उमंग दिखाई देती थी।

उनके मन में अंग्रेजी सत्ता के प्रति नफरत हो गई थी। इसके पीछे का कारण भारतीय समाज, विशेषकर जनजातीय समाज के प्रति अपनेपन की पराकाष्ठा ही थी। अंग्रेज प्रारंभ से ही भारतीय समाज और उसकी संस्कृति की आलोचना करते थे, यह बात देश से प्रेम करने वाले बिरसा मुंडा को अंदर तक चुभती थी।

विपक्षी एकता की अहम तारीख 23 जून !

डॉ. आशीष वशिष्ठ

> कांग्रेस के अंदरखाने से ये खबर आ रही है कि राहुल गांधी चाह रहे हैं कि इसी साल होने वाले पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव तक विपक्षी गठबंधन को लंबित रखा जाए। और यदि उनमें भी उसे हिमाचल और कर्नाटक जैसी सफलता मिल गई तब उसका हाथ सौदेबाजी में काफी ऊंचा हो जायेगा। विपक्षी मोर्चे के बनने के पहले वह इस बात की प्रति आश्वस्त होना चाहेगी कि क्षेत्रीय दल उसके लिए नुकसानदेह न हों पार्टी को नीतीश का मेजबान बनना भी अच्छा नहीं लग रहा। बड़ी बात नहीं कांग्रेस अगली बैठक दिल्ली में आयोजित करे और खुद उसकी आयोजक बनकर बड़े भाई की भूमिका में वापस लौटे। ऐसा करने से उसे उन विपक्षी दलों की पहचान हो जायेगी जो गठबंधन में रहते हुए भी उसे पसंद नहीं करते

देश की राजनीति में विपक्षी एकता की चर्चा कोई नया मुद्दा नहीं है। गाहे-बगाहे और थोड़े-थोड़े अंतराल पर इसकी चर्चा भी सुनाई देती रहती है। वास्तव में विपक्ष के किसी नेता को जब अपना राजनीतिक कद और किरदार बढ़ने या ऊंचा होने का गुमान होता है तो वो विपक्षी एकता का राग ऊंचे स्वर में गाने लगता है। वर्तमान में विपक्षी एकता का सदाबहार राग का गान बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार कर रहे हैं। वो अलग बात है कि जिन्हें वो ये राग सुनाना चाहते हैं, वो आधे अधूरे मन से ही उनका राग सुन रहे हैं। इसका संकेत तब मिला जब 12 जून को पटना में होने वाली विपक्षी दलों की बैठक को टालना पड़ा। लोकसभा चुनाव में भाजपा को देश से हटाने के लिए बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की ओर से बुलाई गई विपक्षी दलों की महाबैठक अब 23 जून को पटना में होगी। इस महाबैठक में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी भी शामिल होंगे। इस बैठक पर देश और राजनीतिक विशलेषकों की नजरें टिकी हुई हैं। विपक्षी एकता की जब भी बात होती है तो कांग्रेस के रुख को समझना काफी जरूरी होता है। कांग्रेस भले ही पिछले कुछ सालों में देशभर में पिछड़ती जा रही हो और अपना जनाधार खो रही हो, लेकिन वो अब भी खुद को मुख्य विपक्षी पार्टी के तौर पर ही देखती है। कर्नाटक चुनाव में प्राप्त सफलता के बाद कांग्रेस का आत्मविश्वास बढ़ा हुआ है और वह विपक्षी दलों को यह संदेश देना चाहती है कि उसकी स्थिति उतनी कमजोर नहीं जितनी वे मान बैठे हैं। नीतीश कुमार भारतीय जनता पार्टी के विरोध में विपक्ष के जिस मोर्चे को आकार देने के अभियान में जुटे हुए हैं उसमें तृणमूल, समाजवादी पार्टी, आम आदमी पार्टी, तेलुगु देशम, वाईएसआर कांग्रेस और बीआरएस जैसी पार्टियों को शामिल करने का भी इरादा है। लेकिन कांग्रेस को इनके साथ गठबंधन करने में आपत्ति भी है और संकोच भी। पंजाब और दिल्ली में कांग्रेस के अनेक नेता आम आदमी पार्टी से हाथ मिलाने के विरूद्ध है। वहीं पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बैनर्जी, सपा प्रमुख अखिलेश यादव, के.सी. राव जैसे नेता कांग्रेस को अपने राज्य में पैर जमाने का अवसर नहीं देना चाहते।

चंद्रबाबू नायडू के दोबारा भाजपा के साथ आने की अटकलें तेज हैं वहीं जगन मोहन रेड्डी भाजपा से अघोषित निकटता बनाए रखने की नीति पर चल रहे हैं। कांग्रेस को ये बात भी गंवारा नहीं हो रही कि नीतीश इस मोर्चे के शिल्पकार बनकर विपक्षी एकता का चेहरा बनें। वास्तव में, भारत जोड़ो यात्रा के बाद कांग्रेस को ये लगने लगा है कि राहुल अब पप्पू की छवि को ध्वस्त करते हुए नरेंद्र मोदी के विकल्प के तौर पर उभर रहे हैं। विभिन्न सर्वेक्षणों में हालांकि वे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तुलना में काफी पीछे हैं किंतु नीतीश सहित बाकी विपक्षी नेता तो मुकाबले में हैं ही नहीं। नीतीश कुमार का फॉमूर्ला ह्यवन अगेंस्ट वनह्न का है। यानी अगर बीजेपी का एक उम्मीदवार है तो उसके खिलाफ विपक्षी गठबंधन का एक ही उम्मीदवार उतारा जाएगा। जैसा कि सुनने में आया था नीतीश कुमार और अखिलेश यादव ने 2024 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस को 250 सीटों पर लडने का सुझाव दिया था, जिससे सभी सीटों पर भाजपा के विरुद्ध एक संयुक्त प्रत्याशी उतारकर विपक्षी मतों का विभाजन रोका जा सके। लेकिन विपक्ष की मंशा भांपते ही कांग्रेस के रणनीतिकारों ने 2009 के लोकसभा चुनाव में कांग्रेस और भाजपा के बीच 350 सीटों पर सीधी टक्कर का हवाला देते हुए इससे कम सीटों पर रजामंद होने से मना कर दिया। और यहीं से एकता के प्रयासों में दरार पड़नी शुरू हो गई। कर्नाटक में जीत के बाद कांग्रेस सोचने लगी है कि विपक्षी गठबंधन की जरूरत अब उससे ज्यादा क्षेत्रीय दलों को है। बिहार और महाराष्ट्र सहित कुछ और राज्य हैं जहां कांग्रेस के किनारा कर लेने से उन दलों की स्थिति कमजोर हो जायेगी। जहां तक बात उत्तर प्रदेश की है तो वहां उसके पास खोने को कुछ नहीं बचा जबकि उसके साथ होने से सपा को कम मतों से हारी सीटों पर ताकत मिल सकती है। वास्तव में, नीतीश कुमार विपक्षी मोर्चे के संयोजक बनकर दबे पांव प्रधानमंत्री की दौड़ में बने रहना चाहते हैं। उन्हें उन परिस्थितियों की पुनरावृत्ति होने की उम्मीद है जिनमें एच.डी. देवगौड़ा और इंदर कुमार गुजराल की लॉटरी खुल गई थी। लेकिन कांग्रेस इस बार किसी भी प्रकार का खतरा मोल लिए बिना गठबंधन के अस्तित्व में आने के साथ ही प्रधानमंत्री पद का निर्णय भी कर लेना चाहती है। इस प्रकार विपक्ष की 12 जून को होने वाली बैठक का टलना कांग्रेस की नई रणनीति का हिस्सा है जिसके अंतर्गत वह क्षेत्रीय दलों की शर्तों की बजाय अपनी शर्तों पर विपक्षी एकता को शक्ल देना चाह रही है। उसे ये भी समझ में आने लगा है कि ममता, के.सी.राव और अरविंद केजरीवाल के साथ गठजोड़ चुनाव बाद की परिस्थितियों में उसके लिए नुकसानदेह होगा।

कांग्रेस के अंदरखाने से ये खबर आ रही है कि राहुल गांधी चाह रहे हैं कि इसी साल होने वाले पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव तक विपक्षी गठबंधन को लंबित रखा जाए। और यदि उनमें भी उसे हिमाचल और कर्नाटक जैसी सफलता मिल गई तब उसका हाथ सौदेबाजी में काफी ऊंचा हो जायेगा। विपक्षी मोर्चे के बनने के पहले वह इस बात की प्रति आश्वस्त होना चाहेगी कि क्षेत्रीय दल उसके लिए नुकसानदेह न हों पार्टी को नीतीश का मेजबान बनना भी अच्छा नहीं लग रहा। बड़ी बात नहीं कांग्रेस अगली बैठक दिल्ली में आयोजित करे और खुद उसकी आयोजक बनकर बड़े भाई की भूमिका में वापस लौटे। ऐसा करने से उसे उन विपक्षी दलों की पहचान हो जायेगी जो गठबंधन में रहते हुए भी उसे पसंद नहीं करते। जाहिर है ममता, अखिलेश और के.सी.राव जैसे नेता कांग्रेस की मेजबानी शायद ही स्वीकार करेंगे। सही मायनों में कांग्रेस विपक्षी एकता का श्रेय और नेतृत्व आसानी से किसी और नेता को देने तैयार नहीं है। राहुल की अमेरिका यात्रा से भी पार्टी में उत्साह है। उसे लगने लगा है कि श्री गांधी ही विपक्षी नेताओं में अकेले हैं जो राष्ट्रीय स्तर पर पहिचान रखते हैं। इसलिए विपक्षी मोर्चे की कमान भी उसी के हाथ में होना चाहिए। देखना ये है कि नीतीश, ममता, अखिलेश, के.सी राव और अरविंद केजरीवाल क्या कांग्रेस के झंडे के नीचे खड़ा होना पसंद करेंगे और राहुल को प्रधानमंत्री पद का उम्मीदवार स्वीकार करने की शर्त उनको मंजूर होगी? कर्नाटक चुनाव से पहले कांग्रेस आत्मसमर्पण की मुद्रा में थी। इससे पहले विपक्षी एकता के लिए हुई बैठक में उसका रुख बेहद रक्षात्मक था। हालांकि कर्नाटक के नतीजे के बाद पार्टी एकता के लिए शर्तें रख रही है। पार्टी ने स्पष्ट संकेत दिया है कि उसका आप, बीआरएस, केरल में वाम दलों से समझौता नहीं हो सकता। इसी शर्त के मद्देनजर नीतीश, ममता, पवार ने समझौते के लिए 474 सीटों का फामूर्ला पेश किया है। 23 जून को विपक्षी दलों की होने वाली बैठक अहम है। ममता, नीतीश और पवार चाहते हैं कि कांग्रेस इसी बैठक में 474 सीटों में से महज 244 सीटों पर लड़ने के लिए राजी हो जाए। अगर कांग्रेस इसके लिए तैयार नहीं हुई, तो विपक्षी एकता की संभावना धूमिल हो जाएगी।

राजनीतिक विशलेषकों के अनुसार अगर पटना की बैठक में बात नहीं बनी तो विपक्षी एकता बेहद मुश्किल होगी। केंद्र में सत्ता परिवर्तन की सबसे अधिक जरूरत कांग्रेस को है, ऐसे में उसे ही अपना दिल बड़ा करना चाहिए।

कविता

मंज़िल आखिरी

मौत है जीवन की मंजिल आखिरी ,
इसी मौत से जीतने में इंसान का
खत्म हो जाता है जीवन सारा,
जबकि मिला है जीवन एक बार
सीमित समय के लिए ही,
फिर भी नासमझी मे
मौत के रहस्य से जूझता मानव ।
लड़ते रहेंगे तो मौत से तो
जिएंगे कब सुन्दर जीवन,
जीकर जीवन अपना
जाना है यहाँ से लाज़िमी,
फिर भी मौत से भागता रहता
अंतिम सत्य को भुलाकर इंसान ।
सामान करता इकठ्ठा यहाँ मानव
दुनिया भर का घर में अपने,
सोचकर यही कि रहना जैसे
सदा के लिए ही दुनिया में ।
ये तेरा वो भी हो मेरा,
जीवन में आनंद को जलाकर
अहंकार में जी रहा मानव ।
जो मृत्यु है सत्य सर्वदा
विस्मृत उसे किए बैठे हैं,
जिस जिन्दगी पर वश नहीं अपना
उसे व्यर्थ गंवाये जा रहे हैं ।
उत्सव का नाम है जीवन,
और मरना अंतिम मुकाम इसका

मुनीष भाटिया

गर्मियों में त्वचा के लिए होम मेड मॉइस्चराइजर

शहनाज हुसैन

गर्मियों ने लोगों के पसीने छुड़ाने शुरू कर दिए हैं । गर्मियों की शुरूआत मतलब स्किन प्रॉब्लम शुरू होना। इसका कारण है बदलता मौसम, जिसके कारण स्किन में अलग.अलग बदलाव नजर आने लगते हैं।

गर्मियां आते ही कई तरह की त्वचा संबंधी समस्याएं शुरू हो जाती हैं / इस मौसम के आते ही धूल , मिटटी, तापमान और प्रदूषण बढ़ने त्वचा कुछ ज्यादा संबेदनशील हो जाती है / कुछ लोग ऐसे भी हैं जिन्हें गर्मियों में भी ड्राई स्किन से परेशान होना पड़ता है/ दरअसल , बाताबरण में नमी की कमी के कारण त्वचा रूखी हो जाती है। इसकी वजह से चेहरा बेजान और मुरझाने लगता है/ हम गर्मी से बचने के लिए एसी में रहना पसंद करते हैं वहीं एसी बाताबरण में नमी कम कर देता है जिसकी वजह से लोगों को ड्राई स्किन की समस्?या से जूझना पड़ता है / इस मौसम में त्वचा के लिए ज्यादा देखभाल की जरूरत होती है / ऐसे में लोग अलग.अलग तरीके तलाशने लगते हैं लेकिन सबसे ज्यादा जरूरी है की आपकी त्वचा को ठण्डक महसूस हो और त्वचा में नमी बनी रहे जिससे त्वचा कोमल और मुलायम बनी रहेगी /

त्वचा की देखभाल के लिए मॉइश्चराइजर बहुत जरूरी होता है। इसका इस्तेमाल करने से चेहरे की प्रकृतिक चमक बनी रहती है। गर्मियों के मौसम में ज्यादातर लोग ड्राई स्किन से परेशान होते हैं। इस तरह की स्किन टाइप के लिए बाजार में कई तरह के प्रोडक्ट्स हैं लेकिन इन सभी मॉइश्चराइजर में केमिकल होता हैऔर चेहरे पर केमिकल लगाने से स्किन पर इसका साइड इफेक्ट होता है। यहां हम बता रहेहैं घर में बनने वाले मॉइश्चराइजर के बारे में।

ऐसे में आप कुछ घरेलू उपायों की मदद से स्किन की नमी को बनाए रख सकते हैं /

1 ----एलोवेरा जेल या जूस को रोजाना स्किन पर लगाएं। 20 मिनट तक लगा रहने दें और सादे पानी से धो लें। यह पिंपल्स, रैशेज, खुजली और जलन की समस्या को दूर करने में काफी प्रभावी होता है। एलोवेरा स्किन को मुलायम रखता है और इसमें प्रकृतिक हीलिंग गुण होते हैं।

एलो वेरा एक शक्तिशाली प्राकृतिक मॉइस्चराइजर है और नमी को सील करता है/ ये मृत त्वचा कोशिकाओं को भी नर्म करता है और त्वचा को चिकना और चमकदार बनाने में मदद करता है/ ये नमी बनाए रखने की क्षमता में सुधार करके त्वचा के सामान्य कार्यों में मदद करता है / एलोवेरा जेल या रस को बाहों पर लगा कर 20 मिनट के बाद सादे पानी से धो लें/ ये त्वचा को मॉइस्चराइज करेगा/ एलोवेरा जेल और मिनरल वाटर को बराबर मात्रा में मिलाएं और क्रीम बनने तक धीमी आंच पर गर्म करें/ जब ये ठंडा हो जाए तो इसे एक एयरटाइट जार में स्टोर करें/ आप इसे रोजाना लगा सकते हैं /

2 ---गुलाब जल और ग्लिसरीन

100 मिली गुलाब जल में एक चम्मच शुद्ध ग्लिसरीन मिलाएं। एक एयरटाइट बोतल में रखें। चेहरे और शरीर पर त्वचा को मॉइस्चराइज करने के लिए इस लोशन का उपयोग करें / गर्मियों के दौरानए आप लोशन को ठंडा और ताजा बनाये रखने के लिए फ्रिज में रख सकते हैं।

विचार

5 वां राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक 2023 जारी

किशन भावनानी

वैश्विक स्तरपर हर देश आज के प्रौद्योगिकी युग में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस इंजीनियरिंग से लेकर स्पेस तक इस सृष्टि में पारिस्थितिकी तंत्र में अपने आप को नंबर वन बनाने में इतना मशगूल हो गया है किअपने लिए इत्मीनान से दोजून की रोटियां भी पौष्टिकता से सुरक्षित करने का समय नहीं है, जिसके कारण मानवीय स्वास्थ्य का स्तर गिरता जा रहा है, जिसके कारण बीमारियों ने घेर रखा है। आज ही मीडिया में जानकारी आई कि गुजरात के एक प्रतिष्ठित 41 वर्षीय चर्चित कार्डियोलॉजिस्ट डॉक्टर जिसने 16 हजार से अधिक हार्ट सर्जरी की थी उसकी हार्टअटैक से मृत्यु हुई हालांकि यह कुदरती मौज है, परंतु जिस तरह से पाश्चात्य शैली संस्कृति से ओतप्रोत और जंक फूड खाद्य पदार्थों का प्रचलन कुछ वर्षों से अधिक बढ़ रहा है जिससे खाद्य सुरक्षा, पौष्टिकता की कमी को रेखांकित किया जा रहा है। हालांकि खाद्य से संबंधितभारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआई) नजर रखती है और इसकी सुरक्षा में कई कानून भी हैं। इसी क्रम में प्रतिवर्ष 7 जून को विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस भी मनाया जाता है।परंतु भारत में 2018-19 से एफएसएआई से राज्य सुरक्षा सूचकांक जारी करता है, जिसकी पूरी जानकारी नीचे विस्तृत रूप से दी गई है। चूंकि दिनांक 7 जून 2023 को देर शाम माननीय केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री के हसते एफएसएसएआई ने 5 वा राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक 2023 जारी किया है, इसलिए आज हम पीआईबी और मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, भारत में खाद्य सुरक्षा पारिस्थितिकी तंत्र में सभी का को सुरक्षित और पौष्टिक भोजन का प्रावधान सुनिश्चित करना जरूरी है। साथियों बात अगर हम दिनांक 7 जून 2023 को देर शाम जारी 5 वें राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक 2023 की करें तो केंद्रीय मंत्री नेंवर्ष 2022-23 के लिए उनकी रैंकिंग के आधार पर विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों की उपलब्धियों के लिए विजेताओं को सम्मानित किया। बड़े राज्यों में, केरल ने शीर्ष रैंकिंग हासिल की, उसके बाद पंजाब और तमिलनाडु, छोटे राज्यों में गोवा ने शीर्ष पर रहा और मणिपुर तथा सिक्किम क्रमश इसके बाद के क्रम में रहे। इसके अलावा केंद्र शासित प्रदेशों के बीच जम्मू और कश्मीर, दिल्ली और चंडीगढ़ ने क्रमश पहला, दूसरा और तीसरा स्थान हासिल किया। उन्होंने उन राज्यों की भी सराहना की जिन्होंने अपने राज्य खाद्य सुरक्षा सूचकांक स्कोर में महत्वपूर्ण सुधार का प्रदर्शन किया।इसके अलावा, उन्होंने जिलों के लिए ईट राइट चैलेंज के दूसरे चरण के विजेताओं को भी सम्मानित किया। इन जिलों ने खाद्य पर्यावरण में सुधार और खाद्य सुरक्षा के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए योजनाओं को लागू करने में उत्कृष्ट प्रयासों का प्रदर्शन किया। असाधारण परिणाम वाले अधिकांश जिले उल्लेखनीय रूप से तमिलनाडु, मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल, उत्तर प्रदेश और महाराष्ट्र में स्थित थे। भाग लेने वाले 260 जिलों में से 31 ने सफलतापूर्वक 75 फीसदी या उससे अधिक अंक प्राप्त किए।

साथियों बात अगर हम एसएफएसआई को जानने की करें तो खाद्य सुरक्षा के पांच महत्वपूर्ण मानकों पर राज्यों के प्रदर्शन को मापने के लिए 2018-19 में एफएसएसएआई द्वारा सूचकांक विकसित किया गया था।सूचकांक हमारे नागरिकों को सुरक्षित और पौष्टिक भोजन उपलब्ध कराने में मदद करेगा।एफएसएसएआई. के अनुसार सूचकांक का उद्देश्य राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को अपने प्रदर्शन में सुधार लाने और अपने अधिकार क्षेत्र में एक उचित खाद्य सुरक्षा पारिस्थितिकी तंत्र स्थापित करने की दिशा में काम करने के लिए प्रोत्साहित करना है। साथियों बात अगर हम एसएफएसआई के मापदंडों की करें तो खाद्य सुरक्षा के मापदंड एसएफएसआई. पांच प्रमुख मापदंडों पर राज्यों के प्रदर्शन को ध्यान में रखता है, जिनमें से प्रत्येक को मूल्यांकन में एक अलग वेटेज सौंपा गया है (1) मानव संसाधन और संस्थागत डेटाःयह 20 फीसदी का भार वहन करता है।यह मानव संसाधनों की उपलब्धता को मापता है जैसे खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की संख्या,मनोनीत अधिकारियों की न्यायनिर्णयन की सुविधा और अपीलीय न्यायाधिकरण आदि।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: HPHIN / 2012 / 48072

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक रवि भारद्वाज, एक्शन इंडिया कार्यालय कृष्णा टावर, सब्जी मंडी के सामने, ऊना हिमाचल प्रदेश-174303 ने अर्थ प्रकाश प्रैस, अर्थ प्रकाश भवन, सेक्टर-29डी, चंडीगढ़ से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र हिमाचल प्रदेश ही होगा।

समूह संपादक: रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक: पंकज शर्मा (7018221146)
ई-मेल : actionindiashimla@gmail.com
actionindiauna@gmail.com

एक्शन इंडिया शिमला कार्यालय: सचदेवा निवास, डेजी बैंक इस्टेट, नजदीक जोधा निवास, लोअर जाखू, शिमला, 171001
एक्शन इंडिया ऊना कार्यालय: कृष्णा टावर, सब्जी मंडी के सामने, ऊना, हिमाचल प्रदेश-174303

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

कैसे रुके रेल हादसे और पुलों के टूटने के मामले

आर.के. सिन्हा

पहले उड़ीसा में हुई दर्दनाक रेल दुर्घटना और उसके बाद बिहार में एक पुल का टूटना। इन दोनों घटनाओं के कारण सारा देश उदास भी है और गुस्से में भी है। उदासी मासूमों के मारे जाने पर है और गुस्सा इसलिए है कि ये हादसे थम ही नहीं रहे। पिछली 2 जून को उड़ीसा में 3 ट्रेनें आपस में भिड़ गईं। इनमें लगभग तीन सौ मासूम यात्री मारे गए और ना जाने कितने हजार घायल हो गए। यह दुर्घटना भारत में अब तक की सबसे घातक रेल दुर्घटनाओं में से एक है। ऐसा माना जाता था कि पहली ट्रेन पटरी से उतर गई थी और इसके कुछ डिब्बे पलट गए और विपरीत ट्रैक में गिर गए थे, जहां वे दूसरी ट्रेन से टकरा गए थे। हादसे में एक मालगाड़ी भी चपेट में आ गई। देखिए, यह तो कोई भी मानेगा कि दुनिया भर में हर क्षण कहीं न कहीं कोई न कोई हादसा हो ही रहा है। तेज रफ्तार की जिंदगी में यह अनहोनी भले हो मगर हो रही है, तो हो रही है। असल में 'जीरो एक्सीडेंट' एक आदर्श है एक गोल है। लेकिन, इसे हासिल करना तो असंभव है। जरूरत इस बात की है कि हादसों को न्यूनतम किया जाए। इसके अलावा कितनी जल्दी से जल्दी हादसे के शिकार लोगों तक उचित मदद पहुँचाई जाए। रेल दुर्घटनाओं में प्रायः देखा गया है कि घटनास्थल पर सरकारी मदद, डॉक्टर नर्स, एक्सीडेंट रिलीफ ट्रेन, हेलीकाप्टर, नेताओं से पहले वहां पर तमाशबीन खड़े हो जाते हैं। ये बचाव कार्यों को बाधित भी करते हैं। हां, इन्हीं में से समझदार लोग आनन-फानन में कुछ घायलों की मदद को भी आते हैं। दिल से मदद करते भी हैं। अपनी जी-जान लगा देते हैं। जबकि तमाशबीन सिर्फ वहां पर मदद करने वालों के काम में व्यवधान डाल रहे होते हैं और अपने मोबाइल से वीडियो बना रहे होते हैं । इस बीच,एक बात यह भी जान लें कि जीरो एक्सीडेंट की स्थिति तक पहुंचना मुश्किल तो है पर नामुमकिन नहीं है। रेल हादसे कहां नहीं होते। दुनिया के हरेक देश में रेल हादसे होते हैं। पर इन्हें रोका जाना चाहिए। इस लिहाज से कोशिशें भी होती हैं। पर सफलता तो नहीं मिलती। चीन में जुलाई 2011 में हुई रेल दुर्घटना की बात करेंगे।

करियर काउंसलर कैसे बने

विजय गर्ग

परामर्शदाता एक विशेषज्ञ होता है जो व्यक्तियों की विभिन्न सामाजिक, व्यावसायिक और भावनात्मक समस्याओं के संतोषजनक और ठोस समाधान सुझाता है। वे दिन गए जब युवा पीढ़ी जीवन के हर पहलू में मार्गदर्शन के लिए घर पर अपने बड़ों के पास जाती थी। बुजुर्ग भी हमेशा उपलब्ध थे और अपने जीवन भर के अनुभव और ज्ञान के कारण अपने से छोटों को सलाह देने के लिए तैयार थे। इस प्रकार बाहरी परामर्शदाता की कोई आवश्यकता नहीं थी क्योंकि प्रत्येक संयुक्त परिवार में उपयुक्त सलाहकार उपलब्ध थे। शहरीकरण और आधुनिकीकरण के कारण संयुक्त परिवार के टूटने से अब स्थितियां बदल गई हैं। अब वे बुद्धिमान वृद्ध पुरुष आज के युवाओं की समस्याओं को हल करने के लिए उपलब्ध नहीं हैं। यहां जरूरत एक प्रोफेशनल काउंसलर की है। ये ऐसे पेशेवर हैं जो जीवन के वस्तुतः सभी क्षेत्रों में बढ़ती जटिलताओं और कभी-कभी बहुतायत की समस्या के कारण उत्पन्न होने वाली समस्याओं को समझने और उनका समाधान खोजने के लिए योग्य और प्रशिक्षित हैं। काउंसलर अपने विशेष कौशल का उपयोग लोगों को उनकी भावनात्मक, मानसिक या एक नया करियर खोजने या अध्ययन के पाठ्यक्रम के बारे में निर्णय लेने से संबंधित उनकी समस्याओं को सुलझाने के लिए सलाह देने या सलाह देने के लिए करते हैं। इस प्रकार इस तथ्य को नजरअंदाज करना वास्तव में कठिन है कि हाल के दिनों में काउंसलरों की मांग में नाटकीय रूप से वृद्धि हुई है और आने वाले वर्षों में, सबसे अधिक भुगतान वाले क्षेत्रों में से एक बनकर गतिशील गति से बढ़ने की उम्मीद है। लेकिन काउंसलर के इस काम के लिए बहुत धैर्य और समर्पण की आवश्यकता होती है। इस काम को अथक रूप से करने के लिए व्यक्ति को काफी नरम दिल होना पड़ता है ताकि वह हर तरह के ग्राहकों को संभाल सके। अपने कर्तव्यों का पूर्णता के साथ निर्वहन करने के लिए संभावित काउंसलर को आने वाले समय में काम करने जा रहे क्षेत्र और परिस्थितियों के बारे में पेशेवर ज्ञान की आवश्यकता होती है। उसके लिए, उन्हें अपने संबंधित क्षेत्र में उचित ज्ञान और प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है जो केवल पेशेवर रूप से डिजाइन किए गए पाठ्यक्रम करके ही प्राप्त किया जा सकता है।

इस तेल के हैं कई लाजबाव फायदे

सरसों का तेल हर किसी की रसोई में दिख जाएगा। अधिकांश लोग इसे सिर्फ खाना बनाने वाला तेल ही समझते हैं, लेकिन यह सिर्फ भोजन बनाने तक ही सीमित नहीं है। यह तेल शरीर की कई छोटी-बड़ी समस्याओं से निजात दिला सकता है। इस खास लेख में हमारे साथ जानिए सरसों तेल के शारीरिक फायदों और इस्तेमाल करने के विभिन्न तरीकों के बारे में। आइए जानते हैं कि भोजन बनाने में इस्तेमाल किया जाने वाला यह तेल आपको किस प्रकार फायदा पहुंचा सकता है।

क्या है सरसों का तेल?

सरसों के तेल को सरसों (पौधा) के बीजों से निकाला जाता है। इसका वैज्ञानिक नाम ब्रेसिका जुनसा है, जिसे विभिन्न भाषाओं में अलग-अलग नामों से जाना जाता है। अंग्रेजी में इसे मस्टर्ड, तेलुगु में अवन्नून, मलयाम में कदुगेना और मराठी में मोहरीच कहा जाता है। सरसों के बीज भूरे, लाल और पीले रंग के होते है। मशीनों की मदद से इनमें से तेल निकाला जाता है। भारत में इसका प्रचलन ज्यादा है और प्रतिदिन बनने वाले भोजन में इसका इस्तेमाल किया जाता है। यह तेल जायका बढ़ाने के साथ-साथ भोजन को पौष्टिक भी बनाता है।

रिफाइंड सरसों का तेल

सरसों के बीजों से यह तेल मशीनों के जरिए निकाला जाता है। इसका स्वाद कड़वा होता है। इस प्रकार के तेल का इस्तेमाल भारत में खाना बनाने के लिए किया जाता है। रिफाइंड सरसों का तेल काले, भूरे या सफेद सरसों के बीजों से निकाला जाता है।

मांसपेशियां के दर्द में फायदा

आज से नहीं, बल्कि वर्षों से सरसों का तेल जोड़ों और मांसपेशियों में होने वाले दर्द के लिए इस्तेमाल किया जाता रहा है। नियमित रूप से इस तेल की मालिश करने से शरीर में रक्त का प्रवाह बना रहता है और जोड़ों एवं मांसपेशियों में दर्द की समस्या नहीं रहती।

गठिया से होने वाले दर्द के लिए यह तेल फायदेमंद है। सरसों के तेल में बड़ी मात्रा में ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है, जो जोड़ों और गठिया के दर्द के लिए एक कारगर एंटीइंफ्लेमेटरी एजेंट के रूप में काम करता है ।

हृदय के लिए फायदेमंद

यह तथ्य शायद आपको सुनने में बड़ा अजीब लगे कि तेल का सेवन किस प्रकार हृदय के लिए फायदेमंद है, लेकिन सरसों का तेल इस मामले में गुणकारी है। दरअसल, सरसों का तेल मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड फैटी एसिड के साथ-साथ ओमेगा-3 और ओमेगा-6 फैटी एसिड से समृद्ध होता है। ये दोनों फैट मिलकर इस्केमिक हृदय रोग (रक्त प्रवाह की कमी के कारण) की आशंका को 50 प्रतिशत तक कम कर सकते हैं।

इतना ही नहीं सरसों के तेल को हाइपोकोलेस्टेरोलेमिक (कोलेस्ट्रॉल कम करने वाला) और हाइपोलिपिडेमिक (लिपिड-लोअरिंग) प्रभाव के लिए भी जाना जाता है। यह खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को तो कम करता ही है और शरीर में अच्छे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को भी बढ़ाता है, जिससे हृदय रोग का खतरा कम हो जाता है।

3. कैंसर से बचाव

सरसों तेल को जोड़ों जैसी आम समस्या से लेकर कैंसर जैसी घातक बीमारी से बचाने के लिए भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि सरसों के तेल में कैंसर से लड़ने वाले गुण भी मौजूद होते हैं। साउथ डकोटा यूनिवर्सिटी का एक अध्ययन भी इस बात को साबित करता है। उन्होंने कोलन कैंसर से प्रभावित चूहों पर सरसों, मकई और मछली के तेल के असर का परीक्षण किया, कोलन कैंसर को रोकने में मछली के तेल की तुलना में सरसों का तेल अधिक प्रभावी पाया गया

बॉडी को रोजाना होती है निर्धारित मात्रा में फैट की जरूरत

आहार और पोषण विशेषज्ञ दोनों ही दादी-नानी की घी-तेल खाने की सलाह को सही मानते हैं। इससे न सिर्फ शरीर की मांसपेशियां एवं ढांचा मजबूत होता है, बल्कि शरीर की विटामिन ग्रहण करने की क्षमता बढ़ती है। डॉक्टर के अनुसार हर रोज एक या दो अंडे डाइट में शामिल करना टाइप टू डायबिटीज के खतरे और हृदय रोगों की आशंका कम करता है। इसके बिना शरीर ट्रीग्लिसिराइड, कोलेस्ट्रॉल व अन्य फैटी एसिड नहीं बना पाता। इन्हीं वसा का टूटना शरीर को विकास और अंगों को सुरक्षा देने के लिए ऊर्जा देता है। शरीर वसा में घुलनशील विटामिन्स को बेहतर तरीके से ले पाता है।' इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च और द नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रिशनिस्ट, सैचुरेटेड फैटी एसिड (एसएफए), मोनोअनसेचुरेटेड फैटी एसिड (एमयूएफए) और पॉलिअनसैचुरेटेड फैटी एसिड(पीयूएफए) सभी को बराबर अनुपात में लेने की सलाह देते हैं। उनके अनुसार वनस्पति तेल, घी और मक्खन को अपने आहार में समय-समय पर बदलते रहना चाहिए। डॉक्टर सुवर्णा पाठक कहती हैं, 'मैं कभी मरीजों को वसा रहित डाइट की सलाह नहीं देती। वसा शरीर के मेटाबॉलिज्म, जोड़ व हड्डियां दुरुस्त रखता है।

मेवा : बादाम, अखरोट और पिस्ते में एमयूएफए होते हैं, जो रक्तचाप कम करते हैं। ऊर्जा बढ़ाते हैं व कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित रखते हैं।'इसमें प्रोटीन, आयरन और ओमेगा-3 फैटी एसिड होते हैं। पहाड़ी बादाम में ओलिक एसिड और मैग्नीशियम होता है, जो कैंसर की आशंका कम करता है। नियमित चार बादाम, दो अखरोट और छह पिस्ते खाएं।'

घी : आयुर्वेद में प्राचीन समय से गाय के दूध से बना घी उपचार व खाने में इस्तेमाल किया जाता रहा है। 2012 में करनाल स्थित नेशनल डेयरी रिसर्च इंस्टीट्यूट के सर्वे के अनुसार गाय का घी लिवर में कैंसर के कारक कार्सिनोजेंस का सक्रिय होना कम करता है। डॉ. सीमा सिंह के अनुसार, 'सही मात्रा में घी खाने से हृदय रोगों से बचाव होता है। हानिकारक कोलेस्ट्रॉल के स्तर में कमी आती है। पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है और त्वचा में चमक आती है। दिव्या चौधरी के अनुसार, 'हर रोज एक चम्मच घी खाना ऊर्जा के स्तर को बनाए रखता है और वसा की जरूरत को पूरा करता है।'

चीज : एक दिन छोड़कर 20 ग्राम चीज खाना आपकी वसा की जरूरत पूरा करता है। 'इसमें प्रोटीन, कैल्शियम और विटामिन बी-12 होते हैं। यह उत्पाद कैल्शियम व प्रोटीन का अच्छा स्रोत है। इसकी एक स्लाइस, एक गिलास दूध के बराबर है। चीज नहीं खाते तो सफेद मक्खन, 60 ग्राम तक घरेलू पनीर और 300 ग्राम दही खा सकते हैं।' डॉ. रुईया कम वसा वाले प्रोसेस्ड या फैट फ्री डेयरी प्रोडक्ट से परहेज की सलाह देती हैं। ये उत्पाद रसायनीकृत होते हैं व पाचन तंत्र पर दबाव डालते हैं।

रेसिपी

पुदीना पुलाव

सामग्री

- चावल: 1 कप
- पुदीना पत्ते: 2 कप
- हरी मिर्च: 3 कटी
- इमली का पेस्ट: 1 छोटा चम्मच
- प्याज बारीक कटा: 1
- तेल : 2 छोटे चम्मच
- राई: 1 छोटा चम्मच
- सफेद उड़द दाल: 1 छोटा चम्मच
- नमक: स्वाद के अनुसार

विधि

पुदीना के पत्तों को अलग कर अच्छी तरह से धो लें। अब एक मिक्सर ग्राइंडर में पुदीना के पत्ते, हरी मिर्च और इमली का पेस्ट डालें। इसे पीसकर इसका पेस्ट बना लेंगे। अब एक कढ़ाई में तेल गरम करें। इसमें राई डालकर तड़काएं और फिर इसमें प्याज डालकर भुनें। जब ये सुनहरा हो जाए तब इसमें पुदीना पेस्ट और नमक डालकर मिलाएं और 5 मिनट के लिए पकने दें। गैस बंद करें और इसमें पके हुए चावल डालें। स्वादानुसार नमक डालकर गरमा-गरम परोसें। रायता, सलाद और पापड़ के साथ इसका स्वाद लगेगा जबरदस्त।

ब्रोकली का सूप

सामग्री

- ब्रोकोली बारीक कटी हुई: एक कप
- आलू बारीक कटे हुए: 3
- लहसुन: 1 कली
- नमक: स्वाद के अनुसार
- काली मिर्च पाउडर: 1/2 टीस्पून
- मक्खन जरूरत के अनुसार
- पानी जरूरत के अनुसार

विधि

ब्रोकली का सूप बनाने के लिए सबसे पहले मीडियम आंच में एक पैन में मक्खन गर्म करें। इसके बाद ब्रोकोली, आलू और लहसुन को अच्छे से डालकर भून लें। इसके बाद पानी डालकर आलू और ब्रोकली को अच्छे से पकाते रहें, जब तक कि ये सूप की तरह नहीं हो जाता। इसके बाद सर्विंग बाउल में डालकर ऊपर से काली मिर्च पाउडर और थोड़ा सा मक्खन डालकर सर्व करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। आपके द्वारा प्रस्तुत योजना से लोग प्रभावित होंगे। शुभांक-2-4-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। शुभांक-2-4-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): उत्कर्ष कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। नैतिक दायरे में रहें। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-6-8-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग हैं। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। आत्मचिंतन करें। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। शुभांक-3-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। मातृ पक्ष से विशेष लाभ। पुराने मित्र से मिलन होगा। विवाद को टालें। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आवेश में आकर किये गए कार्यों का मलाल, अवसाद रहेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। शुभांक-1-4-6

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। शुभांक-4-7-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): भातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। दिमाग में निर्मूल तर्क-कुतर्क पैदा होंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। स्वास्थ्य नरम रहेगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभांक-2-5-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-3-6-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक कठिनाई से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभांक-3-5-7

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। बहते घाटे में कुछ राहत मिलने लगेगी। दवा-दारू में ज्यादा खर्च होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। चापलूस मित्रों से सावधानी रखें तो ज्यादा उत्तम है। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शुभांक-3-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार में वृद्धि व उत्तम लाभ मिलेगा। नौकरी क्षेत्र में कुछ उलझनें रहेंगी। पत्र-प्रतिष्ठा में वृद्धि व शिक्षा में रोजगारी आ सकती है। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-3-5-7

लॉफिंग ज़ोन

मम्मी (श्याम से)- तुम रो क्यों रहे हो ?

श्याम- मेरे मास्टर जी बहुत बीमार थे, वह...

मम्मी- क्या वे मर गए ?

श्याम- नही, वे ठीक हो गए है, कल से स्कूल आने वाले है।

अध्यापक- मोहन, आज तुमने कौन सा अच्छा काम किया ?

मोहन- सर, आज मैंने व चार अन्य लडकों ने मिलकर एक बुढिया को सडक पार करवाई।

अध्यापक- शाबास, पर पांच लडकों की जरूरत क्यों पडी ?

मोहन- क्योंकि वह बुढिया सडक के पार जाना ही नही चाहती थी।

दांतो का डॉक्टर- तुम पहले क्या सुनना चाहोंगे, अच्छी खबर या बुरी खबर ?

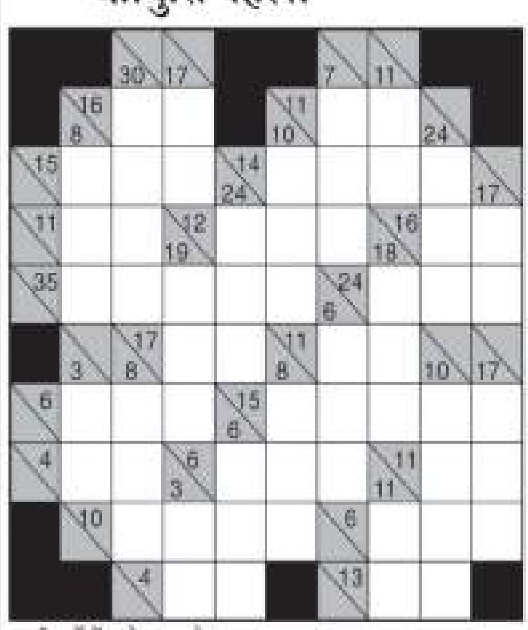
मरीज- अच्छी खबर।

डॉक्टर- तुम्हारे दांत बिल्कुल ठीक है।

मरीज- तो फिर बुरी खबर क्या है ?

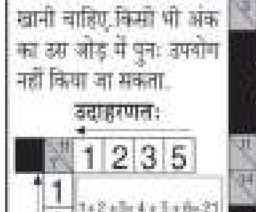
डाक्टर- तुम्हारे मसूडे इतने खराब हो चुके है, कि मुझे तुम्हारे सारे दांत निकालने पडेंगे।

काकुरो पहेली - 4079

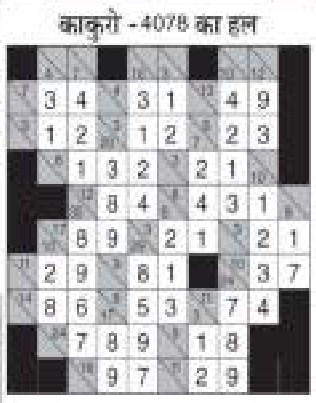


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

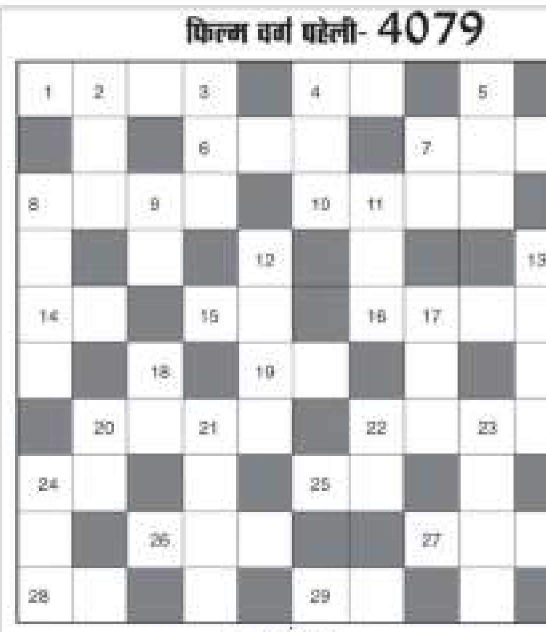
उदाहरणतः



काकुरो -4078 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 4079



बायें से दायें:-

१. सैफ, चंद्रचूड़, प्रीति की 'इसे खेल ना समझो' गीत वाली फिल्म-१,३
४. 'एक लड़की जिसके' गीत वाली संजय दत्त, जैकी, रवीना की फिल्म-२
६. गोविंदा, रवीना टंडन की 'सानूजी थारो लख्ख' गीत वाली फिल्म-३
७. 'हम दिल दे चुके सनम' में सलमान की माँ की भूमिका किसने की थी-३
८. ऋषि कपूर, जूही चावला वाली फिल्म 'दरार' में खलनायक कौन था-४
१०. 'रंग दे रंग दे' गीत वाली फिल्म 'तक्षक' के संगीत निर्देशक कौन है-४
१४. राजकुमार, जीतेंद्र की फिल्म 'मेरे हुजूर' की नायिका कौन थी-२
१५. 'दिल है तुम्हारा' में अर्जुन रामपाल के किरदार का क्या नाम है-३
१६. राजेंद्रकुमार, बी. सरोजादेवी की 'जाना तुम्हारे प्यार में' गीत वाली फिल्म-४
१९. 'हम टूटे दिल' गीत वाली अनिल, अक्षय, ऐश्वर्या की फिल्म-२
२०. अक्षयकुमार, करिश्मा की 'माथे पे चमके इसके' गीत वाली फिल्म-४
२२. 'सोला किये मैं' गीत वाली मिथुन, शिल्पा शिरोडकर की फिल्म-४
२४. आमिर खान, माधुरी की 'मुझे नींद न आये' गीत वाली फिल्म-२
२५. नाना पाटेकर, जैकी श्रॉफ, कुमार गौरव, जावेद, जूही की फिल्म-२
२६. राजकपूर, दिलीपकुमार की 'उठाये जा उनके' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'ओ मेरे सनम ओ मेरे सनम' गीत वाली फिल्म-३
२८. राजेंद्रकुमार, माला सिन्हा की 'जिसके सपने हमें रोज' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'जाने क्या होगा रामा रे' गीत वाली फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

२. अमिताभ, रीना रॉय की 'कितना बेचैन हो के' गीत वाली फिल्म-३
३. 'तेरे बिना मैं कुछ' गीत वाली मिथुन, अतुल अग्निहोत्री, पूजा भट्ट की फिल्म-३
४. अमिताभ, जया भादुड़ी की '[illegible] है ईमान मेरा' गीत वाली फिल्म-३
५. 'बोल गोरी बोल तेरा कौन पिया' गीत वाली सुनीलदत्त, नूतन की फिल्म-३
७. फिल्म 'रजिया सुल्तान' में शीर्षक भूमिका किसने की थी-२
८. अमिताभ, जया भादुड़ी की 'प्रीत ना मिला रे मन का' गीत वाली फिल्म-४
९. संजय दत्त, इंद्रकुमार, मनीषा की फिल्म-२
११. जॉनर अली, तरुण अरोड़ा, मेघना की 'तेरी चाहत में' गीत वाली फिल्म-३
१२. राजेश खन्ना, शबाना की 'चली कुलाबा आया है' गीत वाली फिल्म-४
१३. सनी, रजनीकांत, श्रीदेवी की फिल्म-४
१७. अजय, अक्षय, करिश्मा, नगमा की 'शाका ये लक्का' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'ये मेरा दिल यार का दीवाना' गीत वाली अमिताभ, जीनत की फिल्म-२
२०. सनी, तब्बू, रीमा सेन की फिल्म-२
२१. 'दिल का नजराना लाई हूँ' गीत वाली फिल्म-४
२२. आफताब, दिव्या भारती, कमल सदाना की 'तेरी मुस्कान' गीत वाली फिल्म-२
२३. 'ये काली काली आँखें' गीत वाली फिल्म-४
२४. सनी, बॉबी, उर्मिला की फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली- 4078

सूडोकु -4079

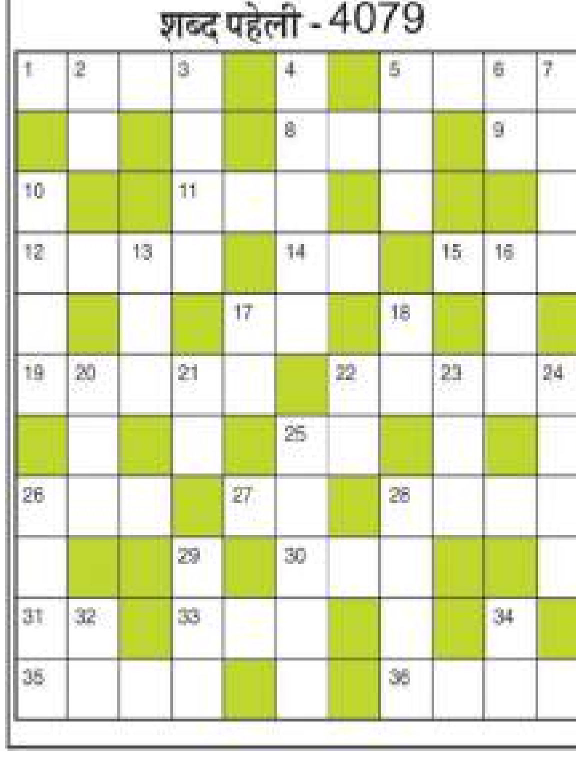
2	9		3	1			8	
3	6		2		7		9	
		7			6		2	1
	7		1					
1	3			4			7	2
					5		4	
6	2		4			9		
	5		6		9		1	8
	1			5	3		6	4

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4078 हल

3	9	7	5	1	4	6	8	2
1	2	8	6	9	3	4	5	7
6	4	5	2	8	7	1	3	9
5	7	3	4	6	9	2	1	8
2	1	9	7	5	8	3	4	6
4	8	6	3	2	1	7	9	5
9	3	2	8	4	6	5	7	1
7	6	1	9	3	5	8	2	4
8	5	4	1	7	2	9	6	3

शब्द पहेली - 4079



बाएं से दाएं

1.चिकित्सा,इलाज-4
5.पैतृक संपत्ति-4
8.बलवा,क्रांति-3
9.निम्न-2
11.सुअर,शूकर-3
12.चौबीसवें तीर्थंकर-4
14.केश-2
15.मुनाफा,अर्जित-3
17.मैदे की रोटी-2
19.मनोहर,आकर्षक-5
22.अनासक्ति,निर्विकल्पता-5
25.पानी,नीर-2
26.सूखा,दुष्काल-3
27.कांटा,कंटक-2
28.शांति,ध्वनिहीनता-4
30.तीक्ष्ण,तेजस्वी-3
31.लाख,गोंद-2
33.मधुक,महुआ-3
35.हृदयगति,स्पंदन-4
36.अनुक्रम,निरंतरता लयबद्ध-4

ऊपर से नीचे

2.पंख,पराया-2
3.राम का एक नाम-4
4.संरक्षक,देखरेख करने वाला,मुहाफिज-5
5.वियोग,जुदाई-3
6.गलत का विलोम-2
7.एकांतता,अकेलापन-4
10.मरियल,निर्बल-4
13.'क्योंकि सास भी कभी बहू थी' में तुलसी इस परिवार की बहू है-3
16.मक्खन-3
17.रिश्ता-2
18.लाश-3
20.माला का मोती-3
21.यमराज-2
22.ललाट-2
23.ताप वर्धक-3
24.विदिर्ण-2,2
25.पानी का बहना-5
26.जुर्म,गुनाह-4
28.रसहीनता-4
29.प्रणाम,नमस्कार-3
32.लड़ी,श्रृंखला-2
34.दोस्त,सखा-2

शब्द पहेली 4078 का हल

अमृता राव

ने दादर से खरीदी थी लाल साड़ी, RJ अनमोल ने 2500 का कुर्ता, महज इतने लाख में रचाई थी शादी

'इश्क-विश्क', 'मैं हूं ना', 'विवाह' और 'जॉली एल एल बी' जैसी फिल्मों में अपनी एक्टिंग का लोहा मनवा चुकीं एक्ट्रेस अमृता राव का 7 जून यानी आज जन्मदिन है. हालांकि अमृता का बॉलीवुड करियर कुछ खास नहीं रहा लेकिन गिनती की फिल्में करने के बाद भी उन्होंने अपनी अलग पहचान बनाई है. हिंदी फिल्मों के अलावा उन्होंने तेलुगु सिनेमा में भी काम किया है. इन दिनों अमृता फिल्मों से दूर हैं और अपने पति और बेटे के साथ फैमिली लाइफ एन्जॉय कर रही हैं.

अमृता राव ने अपने करियर में कई बड़े स्टार्स के साथ काम किया है उन्होंने विवाह में शाहिद कपूर के साथ और मैं हूं ना में शाहरुख के साथ भी स्क्रीन शेयर की थी. फिलहाल, अमृता लाइमलाइट से दूर हो चुकी अमृता राव अब अपने बच्चे और परिवार को पूरा-पूरा समय दे रही हैं. अमृता का जिक्र छिड़ते ही कई लोगों के मन में एक ही सवाल बार-बार आता है कि आखिर उन्होंने इतनी जल्दी फिल्म इंडस्ट्री को अलविदा क्यों कह दिया? इस बात का खुलासा अमृता ने खुद अपने यूट्यूब चैनल पर भी किया था कि इन सबके पीछे उनकी कुछ शर्तें थी जिनके चलते वह देखते ही देखते इंडस्ट्री से दूर हो गईं आखिरी बार वह नवाजुद्दीन सिद्दीकी के साथ ठाकरे में नजर आई थीं.

1 लाख 50 हजार रुपए में की थी शादी

अमृता राव और आरजे अनमोल ने 15 मई 2014 को शादी की थी. दोनों ने 9 साल पहले पुणे के कटराज स्थित एक इस्कॉन मंदिर में गुपचुप तरीके से शादी रचाई थी. ये शादी इतनी सिंपल थी कि एक्ट्रेस होते हुए भी उन्होंने बेहद सस्ती ड्रेस पहनी थी. उनकी शादी में 1 लाख 50 हजार रुपए खर्च हुए थे. इस खर्च में शादी के कपड़े, शादी का वेन्यू, ट्रैवल और अन्य खर्चे शामिल थे.

बहन की दी हुई धोती पहन दुल्हा बने थे अनमोल

अमृता से फिल्मों से दूर रहते हुए अपना एक यूट्यूब चैनल भी चलाती हैं. अपने इसी चैनल पर अमृता ने अपनी सीक्रेट वेडिंग का दिलचस्प किस्सा शेयर किया था. उन्होंने बताया था कि अपनी शादी में उन्होंने कोई डिजाइनर लहंगा नहीं पहना था ना ही अनमोल ने कोई खास खरीददारी की थी. उन्होंने बताया कि मुंबई के दादर की एक दुकान से लाल रंग की साड़ी खरीदी थी.

तितली के टेलीकास्ट को लेकर उत्साहित हैं सीरियल के लीड एक्टर अविनाश मिश्रा, जानिए क्या कहा

स्टारप्लस (Star Plus) एक बार फिर से अपने नए शो तितली से दर्शकों (Viewers) को एंटरटेन (Entertain) करने के लिए पूरी तरह से तैयार है. इस शो से व्यूअर्स को एक बहुत ही इंट्रेस्टिंग लवस्टोरी (Love Story) देखने को मिलने वाली है. तितली में अविनाश मिश्रा (Avinash Mishra) लीड रोल निभा रहे हैं. शो (Show) के टेलिकास्ट (Telecast) होने को लेकर एक्टर (Actor) काफी ज्यादा एक्साइटेड दिख रहे हैं.

अविनाश मिश्रा ने कहा

तितली के टेलीकास्ट होने के खास मौके पर शो में गर्व का रोल निभाने वाले अविनाश मिश्रा ने कहा कि, गर्व का किरदार दिलचस्प है. यह उन किरदारों से बहुत अलग है, जिन्हें मैंने पहले निभाया है. गर्व एक इम्परफेक्ट व्यक्ति है, लेकिन उसके इरादें अच्छे है. तितली एक कहानी है कि कैसे हम अक्सर रिश्तों में लाइन्स को नजर अंदाज कर देते हैं, प्यार क्या है और क्या लाइन को क्रॉस करते है.

आजकल, हमने इसे रिश्ते में रेड फ्लैग का नाम दे दिया है. मैं शो का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हूं, यह एक बहुत ही नया कॉन्सेप्ट है, नेहा, मैंने और कास्ट और क्रू ने शो के लिए बहुत मेहनत की है और अब हम दर्शकों को ये जादू देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकते हैं. ये शो आज की जरूरत है और मेरे आस-पास होने वाली चीजों का साक्षी है, यह शो इस पीढ़ी को रिश्ते में रेड और ग्रीन फ्लैग के बारे में बताएगा.

आज से टेलीकास्ट होगा शो

नेहा सोलंकी और अविनाश मिश्रा स्टाररतितली आज रात 11 बजे से स्टारप्लस से टेलेकास्ट होने के लिए पूरी तरह से तैयार है.स्टार प्लस (Star Plus) अपने दर्शकों (Viewers) के लिए दिलचस्प कंटेंट देने के लिए जाना जाता है. यह कहना सही होगा कि यह चैनल विशेष रूप से एक ऐसा हब है जहां दर्शक अनुपमा (Anupamaa), ये रिश्ता क्या कहलाता है (Yeh Rishta Kya Kehlata Hai)', तेरी मेरी डोरियां, इमली, चाशनी और फालतू, जो कैरेक्टर एम्पावरमेंट पर फोकस करता है जैसे कई और आकर्षक शोज के अद्भुत लाइनअप को देखते हुए भावनाओं के बवंडर से गुजरते हैं. व्यूअर्स ने इस तरह के कंटेंट को खूब सराहा भी है.

शॉवर छोड़ बाल्टी से क्यों नहाती हैं अनुपमा फेम Rupali Ganguly, वजह जान आप भी करेंगे तारीफ

अनुपमा शो की स्टार रुपाली गांगुली एक बेहतरीन एक्ट्रेस ही नहीं, बहुत अच्छी और जागरूक इंसान भी हैं. हाल ही में रुपाली गांगुली ने खुलासा कर बताया कि वे खुद से जितना हो सके नेचुरल सोर्से को बचाने की कोशिश करती हैं. एक्ट्रेस ने रिवील किया कि काफी वक्त पहले ही रुपाली शॉवर बाथ लेना बंद कर चुकी हैं.

रुपाली ने क्यों बंद कर दिया शॉवर बाथ

रुपाली गांगुली का मानना है कि एक सुधार की शुरुआत खुद से होती है. एक्ट्रेस ने बताया कि वे शॉवर बाथ लेना पूरी तरह से बंद कर चुकी हैं. ऐसे में वे बाल्टी और जग से नहाना प्रिफर करती हैं. इतना ही नहीं जब वे किसी 5 स्टार होटल में भी जाती हैं और वहां रुकती हैं तो स्पेशली स्टाफ से फोन कर बाल्टी और जग मंगवाती हैं. ताकि उनकी वजह से पानी ज्यादा वेस्ट न हो.एबटी के मुताबिक रुपाली गांगुली ने कहा- मैं पुरानी कहावत में विश्वास रखती हूं, हमारे प्लैनेट के पास वो सब है जिसकी हमें जीने के लिए जरूरत है.लेकिन ये सब कुछ किसी के लालच के लिए काफी नहीं है. हर कोई यहां ग्रीडी है. हमें इस बारे में सोचने की जरूरत है कि हम आने वाली पीढ़ियों के लिए क्या गलत एग्जांपल सेट कर रहे हैं. हमें हमेशा देखते रहना चाहिए कि हम क्या वेस्ट कर रहे हैं. जब आप एक बार इस बारे में सोचना शुरू कर देंगे तो आप एक इंसान होने के नाते इस बारे में सोचते हुए अपनी तरफ से कदम उठाना शुरू कर देंगे.

क्या बोलीं रुपाली गांगुली

रुपाली ने आगे बताया कि मैं शॉवर से नहाना कब से बंद कर चुकी हूं. अब मैं बाल्टी का इस्तेमाल करती हूं, ये बहुत पानी बचाता है. मैं जब शहर से बाहर भी जाती हूं तो होटल में बाल्टी ही मांगती हूं, हालांकि कभी कभी ये थोड़ा अंब्रेरेसिंग हो जाता है लेकिन कोई नहीं. मैं अपने पुराने कपड़े भी फेंकती नहीं हूं. मैं अपने स्टेटस के लिए गाड़ियां नहीं बदलती. वो बस मेरी जरूरत है. ये आपकी मेहनत की कमाई है इसे ऐसे ही वेस्ट न करें कि हर 2-4 साल में आप कार्स भी बदल रहे हैं. बस तब ही कार्स यूज करें जब आपको सख्त जरूरत हो. ये सब किसको दिखाना है.

करीना कपूर

के दिल पे लगी बात, चमेली-ओमकारा-हीरोइन को लेकर बयां किया दर्द! कहा- लोग बात ही करते

करीना कपूर वो अदाकारा हैं जो फैंस के दिलों पर राज करती हैं. साल 2000 में फिल्म रिफ्यूजी से बॉलीवुड में कदम रखने वाली करीना कपूर ने पिछले 23 सालों में कई बेहतरीन फिल्में व डिफरेंट शेड्स के रोल को परदे पर अदा किया है.

अब आने वाले दिनों में करीना 'द क्रू' (The Crew) फिल्म दिखने वाली हैं. इस फिल्म में उनके साथ तब्बू, कृति सेनन और दिलजीत दोसांझ भी हैं. फिल्म रिलीज से पहले करीना ने अपने करियर और बाकी रिलीज हो चुकीं अपनी बेहतरीन फिल्मों को लेकर बातें की.

इसके साथ ही उन्होंने नाराजगी जताई कि उनकी फिल्म जब वी मेट के अलावा अन्य फिल्मों को लेकर लोग क्यों नहीं बात करते हैं.हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान करीना ने कहा कि मैंने कई महिला केंद्रित फिल्मों में काम किया है और ज्यादातर एक्ट्रेस संग स्क्रीन शेयर किया है. इसलिए मुझे लगता है कि आज यह एक अच्छी फिल्म करने के बारे में है, यह इस बारे में नहीं है कि इसमें कौन है, इसमें क्या है. हर कोई बस एक अच्छी फिल्म करना चाहता है. बता दें कि करीना यहां अपनी आने वाली 'द क्रू' को लेकर बातें कर रही थीं.

आगे बातचीत में करीना कपूर से साल 2007 में रिलीज हुई जब वी मेट को लेकर बातें की. हालांकि इस दौरान उन्होंने अपनी आइकॉनिक रोल पू (कभी खुशी कभी गम) और गीत (जब वी मेट) की चुटकी लेते हुए कहा, निश्चित रूप से इसकी तुलना हमेशा पू और गीत से की जाएगी, वे आइकॉनिक हैं, मैं समझती हूं कि हर कोई तुलना इसकी तुलना करता है. लेकिन मुझे लगता है कि लोगों को चमेली, ओमकारा, हीरोइन के बारे में बात करनी चाहिए, वे मेरे प्रदर्शन के मामले में बहुत कमतर हैं. इस लिस्ट में फिल्म युवा भी.

लोग इसके बारे में बात क्यों नहीं करते? मैं समझती हूं कि एक एक्ट्रेस के जीवन में लोग तरह-तरह के हिस्से चुनते हैं. मैं 'द डिवोशन ऑफ सस्पेक्ट एक्स' भी कर रहा हूं, यह मेरे लिए बहुत अलग तरह का स्पेक्ट्रम है.

शेयर बाजार में शानदार तेजी, छह महीने के ऊपरी स्तर पर बंद हुआ बाजार

नई दिल्ली। भारतीय शेयर बाजार आज जोरदार तेजी के साथ बंद हुए। बाजार में हुई जबरदस्त खरीदारी के कारण सेंसेक्स 63 हजार अंक के स्तर के ऊपर और निफ्टी 18700 अंक के ऊपर बंद होने में सफल रहे। ये दोनों सूचकांक आज पिछले 6 महीने के सबसे ऊंचे स्तर पर जाकर बंद हुए। बाजार में आई इस तेजी की वजह से एक ही दिन में निवेशकों को करीब 2.47 लाख करोड़ रुपये का फायदा हो गया। आज दिनभर के कारोबार के बाद सभी सेक्टोरल इंडेक्स हरे निशान में बंद हुए। कारोबार के दौरान सबसे अधिक तेजी मेटल, टेलीकॉम, यूटिलिटी, ऑयल एंड गैस, रियल्टी और पावर सेक्टर के शेयरों में दर्ज की गई। इसके अलावा ऑटोमोबाइल, आईटी और फार्मास्यूटिकल सेक्टर के शेयरों में भी बढ़त का रुख बना रहा। ऑटोमोबाइल और एफएमसीजी इंडेक्स आज रिकॉर्ड स्तर पर बंद होने में सफल रहे। इसी तरह मिडकैप इंडेक्स भी रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच कर बंद हुआ। ब्रॉडर मार्केट में आई तेजी की वजह से बीएसई के मिडकैप इंडेक्स ने 1.09 प्रतिशत की तेजी के साथ और स्मॉलकैप इंडेक्स ने 1.15 प्रतिशत की बढ़त के साथ आज के कारोबार का अंत किया।

आज बाजार में आई तेजी के कारण स्टॉक मार्केट के निवेशकों की संपत्ति में करीब 2.47 लाख करोड़ रुपये से अधिक का इजाफा हो गया। बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन आज के कारोबार के बाद बढ़ कर 289.03 लाख करोड़ रुपये (अस्थाई) हो गया। जबकि पिछले कारोबारी दिन यानी मंगलवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 286.56 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को आज के कारोबार से करीब 2.47 लाख करोड़ रुपये का फायदा हो गया। आज दिनभर

के कारोबार में बीएसई में 3,698 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें 2,296 शेयर बढ़त के साथ बंद हुए, जबकि 1,270 शेयरों में गिरावट का रुख रहा, वहीं 132 शेयर बिना किसी उतार चढ़ाव के बंद हुए। एनएसई में आज 2,075 शेयरों में एक्टिव ट्रेडिंग हुई। इनमें से 1,371 शेयर मुनाफा कमाकर हरे निशान में और 704 शेयर नुकसान उठाकर लाल निशान में बंद हुए। इसी तरह सेंसेक्स में शामिल 30 शेयरों में से 24 शेयर बढ़त के साथ और 6 शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। जबकि निफ्टी में शामिल 50 शेयरों में से 42 शेयर हरे निशान में और 8 शेयर लाल निशान में बंद हुए। बीएसई का सेंसेक्स आज 124.51 अंक की मजबूती के साथ 62,917.39 अंक के स्तर पर खुला। शुरुआती 2 घंटे के कारोबार में बाजार में लगातार उतार-चढ़ाव होता रहा, लेकिन इसके बाद कारोबार पर खरीदारों का कब्जा हो गया। खासकर दोपहर 2 बजे के बाद बाजार में तेज खरीदारी होने लगी। इसकी वजह से सेंसेक्स 403.55 अंक की छलांग लगाकर आज के सर्वोच्च स्तर 63,196.43 अंक तक पहुंच गया। पूरे दिन की खरीद बिक्री के बाद इस सूचकांक ने 350.08 अंक की मजबूती के साथ 63,142.96 अंक के स्तर पर आज के कारोबार का अंत किया। सेंसेक्स की तरह ही एनएसई का निफ्टी आज 66.60 अंक की उछाल के साथ 18,665.60 अंक के स्तर पर खुला। शुरुआती उतार-चढ़ाव के बाद बाजार में शुरू हुई खरीदारी के सपोर्ट से इस सूचकांक ने 139.95 की छलांग लगाकर 18,738.95 अंक के स्तर तक पहुंचने में सफलता पाई। दिनभर के कारोबार के दौरान बीच-बीच में मुनाफावसूली की हल्की फुल्की कोशिश भी होती रही। इसके बावजूद निफ्टी 127.40 अंक की तेजी के साथ 18,726.40 अंक के स्तर पर बंद होने में सफल रहा।

पूरे दिन हुई खरीद-बिक्री के बाद स्टॉक मार्केट के दिग्गज शेयरों में से ब्रिटानिया इंडस्ट्रीज 3.99 प्रतिशत, टाटा कंज्यूमर प्रोडक्ट्स 3.91 प्रतिशत, बीपीसीएल 3.36 प्रतिशत, नेस्ले 3.05 प्रतिशत और एचडीएफसी लाइफ 2.54 प्रतिशत की मजबूती के साथ आज के टॉप 5 गेनर्स की सूची में शामिल हुए। दूसरी ओर सिप्ला 1.19 प्रतिशत, कोटक महिंद्रा 1 प्रतिशत, बजाज फाइनेंस 0.48 प्रतिशत, महिंद्रा एंड महिंद्रा 0.34 प्रतिशत और मारुति सुजुकी 0.29 प्रतिशत की कमजोरी के साथ आज के टॉप 5 लूजर्स की सूची में शामिल हुए।

पेट्रोल-डीजल की कीमत स्थिर, कच्चा तेल 77 डॉलर प्रति बैरल के करीब

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल दाम में उतार-

चढ़ाव जारी है। ब्रेंट क्रूड का भाव 77 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई क्रूड 73 डॉलर प्रति बैरल के करीब है। हालांकि, सार्वजनिक क्षेत्र की तेल एवं गैस विपणन कंपनियों ने पेट्रोल-डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया है। इंडियन ऑयल की वेबसाइट के मुताबिक गुरुवार को दिल्ली में पेट्रोल 96.72 रुपये, डीजल 89.62 रुपये, मुंबई में पेट्रोल 106.31 रुपये, डीजल 94.27 रुपये, कोलकाता में पेट्रोल 106.03 रुपये, डीजल 92.76 रुपये, चेन्नई में पेट्रोल 102.63 रुपये और डीजल 94.24 रुपये प्रति लीटर की दर पर उपलब्ध है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में हफ्ते के चौथे दिन शुरुआती कारोबार में ब्रेंट क्रूड 0.11 डॉलर यानी 0.14 फीसदी की गिरावट के साथ 76.84 डॉलर प्रति बैरल पर ट्रेड कर रहा है। वहीं, वेस्ट टेक्सस इंटरमीडिएट (डब्ल्यूटीआई) क्रूड भी 0.09 डॉलर यानी 0.12 फीसदी लुढ़ककर 72.44 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार कर रहा है।

केंद्रीय मंत्री सिंधिया बोले- इस्पात उद्योग ने आयात घटाकर नौ साल में बचाई 34800 करोड़ की विदेशी मुद्रा

नई दिल्ली। सरकार की नीतियों की वजह से इस्पात उद्योग ने आयात में कमी लाकर देश की 34,800 करोड़ रुपये मूल्य की विदेशी मुद्रा बचाई है। साथ ही, करीब 6 करोड़ टन कच्चे इस्पात की क्षमता भी जोड़ी है। केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने बुधवार को 'इस्पात क्षेत्र में सरकार की सेवा, सुशासन व गरीब कल्याण के नौ वर्ष' कार्यक्रम में कहा, इस्पात उत्पादन में भारत ने जापान को पीछे छोड़ते हुए दूसरा स्थान हासिल कर लिया है। उन्होंने कहा कि भारतीय इस्पात क्षमता 2014-15 के 10.98 करोड़ टन से 46 फीसदी बढ़कर 2022-23 में 16.03 करोड़ टन पहुंच गई।?इस दौरान कुल इस्पात उत्पादन भी 8.89 करोड़ टन से बढ़कर 12.62 करोड़ टन पर पहुंच गया।?9 साल की इस अवधि में इस्पात की प्रति व्यक्ति खपत भी 60.8 किलोग्राम से 43 फीसदी बढ़कर 86.7 किलोग्राम पहुंच गई।? राष्ट्रीय इस्पात नीति 2017 के अनुसार, देश का लक्ष्य 2030-31 तक क्षमता बढ़ाकर 30 करोड़ टन और इस्पात उत्पादन 25 करोड़ टन करने का है। इस अवधि तक प्रति व्यक्ति खपत 160 किलोग्राम पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया है।?सिंधिया ने कहा कि लौह एवं इस्पात उत्पादों का घरेलू उत्पादन बढ़ाने के लिए लाई गई नीति से देश अब तक करीब 34,800 करोड़ रुपये का आयात कम करने में सफल रहा है। इससे देश की विदेशी मुद्रा में भी बचत हुई है।

अमित शाह बोले- भारत 100 यूनिकॉर्न स्टार्टअप की कर रहा मेजबानी, पैदा हो रहे रोजगार

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्री अमित शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की स्किल इंडिया और स्टार्ट-अप इंडिया जैसी पहलों से नवाचार और उद्यमिता को बढ़ावा मिला है। इन्हीं की बदौलत भारत दुनिया में स्टार्टअप इकोसिस्टम के रूप में तीसरे नंबर पर है। साथ ही बताया कि आज भारत 100 यूनिकॉर्न हुए स्टार्टअप की मेजबानी करता है इससे पिछले नौ सालों में रोजगार सृजित हुए है। उन्होंने ट्वीट किया कि युवा एक राष्ट्र की शक्ति है और भारत ने अपने युवाओं के उदय को हर क्षेत्र में नए मील के पत्थर बनाते हुए देखा है। उन्होंने केंद्र सरकार के नौ वर्ष पूरे होने पर एक वीडियो भी जारी किया। जिसमें उन्होंने लिखा कि केंद्र ने अपने नौ साल के कार्यकाल में नए शैक्षणिक संस्थानों, खेलों और कौशल विकास पहलों का निर्माण किया है। अमित शाह ने आगे उल्लेख किया कि मोदी सरकार शिक्षा में परिवर्तन कर रही है जिससे अवसर पैदा हो रहे हैं। 2017 और 2023 के बीच सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) क्षेत्र में 6.76 करोड़ से अधिक लोगों को रोजगार मिला है। साथ ही बताया कि पीएम रोजगार प्रोत्साहन योजना के तहत 1.21 करोड़ लोग लाभान्वित हुए। उन्होंने बताया कि 2014-2019 के बीच डिजिटल अर्थव्यवस्था में 6.24 करोड़ से अधिक रोजगार सृजित हुए और 2015 और 2018 के बीच मुद्रा योजना के माध्यम से 1.12 करोड़ रोजगार सृजित हुए।

क्रिप्टो करेंसी मार्केट : बिटकॉइन ने की शानदार रिकवरी, एथेरियम में भी तेजी

नई दिल्ली। क्रिप्टो करेंसी मार्केट में मिला-जुला रुझान नजर आया है। मार्केट कैप के लिहाज से टॉप 10 में शामिल 6 क्रिप्टो करेंसी बढ़त के साथ कारोबार कर रही हैं। 4 क्रिप्टो करेंसी में गिरावट का रुख बना हुआ है। दुनिया की सबसे बड़ी और सबसे लोकप्रिय क्रिप्टो करेंसी बिटकॉइन आज शानदार रिकवरी करने में सफल रही है। बिटकॉइन आज 3.78 प्रतिशत तक की तेजी के साथ एक बार फिर 27 हजार डॉलर के स्तर के करीब पहुंच गया है। इसके अलावा दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी क्रिप्टो करेंसी एथेरियम की कीमत भी आज 2.81 प्रतिशत की तेजी के साथ 1,868.12 डॉलर के स्तर तक पहुंच गई है।

करेंसी मार्केट की बात करें, तो पिछले 24 घंटे के दौरान क्रिप्टो करेंसी का ग्लोबल मार्केट कैप 2.48 प्रतिशत मजबूत हुआ है। फिलहाल क्रिप्टो करेंसी का

ग्लोबल मार्केट कैप 1.12 लाख करोड़ डॉलर यानी करीब 82.51 लाख करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंच गया है।

भारत में क्रिप्टो करेंसी का कारोबार करने वाली अधिकृत कंपनी कॉइन मार्केट कैप के मुताबिक भारतीय समय के अनुसार शाम 5 बजे तक 1 बिटकॉइन की कीमत 26,734.34 डॉलर यानी करीब 22.06 लाख रुपये के स्तर पर पहुंच गई थी। शाम 5 बजे तक बिटकॉइन और एथेरियम के अलावा अन्य प्रमुख क्रिप्टो करेंसीज में टेथर 0.01 प्रतिशत, यूएसडी कॉइन 0.02 प्रतिशत, एक्सआरपी 3.72 प्रतिशत और डोजेकॉइन 3.76 प्रतिशत की मजबूती के साथ कारोबार कर रहे थे। दूसरी ओर बीएनबी 0.86 प्रतिशत, कार्डानो 3.45 प्रतिशत, सोलाना 0.46 प्रतिशत और पॉलीगॉन 3.03 प्रतिशत की गिरावट के साथ कारोबार कर रहे थे। शाम 5 बजे तक पिछले 24 घंटे के कारोबार के दौरान क्रिप्टो करेंसी मार्केट में लेन-देन में भी तेजी आई है।

इस अवधि में करीब 4,775 करोड़ डॉलर यानी करीब 3.94 लाख करोड़ रुपये कीमत की क्रिप्टो करेंसी की लेन देन हुई है। पिछले 1 दिन की तुलना में लेन देन का ये स्तर 4.03 प्रतिशत अधिक रहा है। आज के कारोबार में हुई खरीद बिक्री के बाद क्रिप्टो करेंसी मार्केट में बिटकॉइन की स्थिति भी 0.57 प्रतिशत मजबूत हुई है, जिसकी वजह से मार्केट में इस आभासी मुद्रा की हिस्सेदारी भी बढ़ कर 46.32 प्रतिशत हो गई है।

एयर इंडिया का एक विमान रूस में फंसे यात्रियों को सैन फ्रांसिस्को ले जाने के लिए भेजा गया

मुंबई/नई दिल्ली। रूस में फंसे 216 यात्रियों को अमेरिका में उनके गंतव्य सैन फ्रांसिस्को तक पहुंचाने के लिए एयर इंडिया का एक विमान बुधवार को अपराह्न तीन बजकर 20 मिनट पर मुंबई से मगदान (रूस) भेजा गया है। एयर इंडिया का यह विमान मगदान में फंसे यात्रियों और चालक दल के सदस्यों को लेकर आठ जून को सैन फ्रांसिस्को की उड़ान भरेगा। एयर इंडिया ने जारी एक बयान में कहा कि मुंबई से मगदान के बीच हमारी एक उड़ान रवाना हो चुकी है। इसके आठ जून को स्थानीय समयानुसार सुबह साढ़े छह

बजे रूस पहुंचने का अनुमान है। बयान के मुताबिक एयरलाइन कंपनी का एक दल भी विमान में सवार है, जो मगदान में मौजूद यात्रियों और चालक दल कर्मचारियों को जरूरी सहायता प्रदान करेगा। इस विमान से रूस में फंसे यात्रियों और चालक दल के सदस्यों के लिए भोजन और अन्य जरूरी वस्तुएं भी भेजी गई है। उल्लेखनीय है कि एयर इंडिया की उड़ान संख्या एआई-173 छह जून को दिल्ली से सैन फ्रांसिस्को के लिए रवाना हुई थी, लेकिन बीच हवा में बोइंग-777 विमान के एक इंजन में तकनीकी खराबी आने का पता चला। इसके बाद इस विमान को रूस के मगदान हवाई अड्डे पर आपात स्थिति में उतरना पड़ा था। इस विमान में 216 यात्री और चालक दल के 16 सदस्य सवार थे।

कीमतों को काबू में रखना सरकार की प्राथमिकताः पीयूष गोयल

नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग और खाद्य मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि सरकार कीमतों को नियंत्रण में रखने को प्राथमिकता देती है। इसी वजह से भारत में मुद्रास्फीति कई विकसित देशों की तुलना में कम है। मंत्रियों का समूह नियमित रूप से बैठक कर कीमतों पर चर्चा करता है। केंद्रीय मंत्री गोयल यहां एक प्रेस कांफ्रेंस को संबोधित कर रहे थे। इस मौके पर उन्होंने धान का न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) 143 रुपये बढ़ाकर 2,183 रुपये प्रति क्विंटल करने के फैसले की जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी कीमतों को नियंत्रण में रखने को प्राथमिकता देते हैं। उन्होंने कहा कि 2014 से पहले औसत महंगाई दर 10-12 फीसदी रहती थी, लेकिन मोदी सरकार के सत्ता में आने के बाद पिछले नौ साल में यह दर 4.5 फीसदी पर आ गई है। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि एक ओर जहां हम एमएसपी बढ़ा रहे हैं, तो दूसरी तरफ हमने महंगाई को नियंत्रण में रखा हुआ है। उन्होंने कहा कि भारत में कीमतें ज्यादातर विकसित देशों की तुलना में कम हैं, जहां महंगाई दर दहाई अंकों में चल रही है।

सीसीआई ने जनरल अटलांटिक को दी एको टेक में अतिरिक्त हिस्सेदारी के अधिग्रहण की मंजूरी

नई दिल्ली। भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग (सीसीआई) ने जनरल अटलांटिक को एको टेक में अतिरिक्त हिस्सेदारी के अधिग्रहण को मंजूरी दे दी है। सीसीआई का विस्तृत आदेश जल्द ही जारी किया जाएगा। सीसीआई ने एक बयान में बताया कि प्रस्तावित संयोजन में जनरल अटलांटिक सिंगापुर एसीके पीटीई लिमिटेड गैसैक द्वारा एको टेक्नोलॉजी एंड सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड (एको टेक) की अतिरिक्त 4.04 फीसदी हिस्सेदारी के अधिग्रहण की परिकल्पना की गई है। गैसैक, एक निवेश होल्डिंग कंपनी है, जिसे जनरल अटलांटिक द्वारा नियंत्रित फंड या विशेष प्रयोजन कंपनियों द्वारा संचालित किया जाता है। आयोग ने भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग (संयोजन से संबंधित व्यवसाय के लेनदेन के संबंध में प्रक्रिया) विनियम, 2011 के नियम 19(2) के तहत प्रस्तावित संयोजन को अपनी मंजूरी दी है, जो गैसैक और गैप बरमूडा, एलपी द्वारा संयुक्त रूप से प्रस्तुत संशोधनों के अनुपालन के अधीन होगी। उल्लेखनीय है कि एको टेक, अपनी सहायक कंपनी एको जनरल इंश्योरेंस लिमिटेड (एको जीआई) के माध्यम से सामान्य (गैर-जीवन) बीमा प्रदान करने का व्यवसाय करती है।

रिजर्व बैंक ने दी बड़ी राहत, दूसरी बार रेपो रेट में कोई बदलाव नहीं

-वित्त वर्ष 2023-24 में आर्थिक वृद्धि दर 6.5 फीसदी रहने का अनुमान जताया

मुंबई/नई दिल्ली। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने लोगों को एक बार फिर बड़ी राहत दी है। आरबीआई ने प्रमुख नीतिगत दर रेपो रेट को 6.50 फीसदी पर बरकरार रखा है। मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की तीन दिवसीय बैठक के बाद आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास ने इसका ऐलान किया।

आरबीआई गवर्नर ने गुरुवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि नीतिगत दर रेपो रेट को 6.50 फीसदी पर कायम रखा गया है। इसके साथ ही केंद्रीय बैंक ने चालू वित्त वर्ष 2023-24 के लिए आर्थिक वृद्धि दर के अनुमान को भी 6.5 फीसदी पर बरकरार रखा है। उन्होंने कहा कि एमपीसी के सभी सदस्यों ने रेपो रेट न

बदलने के पक्ष में अपना मत दिया। शक्तिकांत दास ने कहा कि महंगाई के आंकड़ों के मद्देनजर एमपीसी ने रेपो रेट को यथावत रखने का फैसला किया है। आरबीआई गवर्नर के मुताबिक अप्रैल-जून तिमाही में महंगाई दर 4 फीसदी के ऊपर ही रहेगी। हालांकि, पहले के अनुमान को बदलते हुए इसे 5.1 फीसदी से घटाकर 4.6 फीसदी कर दिया गया है। इसी तरह जुलाई-सितंबर तिमाही के लिए महंगाई दर का लक्ष्य 6.5 फीसदी से घटाकर 6.2 फीसदी किया गया है। वहीं, अक्टूबर-दिसंबर तिमाही के लिए 6.0 फीसदी और जनवरी-मार्च, 2024 के लिए महंगाई दर का अनुमान 5.9 से घटाकर 5.7 फीसदी कर दिया गया है। उल्लेखनीय है कि आरबीआई ने मई, 2022 से लेकर फरवरी, 2023 तक रेपो रेट में 2.50 फीसदी की बढ़ोतरी की है। इससे पहले एमपीसी की बैठक अप्रैल में हुई थी। इससे पिछली बैठक में भी रेपो रेट को 6.50 फीसदी पर अपरिवर्तित रखा गया था। लगातार दूसरी बार रेपो रेट में कोई बदलाव नहीं किया गया है। मौद्रिक नीति समिति की समीक्षा बैठक हर दो महीने में होती है।

बैंकरों का दावा :2000 के 80 फीसदी नोट जमा, 2.7 लाख करोड़ बढ़ जाएगा बैंक डिपॉजिट, आरबीआई के पास 140 अरब रुपये जमा

नई दिल्ली। तीन चौथाई भारतीय 2000 रुपये के नोट को बदलने की जगह अपने बैंक खातों में जमा कराना पसंद कर रहे हैं। लोगों के इस चलन की वजह से बैंकों के जमा में बढ़ोतरी की उम्मीद है। छह सरकारी और निजी क्षेत्र के बैंकरों का दावा है कि 23 मई, 2023 से अब तक 2000 रुपये के जितने भी नोट बैंकों में आए हैं, उनमें से 80 फीसदी से ज्यादा लोगों ने खाते में जमा किए हैं। बैंकरों का कहना है कि लोगों की इस प्रवृत्ति (2000 के नोट जमा करने) से बैंकों में कुल जमा मौजूदा 10.9 फीसदी के स्तर से बढ़ जाएगा। बैंक ऑफ बड़ौदा की अर्थशास्त्री दीपनविता मजूमदार ने कहा कि सितंबर, 2023 तक 2000 रुपये के कुल नोटों के 75 फीसदी जमा होने से बैंक के जमा में 2.7 लाख करोड़ रुपये की बढ़ोतरी हो सकती है।

एसबीआई के एक अधिकारी ने बताया कि शुरुआती धारणा को

देखें तो यह अनुमान लगाया जा सकता है कि 2000 रुपये के नोट जमा होने से बैंक जमाओं में कम-से-कम 1.5 लाख करोड़ रुपये की वृद्धि होगी। इसमें एसबीआई की हिस्सेदारी 22 से 25 फीसदी होगी।

एसबीआई के पास अब तक 140 अरब रुपये जमा

एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि 23 मई से 2000 रुपये के नोट बदले या जमा किए जा रहे हैं। इस समय-सीमा के पहले सप्ताह में एसबीआई को 170 अरब रुपये मूल्य के 2000 रुपये के नोट प्राप्त हुए। इनमें से 82 फीसदी या 140 अरब रुपये मूल्य के नोट खाते में जमा हुए हैं, जबकि बाकी बदले गए हैं।

बैंक ऑफ बड़ौदा, यूनियन बैंक ऑफ इंडिया और बैंक ऑफ इंडिया के अधिकारियों का दावा है कि अब तक कुल प्राप्त 2000 रुपये के नोटों के 80-90 फीसदी खाते में जमा किए?गए हैं।

कोटक महिंद्रा बैंक के समूह अध्यक्ष एवं उपभोक्ता बैंकिंग समूह के प्रमुख विराट दीवानजी ने कहा, 23 मई से जमा करने या बदलने की सुविधा शुरू होने से 30 मई तक 30 अरब रुपये से अधिक मूल्य के 2000 रुपये के नोट प्राप्त हुए हैं। इनमें से 80-85 फीसदी जमा हुए हैं।

निजी क्षेत्र के दो बड़े बैंकों में भी नोट जमा करने को लेकर कुछ ऐसी ही स्थिति है, लेकिन इन बैंकों के अधिकारियों ने अपना नाम नहीं बताया।

चलन में नोटों का मूल्य घटकर 365 अरब रुपये

केंद्रीय बैंक ने जब नोट वापस लेने की घोषणा की थी, उस समय 3.6 लाख करोड़ रुपये मूल्य के 2000 रुपये के नोट चलन में थे। अब तक 2000 रुपये के कितने नोट बदले गए या जमा हुए, इसकी जानकारी अभी उपलब्ध नहीं है। आरबीआई के मुताबिक, 26 मई को समाप्त सप्ताह में चलन में मुद्रा (सीआईसी) का मूल्य घटकर 365 अरब रुपये रह गया।

बैंकिंग प्रणाली में आ जाएगी पूरी राशि

2000 रुपये के नोट बदलने या जमा करने के लिए 30 सितंबर, 2023 अंतिम तिथि है।?यह सीमा खत्म होने में चार महीने बाकी हैं। बैंकों को उम्मीद है कि इस अवधि तक लगभग पूरी राशि बैंकिंग प्रणाली में वापस आ जाएगी।

एसबीआई के सौम्य कांति घोष ने कहा, 3.6 लाख करोड़ की लगभग पूरी रकम बैंकिंग प्रणाली में वापस आ जाएगी।

अवैध फॉरेक्स कारोबार सूची में डाले गए आठ और संस्थान, आरबीआई ने लोगों को किया आगाह

मुंबई/नई दिल्ली। आरबीआई ने विदेशी मुद्रा विनिमय के अवैध कारोबार में जुड़े 8 और संस्थानों की पहचान की है। इनके नाम केंद्रीय बैंक की वेबसाइट पर अलर्ट सूची में डाले गए हैं। इसके साथ ही कुल 56 संस्थान इस सूची में शामिल किए गए हैं। आरबीआई ने बताया, पिछले साल सितंबर में अलर्ट सूची की शुरुआत की गई थी। उस समय 34 संस्थानों को इसमें डाला गया था। सूची को फरवरी में भी अपडेट किया गया था और तब 56 संस्थान हो गए थे। आरबीआई ने कहा, जो लोग सीधे या अप्रत्यक्ष रूप से इस तरह के अवैध कारोबारियों से रुपये या किसी व मुद्रा में कारोबार, जमा, लेनदेन कर रहे हैं, वे फेमा या अन्य कानूनों के तहत जिम्मेदार होंगे। विन ट्रेड, क्यूएफएक्स मार्केट्स, गुरु ट्रेड7, ब्रिक ट्रेड, रुबिक ट्रेड, ड्रीम ट्रेड, मिनी ट्रेड और ट्रस्ट ट्रेड को अलर्ट सूची में डाला गया। केंद्रीय बैंक ने लोगों को आगाह करते हुए इस तरह के अवैध फॉरेक्स कारोबारियों से बचने की सलाह दी है।एचडीएफसी बैंक ने 0.15फीसदी तक कर्ज महंगा कर दिया है। एक महीने का कर्ज अब 0.10फीसदी बढ़कर 8.20फीसदी हो गया है। तीन महीने का कर्ज भी 0.10फीसदी महंगा होकर 8.40 फीसदी पर पहुंच गया है। 6 महीने की अवधि वाले कर्ज में 0.05फीसदी की बढ़ोतरी की गई है। एक दिन वाले कर्ज के ब्याज में 0.15फीसदी की वृद्धि की गई है। नई दरें सात जून से लागू हो गई है। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) ने विशेष अदालत को जानकारी दी कि उसे आईसीआईसीआई बैंक के बोर्ड से बैंक की पूर्व सीईओ एवं एमडी चंदा कोचर के खिलाफ केस चलाने की मंजूरी मिल गई है।

इटली की संसद में पहली बार महिला सांसद ने बच्चे को कराया स्तनपान, सभी पार्टियों ने किया समर्थन

बेरूत। इटली में एक महिला सांसद ने पहली बार संसद में अपने बच्चे को स्तनपान (ब्रेस्टफीड) कराया। सांसद जिल्डा स्पोर्टिवेलो ने संसद के चैंबर में अपने बेटे को ब्रेस्टफीड करा रही थी, जिसे देख सभी सांसदों ने तालियां बजाकर उनके इस कदम का स्वागत किया।

कई देशों में इसे सामान्य माना जाता है, लेकिन इटली जैसे पुरुष प्रधान देश में यह पहली बार हुआ है। संसदीय सत्र की अध्यक्षता करते हुए जियोर्जियो मुले ने कहा- 'ऐसा पहली बार हुआ है। जिल्डा स्पोर्टिवेलो को स्वतंत्र, लंबी और शांतिपूर्ण जीवन के लिए शुभकामनाएं। अब हम धीरे बोलेंगे।' पिछले साल नवंबर में संसदीय नियम पैनल ने महिला सांसदों को अपने बच्चों के साथ चैंबर में प्रवेश करने और उन्हें एक साल की उम्र तक बच्चे को ब्रेस्टफीड कराने की अनुमति दी थी। स्पोर्टिवेलो ने कहा- 'समय न मिलने की वजह से कई महिलाओं ने अपने बच्चों को स्तनपान कराना बंद कर दिया है। ऐसा करना उनकी इच्छा नहीं थी, लेकिन काम की वजह से उन्हें ऐसा करना पड़ता है।'

'आज जो भरोसा और विश्वास है, वह एक दशक पहले नहीं था', भारत से संबंधों पर बाइडन सरकार के अफसर का बड़ा बयान

वाशिंगटन। भारत और अमेरिका के बीच जिस स्तर का विश्वास विकसित हुआ है, वह एक दशक पहले नहीं था। यह कहना है अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन के शीर्ष अधिकारी कर्ट कैंपबेल का। कैंपबेल इसी महीने भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आगामी अमेरिका यात्रा के बारे में बात कर रहे थे, इस दौरान उन्होंने भारत की जमकर तारीफ की।

उन्होंने कहा कि मुझे लगता है कि संयुक्त राज्य अमेरिका और भारत के बीच जो अधिक से अधिक विकसित हुआ है वह भरोसे और विश्वास का एक स्तर, जो स्पष्ट रूप से एक दशक पहले मौजूद नहीं था। कर्ट कैंपबेल जो कि इंडो-पैसिफिक रीजन के मामलों की पकड़ रखते हैं, वो ये मानते हैं कि भारत वैश्विक स्तर पर रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। उन्होंने कहा कि वैश्विक मंच पर अमेरिका के लिए भारत का संबंध सबसे महत्वपूर्ण द्विपक्षीय संबंध है और इसे आगे भी बनाए रखने वाले हैं। यात्रा के संभावित परिणामों पर बात करते हुए कर्ट ने कहा कि दुनिया भारतीय प्रधानमंत्री मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन की मुलाकात की ओर देख रही है। जैसा कि भारत विश्व स्तर पर 'महत्वपूर्ण भूमिका' निभा रहा है, तो हम चाहते हैं कि भारत अमेरिका की दोस्ती और मजबूत हो। हमें उम्मीद है कि ये मुलाकात बहुत अच्छी होगी। इस दौरान सभी मुद्दों पर बात की जाएगी।

यूक्रेन ने तोगलीपट्टी-ओडेसा अमोनिया पाइपलाइन को उड़ाया, रूस ने किया दावा

वाशिंगटन। रूसी रक्षा मंत्रालय के प्रवक्ता लेफ्टिनेंट-जनरल इगोर कोनाशेंकोव ने कहा कि यूक्रेन की सेना ने पांच जून की शाम को खारकोव क्षेत्र में तोगलीपट्टी-ओडेसा अमोनिया पाइपलाइन को विस्फोट से उड़ा दिया। इस हमले में कई नागरिक घायल हो गए। रूसी समाचार एजेंसी तास (ब्रस्स) ने यह सूचना दी। जनरल इगोर कोनाशेंकोव ने कहा कि पांच जून को रात में लगभग 9:00 बजे (मास्को के समयानुसार) एक यूक्रेनी विध्वंसक और टोही समूह ने खारकोव क्षेत्र में मस्स्युटोवका के पास तोगलीपट्टी-ओडेसा अमोनिया पाइपलाइन को उड़ा दिया। इस आतंकवादी कृत्य के परिणामस्वरूप कई नागरिक घायल हो गए। जनरल ने कहा कि घायल नागरिकों को चिकित्सा सहायता मुहैया कराई गई है। रिपोर्ट के मुताबिक, कोनाशेंकोव ने बताया कि फिलहाल यूक्रेनी क्षेत्र में क्षतिग्रस्त पाइपलाइन खंडों के माध्यम से अमोनिया अवशेषों को निकाला जा रहा है। रूसी सेना के जवानों में कोई हताहत नहीं हुआ है।

कनाडा: खालिस्तान समर्थकों की झांकी में इंदिरा गांधी की हत्या पर जश्न, उठे नाराजगी के स्वर

ओट्टावा। कनाडा में खालिस्तान समर्थकों की एक और शर्मनाक हरकत सामने आई है। यहां निकाले गए एक जुलूस में तमाम झांकियों के बीच भारत की पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या पर जश्न मनाने की एक झांकी भी निकाली है। इस पर नाराजगी के स्वर भी मुखर होकर सामने आए हैं। कनाडा के ब्रैम्पटन क्षेत्र में सिख समाज ने लंबी शोभा यात्रा के रूप में जुलूस निकाला था। इसमें सिख धर्म से जुड़ी तमाम झाकियां थीं। इन झाकियों के बीच ही खालिस्तान समर्थक सक्रिय हो गए और एक झांकी में इंदिरा गांधी की हत्या का दृश्य दिखाया गया। इसमें इंदिरा गांधी की तरह एक महिला को हाथ ऊपर किये खड़ा किया गया

और सुरक्षा कर्मियों द्वारा उन्हें ही मारते दिखाया गया। इसके बाद जश्न मनाने की बात भी झांकी का हिस्सा है। जिस ट्रक पर यह झांकी दिखाई गयी है, उसमें इस घटनाक्रम को बदला बताते हुए 1984 में हुए सिख नरसंहार को न भूलने की बात कही गयी है। इस झांकी का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। सोशल मीडिया पर भारतीय इस झांकी की जोरदार आलोचना कर रहे हैं। खालिस्तान समर्थकों की इस करतूत पर भारत में कनाडा के उच्चायुक्त ने भी नाराजगी जाहिर की है।

कनाडा के उच्चायुक्त कैमरून मैके ने ट्वीट करते हुए लिखा कि कनाडा में हुए एक इवेंट के दौरान भारत की पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या को सेलिब्रेट करने की घटना से मैं हैरान व परेशान हूं। कनाडा में नफरत और नफरत के महिमामंडन के लिए कोई जगह नहीं है। उन्होंने इस तरह की घटनाओं की निंदा की है।

नेपाली पीएम प्रचंड बोले- भारत के संसद में लगा नक्शा सांस्कृतिक, राजनीतिक नहीं

काठमांडू। विपक्ष की आलोचनाओं के बीच नेपाल के पीएम पुष्प कमल दहल 'प्रचंड' ने कहा कि भारत के संसद भवन में अखंड भारत का नक्शा सांस्कृतिक है, राजनीतिक नहीं। नेशनल असेंबली को संबोधित करते हुए, प्रचंड ने कहा कि नक्शा राजनीतिक नहीं है और उन्होंने अपनी हाल ही में संपन्न भारत यात्रा के दौरान इस मुद्दे को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ मुलाकात में उठाया था और उन्होंने इसे सांस्कृतिक नक्शा बताया था। सीपीएन-यूएमएल सहित नेपाल के विपक्षी दलों ने उस नक्शे का विरोध किया है, जो नेपाल को प्राचीन भारतीय भूमि के हिस्से के रूप में दिखाता है और सरकार से इस मामले को भारत के साथ उठाने के लिए कहा। बता दें, भारत ने इसे एक कलाकृति बताते हुए खास तरजीह नहीं दी और कहा कि इसमें सम्राट अशोक के साम्राज्य को दर्शाया है। कनाडा में एक धार्मिक कार्यक्रम के दौरान पूर्व प्रधानमंत्री स्व. इंदिरा गांधी की हत्या से जुड़ी विवादित झांकी पर विवाद शुरू हो गया है। झांकी में एक गाड़ी पर इंदिरा गांधी की डमी लगाकर दो सुरक्षा कर्मियों द्वारा उन्हें गोलियां मारते दिखाया गया था। कनाडा के ब्रैम्पटन शहर में 4 जून को यह झांकी खालिस्तान समर्थकों ने निकाली थी। कनाडा में पूर्व सांसद रमेश संघा का कहना है कि कुछ लोग हिंदुस्तान को बदनाम करने की कोशिश कर रहे हैं।

नेपाल में सात प्रमुख जल विद्युत परियोजनाओं के विकास का जिम्मा भारतीय कंपनियों को सौंपा गया

काठमांडू। नेपाल में सात बड़ी जलविद्युत परियोजनाओं के विकास का जिम्मा भारतीय कंपनियों को सौंपा गया है। इसके बाद इन्हें विकसित करने में तेजी आई है। इन सात परियोजनाओं से 4,639 मेगावाट बिजली उत्पादन का लक्ष्य रखा गया है। नेपाल के प्रधान मंत्री पुष्प कमल दाहाल प्रचंड की भारत यात्रा के दौरान दो नई जलविद्युत परियोजनाओं के विकास के संबंध में एक समझौते पर हस्ताक्षर किए गए थे। नई अनुबंधित जलविद्युत परियोजनाओं में अपर अरुण और फुकोट करनाली शामिल हैं। भारतीय कंपनी को सौंपी गई जलविद्युत परियोजनाओं में 900 मेगावॉट के अरुण थर्ड, 490 मेगावॉट के अरुण फोर्थ, 669 मेगावॉट के लोअर अरुण, 750 मेगावॉट के वेस्ट सेती, 450 मेगावॉट के सेती नदी-6, 480 मेगावॉट के फुकोट करनाली और 900 मेगावॉट के अपर करनाली शामिल हैं निर्माण के लिए भारतीय कंपनी को सौंपे गए प्रोजेक्ट्स में

अरुण थर्ड, वेस्ट सेती और सेती नदी-6 का काम तेजी से चल रहा है। नेपाल के निवेश बोर्ड ने कहा है कि इन परियोजनाओं का काम संतोषजनक ढंग से आगे बढ़ रहा है। भारत के अलावा नेपाल में भी अन्य देशों की कंपनियों ने जलविद्युत परियोजनाओं में निवेश की इच्छा दिखाई है। हालांकि, गैर-भारतीय कंपनियां अन्य देशों द्वारा निवेश की गई परियोजनाओं से बिजली नहीं खरीदने के भारत सरकार के निर्देश के कारण परियोजना से हट गई हैं। खासकर चीनी कंपनियों ने हाथ पीछे खींच लिए हैं।

चीन के खतरे पर नजर, हिंद-प्रशांत क्षेत्र पर भारत और अमेरिका का जोर

वाशिंगटन। चीन का खतरा भारत और अमेरिका, दोनों देश महसूस कर रहे हैं। इस माह भारतीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अमेरिका यात्रा के दौरान दोनों देशों के बीच हिंद-प्रशांत महासागर क्षेत्र की समृद्धि और सुरक्षा के मुद्दे पर अहम बातचीत होगी। भारत के प्रधानमंत्री मोदी 21 जून से अमेरिका यात्रा पर रहेंगे। दोनों देशों के रिश्तों के लिहाज से इस दौरे को काफी अहमियत दी जा रही है। अमेरिकी राष्ट्रपति के आवास व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरीन जीन पियरे ने बताया कि प्रधानमंत्री मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन दोनों देशों के रिश्तों को मजबूत करने पर चर्चा करेंगे। इसमें मुक्त, समृद्ध और सुरक्षित हिंद प्रशांत महासागर क्षेत्र में रणनीतिक साझेदारी को भी मजबूत करने पर बात होगी। रक्षा क्षेत्र को लेकर भी बात होगी। साथ ही अक्षय ऊर्जा और अंतरिक्ष के क्षेत्र में भी बातचीत होगी। उल्लेखनीय है कि मोदी और बाइडन के बीच

इंडोनेशिया में द्विपक्षीय बातचीत हुई थी। उस बैठक में दोनों देशों के बीच भविष्य के लिए अहम और उभरती हुई तकनीक और आर्टिफिशियल टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में सहयोग करने पर सहमति बनी थी। मोदी के आगामी अमेरिका दौरे पर इस क्षेत्र में भी कुछ अहम समझौतों पर हस्ताक्षर होने की उम्मीद है। माना जा रहा है कि रक्षा क्षेत्र के साथ अमेरिका अब अंतरिक्ष में भी चीन की चुनौतियों पर खास ध्यान दे रहा है। इसी के चलते वह अपनी अंतरिक्ष एजेंसी नासा और भारत की इसरो के बीच समन्वय बिठाने की कोशिश में है। मोदी की अमेरिका यात्रा में इस क्षेत्र में रिश्तों की मजबूती पर भी जोर दिया जाएगा।

अमेरिकी संसद में उठा भारतीयों को वीजा के लिए लंबे इंतजार का सवाल

वाशिंगटन। भारतीयों को अमेरिकी वीजा के लिए लंबे समय तक इंतजार का सवाल अमेरिकी संसद में उठा है। अमेरिकी सांसदों ने इस सवाल के साथ भारत को अमेरिका का सबसे अहम सहयोगी बताकर इस समस्या के जल्द समाधान की मांग की है।

अमेरिकी संसद की फॉरेन रिलेशन कमेटी के चेयरमैन सीनेटर बॉब मेनेन्डेज और इंडिया कॉकस के सह-अध्यक्ष माइकल वाल्ट्ज ने संसद में भारतीयों को अमेरिकी वीजा मिलने में होने वाली देरी पर सवाल उठाया। इस दौरान मेनेनडेज ने कहा कि अमेरिकी लोगों के भारतीयों के साथ अच्छे संबंध हैं। भारत अब क्वाड का हिस्सा है और अमेरिका लगातार भारत के साथ अपने रिश्तों को मजबूत कर रहा है।

इसके बावजूद भारत में अमेरिकी वीजा के लिए लगने वाला समय सबसे ज्यादा है। यह दुनियाभर में अमेरिकी वीजा के लिए लगने वाले औसत समय से भी ज्यादा है। उन्होंने बी1-बी2 वीजा के लिए आवेदन करने वाले भारतीयों को 450-600 दिनों तक प्रतीक्षा करने की मजबूरी पर सवाल उठाए। अमेरिकी सीनेटर माइकल वाल्ट्ज ने कहा कि 21वीं सदी में अमेरिका के भारत के साथ आर्थिक, कूटनीतिक और रक्षा संबंध सबसे अहम हैं। इसके बावजूद भारतीयों को वीजा के लिए इतना लंबा इंतजार कराना तकलीफदेह है। उन्होंने कहा कि मुंबई में औसत प्रतीक्षा काल 587 दिन है जबकि दोनों देशों के बीच 150 बिलियन डॉलर से ज्यादा का व्यापार होता है। वाल्ट्ज ने सवाल उठाया कि अमेरिका इस मसले पर भारत के लिए कोई विशेष नीति बनाने पर विचार कर रहा है या नहीं।

उन्होंने कहा कि सिर्फ उनके राज्य फ्लोरिडा में भारतीयों को मिलने वाले वीजा में देरी की वजह से करीब 8 बिलियन डॉलर के व्यापार का नुकसान हुआ है और 250,000 नौकरियां प्रभावित हुई हैं।

यूक्रेन में बांध टूटने के बाद आई बाढ़ में 1800 घर डूबे, 1500 लोगों को बचाया

काठमांडू। दक्षिणी यूक्रेन में एक प्रमुख पनबिजली बांध (कखोव्का) के ढह जाने के बाद सैकड़ों लोगों को एक बड़े आपातकालीन ऑपरेशन के तहत अपने घरों से पलायन के लिए मजबूर होना पड़ा है।

निप्रो के किनारे 1,800 से अधिक घरों में पानी भर गया है और लगभग 1,500 लोगों को निकाला गया है। उधर, क्षेत्र में तोपों और गोलाबारी की आवाजें भी आती रहीं। अधिकारियों ने कहा, अगले 20 घंटों में जलस्तर के एक मीटर और बढ़ने की आशंका है, जो निप्रो के किनारे और अधिक निचले इलाकों को अपनी चपेट में ले लेगा। कई स्थानीय लोगों ने डर के कारण में छतों पर रात बिताई। उन्हें बसों और ट्रेनों से जरूरी सामानों के साथ बाहर निकालने के प्रयास किए गए। यूक्रेन के राष्ट्रपति वलोदिमीर जेलेंस्की ने नोवा कखोव्का बांध के ढहने को सामूहिक विनाश का पर्यावरणीय बम करार दिया है। इससे 80 कस्बों और गांवों में बाढ़ का खतरा पैदा हो गया है। जेलेंस्की ने इसके लिए रूस को दोषी ठहराया।

रूसी सुरक्षा परिषद के सचिव निकोलाई पेत्रुशेव ने बुधवार को कहा कि अमेरिका, ब्रिटेन और उसके नाटो सहयोगियों को कखोव्का बांध को उड़ाने की जिम्मेदारी लेनी चाहिए। उन्होंने कहा कि इन देशों ने यूक्रेन को बमबारी की सहमति दी थी। बांध टूटने से यूक्रेन के दक्षिणी खेरसॉन का बड़ा हिस्सा जलमग्न हो गया। दोनों देश एक-दूसरे पर बांध को नष्ट करने का आरोप लगा रहे हैं।

'सिखों के लिए किसी पीएम ने इतना नहीं किया, जितना मोदी ने किया', अमेरिका के सिख समुदाय के नेता का बड़ा बयान

वाशिंगटन। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अमेरिका दौरे की खूब चर्चा है। इस बीच अमेरिका में रहने वाले एक सिख नेता ने पीएम मोदी के अमेरिका दौरे से पहले बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि अमेरिका में रहने वाले सिख समुदाय की मांगों को पीएम मोदी ने पूरा किया है। बता दें कि सिख ऑफ अमेरिका संगठन के चेयरमैन जस्सी सिंह ने यह बात कही है। जस्सी सिंह अमेरिका में सिख समुदाय के एक बड़े नेता हैं।

पीएम मोदी का अमेरिका दौरा ऐतिहासिक पल

जस्सी सिंह ने पीएम मोदी के आगामी अमेरिका दौरे को ऐतिहासिक पल करार दिया। बता दें कि पीएम मोदी 21 जून से 24 जून तक अमेरिका के दौरे पर रहेंगे। इस दौरान वह अमेरिका की संसद के संयुक्त सत्र को भी संबोधित करेंगे। जस्सी सिंह ने कहा कि भारत के प्रधानमंत्री अमेरिका आ रहे हैं और यह एक ऐतिहासिक पल है। सिंह ने कहा कि सिख प्रतिनिधिमंडल ने जब

भी पीएम मोदी के सामने अपनी मांगें रखी हैं, हर बार पीएम मोदी ने उन मांगों को पूरा करने की कोशिश की है। जस्सी सिंह ने कहा कि इस बार भी सिख प्रतिनिधिमंडल पीएम मोदी से मिलेगा और उन्हें धन्यवाद देगा।

'सिख समुदाय से प्यार करते हैं पीएम मोदी'

जस्सी सिंह ने कहा कि 'पीएम मोदी सिखों की समस्याओं को समझते हैं और वह दिल से समुदाय से प्यार करते हैं। जब वह सिख समुदाय के लोगों से मिलते हैं और बात करते हैं, तब भी उनका वह प्यार दिखाई देता है। हाल के सालों में किसी और प्रधानमंत्री ने सिख समुदाय के लिए इतना नहीं किया, जितना पीएम मोदी ने किया है।' सिख ऑफ अमेरिका संगठन के चेयरमैन ने ये भी बताया कि पीएम मोदी ने उनके समुदाय के लिए क्या क्या किया है।

सिख समुदाय की इन मांगों को पीएम मोदी ने किया पूरा

जस्सी सिंह ने बताया कि 26 दिसंबर को वीर बाल दिवस के तौर पर मनाने की मांग हो या फिर गुरुनानक देव जी के 550वें प्रकाश पर्व को मनाने की, 1984 दंगे की जांच के लिए एसआईटी के गठन की या फिर विदेश में रहने वाले कई सिखों को ब्लैकलिस्ट से हटाने की, ताकि वह अपनी जन्मभूमि फिर से जा सकें या फिर कृषि कानून वापस लेने की मांग, पीएम मोदी हमेशा सिखों के साथ रहे हैं। सिंह ने कहा कि पीएम मोदी ने काफी कुछ किया है और बहुत कुछ किया जाना बाकी है। अगर हमें मौका मिला तो हम पीएम मोदी से मिलकर हमारी मांगों को पूरा करने के लिए उन्हें धन्यवाद कहेंगे।

अंतरिक्ष में चीन से मुकाबले के लिए साथ आएंगे भारत-अमेरिका? व्हाइट हाउस ने कहा- ज्यादा जानकारी नहीं दे सकते

वाशिंगटन। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 21 जून से अमेरिका दौरे पर रहेंगे। दोनों देशों के रिश्तों के लिहाज से इस दौरे को काफी अहमियत दी जा रही है। अब व्हाइट हाउस ने बताया है कि पीएम मोदी के आगामी दौरे पर किन-किन मुद्दों पर बात होगी और किस मुद्दे पर सबसे ज्यादा फोकस रहेगा। व्हाइट हाउस के बयान के मुताबिक दोनों देशों के प्रमुखों के बीच हिंद-प्रशांत महासागर क्षेत्र की समृद्धि और सुरक्षा के मुद्दे पर अहम बातचीत हो सकती है। बता दें कि चीन के खतरे को देखते हुए भारत और अमेरिका हिंद प्रशांत क्षेत्र पर खासा फोकस कर रहे हैं।

चीन की बढ़ती चुनौती से निपटने की तैयारी

व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरीन जीन पिएरे ने बताया कि प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति जो बाइडन दोनों देशों के रिश्तों को मजबूत करने पर चर्चा करेंगे। इसमें मुक्त, समृद्ध और सुरक्षित हिंद प्रशांत महासागर क्षेत्र में रणनीतिक साझेदारी को भी

मजबूत करने पर बात होगी। रक्षा क्षेत्र को लेकर भी बात होगी। पिएरे ने बताया कि जल्द ही पीएम मोदी के दौरे को लेकर अन्य जानकारी भी साझा की जाएगी।

यात्रा में क्या खास, अन्य दौरों से यह कितना अलग?

अंतरिक्ष और अक्षय ऊर्जा के क्षेत्र में बढ़ेगा सहयोग

व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव ने बताया कि अक्षय ऊर्जा और अंतरिक्ष के क्षेत्र में भी बातचीत होगी। हालांकि,उन्होंने इसे लेकर ज्यादा जानकारी देने से इनकार कर दिया और कहा कि पीएम मोदी के दौरे के करीब आने के साथ ही हमारे पास इसे लेकर ज्यादा जानकारी होगी। माना जा रहा है कि रक्षा क्षेत्र के साथ अमेरिका अब अंतरिक्ष में भी चीन की चुनौतियों पर खास ध्यान दे रहा है। इसी के चलते वह अपनी अंतरिक्ष एजेंसी नासा और भारत की इसरो के बीच समन्वय बिठाने की कोशिश में है।

गौरतलब है कि पीएम मोदी और जो बाइडन के बीच इंडोनेशिया में द्विपक्षीय बातचीत हुई थी। उस बैठक में दोनों देशों के बीच भविष्य के लिए अहम और उभरती हुई तकनीक और आर्टिफिशियल टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में सहयोग करने पर सहमति बनी थी। माना जा रहा है कि पीएम मोदी के आगामी अमेरिका दौरे पर इस क्षेत्र में भी कुछ अहम समझौतों पर हस्ताक्षर होने की उम्मीद है।

बता दें कि पीएम मोदी, अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन और प्रथम महिला जिल बाइडन के बुलावे पर 21 जून से 24 जून तक अमेरिका के दौरे पर रहेंगे। इस दौरान वह 22 जून को अमेरिकी संसद को संयुक्त सत्र को संबोधित भी करेंगे। अमेरिकी संसद के संयुक्त सत्र को दो बार संबोधित करने वाले पीएम मोदी देश के पहले नेता होंगे। बता दें कि इससे पहले साल 2016 में भी अपने अमेरिका दौरे पर पीएम मोदी वहां की संसद के संयुक्त सत्र को संबोधित कर चुके हैं।

उत्तरी अफगानिस्तान में खाई में गिरी वैन, आठ बच्चों समेत 24 की मौत; धमाके में डिप्टी गवर्नर की मौत

काबुल। अफगानिस्तान में एक वैन खाई में जा गिरी। इस हादसे में आठ बच्चों और 12 महिलाओं समेत 24 लोगों की मौत हो गई। सर-ए-पोल प्रांत के पुलिस प्रवक्ता दीन मोहम्मद नजारी ने बताया कि चालक की लापरवाही से वैन सड़क से खाई में जा गिरी। इस दुर्घटना में 24 लोगों की मौत हो गई। बता दें कि सड़कों की खराब स्थिति के कारण अफगानिस्तान में आए दिन हादसे होते हैं।

तालिबान के डिप्टी गवर्नर की बम धमाके में मौत

इधर, बदख्शान प्रांत के तालिबान के कार्यवाहक डिप्टी गवर्नर मौलवी निसार अहमद अहमदी की प्रांतीय राजधानी फैजाबाद में एक कार बम धमाके में मौत हो गई। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, यह घटना मंगलवार सुबह की है। तालिबान के नेतृत्व वाले बदख्शान के सूचना और संस्कृति विभाग के प्रमुख मौजुद्दीन अहमदी के मुताबिक, फैजाबाद के महकमा प्लाजा में डिप्टी गवर्नर के काफिले को विस्फोटक लदे वाहन से निशाना बनाया गया। इस घटना में एक अन्य व्यक्ति की मौत हुई है, जबकि छह लोग घायल हुए हैं। अहमदी के अनुसार, आत्मघाती हमलावर ने बदख्शान के उप और कार्यवाहक मंत्री मौलवी अहमद अहमदी के वाहन के सामने विस्फोट कर दिया, जिससे डिप्टी गवर्नर और उनके चालक की मौत हो गई। बम धमाके में आसपास के कुछ लोगों को भी चोटें आई हैं। स्थानीय निवासी ने बताया कि मैं पास में बैठा था।

एक और भारतीय क्रिकेटर ने की शादी

कोची। एक और भारतीय क्रिकेटर घोड़ी चढ़ गए हैं। जी हां...टीम के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा ने अपनी गर्लफ्रेंड रचना कृष्णा से शादी कर ली है। उनकी शादी व हल्दी रस्म की तस्वीरें भी

अब सामने आ चुकी हैं। बता दें कि इससे पहले इसी महीने की शुरुआत में रुतुराज गायकवाड़ ने शादी की थी। वहीं अब कृष्णा की शादी की जो पहली तस्वीर सामने आई है, उसमें वह पत्नी को मंगलसूत्र डालते नजर आ रहे हैं। कृष्णा ट्रेडिशनल अंदाज में दिखाई दिए तो वहीं कृष्णा के चेहरे पर मुस्कान दिखाई दे रही है। इसके अलावा जो दो तस्वीरें सामने आई हैं, उसमें एक में वो अपनी मंगेतर के गले में हाथ डालकर बैठे हुए हैं तो दूसरी तस्वीर में वो अपनी मंगेतर के साथ विपरीत दिशा में बैठे हैं और दोनों ही हल्दी से रंगे हुए हैं।

ट्रैविस हेड ने जड़ा तूफानी शतक, रचा इतिहास, फीके पड़े भारतीय गेंदबाज

लंदन। विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल मैच में भारतीय गेंदबाजों ने 76 रनों पर 3 विकेट लेकर ऑस्ट्रेलिया को बैकफुट पर लाया। हालांकि, इसके बाद स्टीव स्मिथ व ट्रैविस हैड की 200 से ज्यादा की साझेदारी ने भारतीय गेंदबाजों को विकेट लेने के लिए तरसा दिया। हेड ने महज 106 गेंदों में अपना शतक पूरा किया। यह उनके टेस्ट करियर का छठा शतक भी रहा। इसी के साथ हेड ने नया इतिहास रच दिया। दरअसल, हेड विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल में शतक लगाने वाले पहले बल्लेबाज बन गए हैं। इससे पहले केवल दो बल्लेबाज 2021 में डब्ल्यूटीसी के उद्घाटन संस्करण के फाइनल में पचास रन के आंकड़े से आगे निकल गए थे, जहां भारत न्यूजीलैंड से हार गया था। डेवोन कॉनवे ने पहली पारी में अर्धशतक लगाया जबकि दूसरी पारी में केन विलियमसन ने अर्धशतक लगाया था। डब्ल्यूटीसी फाइनल में अजिंक्य रहाणे ने पहली पारी में भारत के लिए सर्वाधिक 49 रन बनाए थे। यह ट्रैविस हेड का भारत के खिलाफ पहला टेस्ट शतक और इंग्लैंड में (और घर से दूर) पहला टेस्ट शतक भी रहा। इसी के साथ उन्होंने आगामी एशेज सीरीज से पहले अपने इरादों का संकेत भी दे दिया। हेड विश्व टेस्ट चैंपियनशिप चक्र के चल रहे चक्र में ऑस्ट्रेलिया के लिए लगातार अच्छा प्रदर्शन करने वाले बल्लेबाजों में से एक रहे हैं। ऑस्ट्रेलिया के लिए मध्य क्रम में एक आक्रामक भूमिका निभाते हुए, हेड ने 2022 में 2 शतक और 3 अर्द्धशतक लगाए। उन्होंने पिछले साल 10 टेस्ट में 655 रन बनाए थे।

हेडन-पोंटिंग ने अश्विन को बाहर करने के भारत के फैसले की आलोचना की

लंदन । ऑस्ट्रेलियाई दिग्गज मैथ्यू हेडन और रिकी पोंटिंग ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल के लिए प्रमुख ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन को बाहर करने के भारत के फैसले की आलोचना की है। अश्विन जो टेस्ट क्रिकेट में नंबर 1 गेंदबाज हैं और 2021-23 डब्ल्यूटीसी चक्र में भारत के अग्रणी विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं, को रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम ने चार तेज गेंदबाजों को शामिल करते हुए उनकी जगह जडेजा को चुना। हेडन ने पहले दिन की समाप्ति के बाद आईसीसी से कहा, 'मुझे लगता है कि रविचंद्रन अश्विन महत्वपूर्ण कारक है, टेस्ट चक्र में अग्रणी विकेट लेने वाला नहीं है। टीम इंडिया के परिप्रेक्ष्य में विचार करने लायक कुछ कारक हैं।' अश्विन की अनुपस्थिति में, बाएं हाथ के गेंदबाज रवींद्र जडेजा अंतिम एकादश में एकमात्र स्पिनर हैं और ट्रैविस हेड (146 बल्लेबाजी) और स्टीव स्मिथ (95 बल्लेबाजी) के बीच 251 रन की साझेदारी को तोड़ने के लिए भारत संघर्ष कर रहा था। हेड के धमाकेदार शतक और स्मिथ के दृढ़ प्रदर्शन के साथ मिलकर ऑस्ट्रेलिया ने बोर्ड पर 327/3 के साथ पहले दिन को समाप्त किया। विश्व कप विजेता कप्तान पोंटिंग ने अश्विन को बाहर करने को एक 'गलती' करार दिया। पोंटिंग ने कहा, 'अब तक ऐसा लगता है कि चार तेज गेंदबाजों को खिलाकर यह उनकी गलती थी, लेकिन हम देखेंगे कि खेल का क्या परिणाम होता है।' उन्होंने कहा, 'जैसे-जैसे यह खेल आगे बढ़ रहा है, मुझे इसमें कोई संदेह नहीं है कि टर्न होने वाला है।

नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में हिस्सा नहीं लेंगे नीरज चोपड़ा : अविनाश साबले

नई दिल्ली। भारत के शीर्ष एथलीट नीरज चोपड़ा और स्टीपलचेज धावक अविनाश साबले 15 जून से 19 जून तक ओडिशा के भुवनेश्वर के कलिंगा स्टेडियम में होने वाली नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में हिस्सा नहीं लेंगे। नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप का 62वां संस्करण आगामी एशियाई खेलों के लिए चयन ट्रायल के रूप में काम करेगा, जो 23 सितंबर से 8 अक्टूबर तक चीन के हांग्जो में आयोजित किया जाएगा। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) ने नीरज चोपड़ा और अविनाश साबले को ब्लॉकबस्टर इवेंट्स में उनकी हाल की सफलताओं के आधार पर छूट दी है। दो एथलीटों को छोड़कर, शेष सभी भारतीय एथलीट एशियाई खेलों के लिए टीम में अपनी जगह बनाना चाह रहे हैं। एएफआई के अनुसार, उन्हें

अंतर-राज्य मीट में प्रतिस्पर्धा करनी होगी। फिलहाल नीरज चोपड़ा तुर्की में ट्रेनिंग कर रहे हैं तो वहीं अविनाश साबले अमेरिका के कोलोराडो स्प्रिंग्स में अपने सीजन की तैयारी कर रहे हैं। दोनों ने विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए पहले ही कट बना लिया है, जो अगले महीने हंगरी के बुडापेस्ट में आयोजित किया जाएगा। अन्य भारतीय एथलीट जो विदेशों में प्रशिक्षण और प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं, उनमें मुरली श्रीशंकर, अनु रानी और ज्योति याराजी शामिल हैं, जिन्हें अंतर-राज्य मीट से छूट नहीं दी गई है। जकार्ता में 2018 संस्करण में स्वर्ण जीतने के बाद नीरज एशियाई खेलों में गत चैंपियन के रूप में वापसी करेंगे। अविनाश ने कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 में ऐतिहासिक 3000 मीटर स्टीपलचेज सिल्वर जीता और वह एशियाई खेलों में पदार्पण करेंगे। नीरज, टोक्यो 2020 ओलंपिक भाला फेंक चैंपियन, ने 88.67 मीटर के उल्लेखनीय प्रयास के साथ दोहा डायमंड लीग जीतकर अपने 2023 सीजन की शुरुआत की थी। राष्ट्रीय भाला फेंक रिकॉर्ड धारक नीरज 4 जून को नीदरलैंड में एफबीके खेलों में प्रतिस्पर्धा करने के लिए तैयार थे, लेकिन बाद में मांसपेशियों में खिंचाव के कारण उन्होंने प्रतियोगिता से नाम वापस ले लिया। 25 वर्षीय एथलीट 13 जून को फिनलैंड में पावो नुरमी खेलों में भाग लेने वाले हैं।

फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचे अलेक्जेंडर ज्वेरेव

पेरिस। फ्रेंच ओपन 2023 के क्वार्टरफाइनल में मुकाबले में बुधवार को 22वीं वरीयता वाले जर्मनी के अलेक्जेंडर ज्वेरेव जूनियर ने अर्जेंटीना के टॉमस मार्टिन एचेवेरी को परास्त कर सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। ज्वेरेव ने एचेवेरी को 6-4, 3-6, 6-3 और 6-4 से पटखनी दी है। इस जीत के साथ ज्वेरेव लगातार तीसरी बार रोलैंड-गैरोस के सेमीफाइनल में पहुंचे हैं। जहां उनका मुकाबला होल्गर रून और कैस्पर रूड के बीच आज रात होने वाले मैच के विजेता से होगा। वहीं, दूसरे सेमीफाइनल के लिए दुनिया के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी स्पेन के कार्लोस अल्कारेज और 22 बार ग्रैंडस्लैम विजेता सर्बिया

के नोवाक जोकोविच आमने-सामने होंगे। अल्कारेज और जोकोविच के बीच का मुकाबला सिर्फ मैच जितने तक ही सीमित नहीं होगा। बल्कि उनके बीच का संघर्ष नंबर एक कुर्सी के लिए भी होगा। अगर अल्कारेज सेमीफाइनल मैच जीतकर अपने दूसरे ग्रैंडस्लैम के फाइनल में पहुंच जाते हैं तो वो वर्ल्ड टेनिस रैंकिंग में नंबर एक का रुतबा भी कायम रखने में सफल रहेंगे। वहीं यदि जोकोविच तीसरी बार फ्रेंच ओपन खिताब जीतने में सफल रहते है तो वो फिर से नंबर एक की कुर्सी पर काबिज हो जाएंगे।

इंटर मियामी ने अर्जेंटीना के दिग्गज फुटबॉलर लियोनेल मेसी के साथ किया करार

मियामी। मेजर लीग सॉकर क्लब इंटर मियामी ने अर्जेंटीना के दिग्गज फुटबॉलर लियोनेल मेसी के साथ करार किया है। क्लब ने सोशल मीडिया पर 32 सेकेंड के वीडियो के जरिये मेसी के साथ करार की पुष्टि की। क्लब ने अपनी आधिकारिक वेबसाइट पर कहा, सोमवार, 5 जून को, खिलाड़ी के पिता और प्रतिनिधि, जोर्ज मेस्सी ने क्लब के अध्यक्ष जोन लापोर्टा को इंटर मियामी में शामिल होने के खिलाड़ी के फैसले के बारे में सूचित किया।

बयान में आगे कहा गया, अध्यक्ष लापोर्टा ने मेसी के फैसले को समझा और उसका सम्मान किया कि वह कम मांगों के साथ लीग में प्रतिस्पर्धा करना चाहते हैं और सुर्खियों से दूर रहना चाहते हैं। हाल के वर्षों में उनके ऊपर काफी दबाव रहा है। सात बार के बैलन डी' ओर विजेता मेसी ने इस सीजन में 32 लीग गेम्स में 16 असिस्ट के साथ सीजन का अंत किया और नेमार जूनियर (11 असिस्ट) और ओलम्पिक डी मार्सिले के जोनाथन क्लॉस (11 असिस्ट) से आगे निकल गए। पिछले हफ्ते मेसी ने स्ट्रासबर्ग के खिलाफ लीग 1 मैच में रविवार को एक और रिकॉर्ड बनाया। उन्होंने मैच में अपना 496वां गोल किया और शीर्ष पांच यूरोपीय लीग में सबसे अधिक गोल करने वाले खिलाड़ी बन गए। फुटबॉल क्लब, पेरिस सेंट-जर्मेन ने रिकॉर्ड 11वीं बार फ्रेंच लीग 1 खिताब जीता। फीफा विश्व कप 2022 के विजेता, लियोनेल मेसी ने 59वें मिनट में अपनी टीम पेरिस सेंट-जर्मेन के लिए मैच का पहला गोल किया। बाद में 79 वें मिनट में, केविन गेमिरो ने स्ट्रासबर्ग के लिए गोल किया और मैच 1-1 के स्कोर के साथ समाप्त हुआ। लीग 1 में, पेरिस सेंट-जर्मेन ने 37 मैच खेले हैं जिनमें से उन्होंने 27 जीते हैं, छह हारे हैं और चार ड्रॉ रहे हैं। स्पेनिश ला लीगा फुटबॉल प्रतियोगिता में लियोनेल मेसी ने 520 मैचों में 474 गोल किए

हैं। फ्रेंच लीग 1 में मेसी ने 57 मैचों में 22 गोल किए हैं। फुटबॉल क्लब बार्सिलोना के लिए खेलते हुए 35 वर्षीय मेसी ने 778 खेलों में 672 गोल किए हैं। पेरिस सेंट-जर्मेन के लिए खेलते हुए उन्होंने 74 मैचों में 32 गोल किए हैं।

एफआईएच हॉकी प्रो लीग: नीदरलैंड ने भारतीय पुरुष हॉकी टीम को 4-1 से हराया

आइंडहोवन। मेजबान नीदरलैंड ने यहां चल रहे एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2022-23 में भारतीय पुरुष

हॉकी टीम को 4-1 से हरा दिया। मैच में जहां हरमनप्रीत सिंह (11') ने भारत के लिए एकमात्र गोल किया, वहीं पेपिजन रेयेंगा (17'), बोरिस बर्कहार्ट (40') और डुको टेलजेनकैंप (41', 58') ने घरेलू टीम के लिए गोल किए। पिछले सप्ताहांत में लंदन में अच्छा प्रदर्शन करने के बाद भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने आइंडहोवन में पहले क्वार्टर में हरमनप्रीत सिंह के गोल की बदौलत 1-0 की शुरुआती बढ़त बना ली थी। हालांकि टीम इस बढ़त का फायदा नहीं उठा सकी।

भारत को 11वें मिनट में पेनल्टीकार्नर मिला और फॉर्म में चल रहे हरमनप्रीत ने इसे गोल में बदलकर भारत को शुरुआती बढ़त दिलाई। इस सीजन में हरमनप्रीत का यह 17वां गोल था।

मैच के 17वें मिनट में युवा पेपिजन रेयेंगा ने गोल कर नीदरलैंड को 1-1 की बराबरी दिला दी। मध्यांतर तक दोनों टीमें 1-1 से बराबरी पर थीं। मध्यांतर के बाद नीदरलैंड ने आक्रामक रुख अपनाया और 40वें मिनट में बोरिस बर्कहार्ट और 41वें मिनट में डुको टेलजेनकैंप ने दो लगातार गोल कर अपनी टीम को 3-1 से आगे कर दिया। मैच खत्म होने से 2 मिनट पहले 58वें मिनट में टेलजेनकैंप ने मैच में अपना दूसरा गोल करते हुए नीदरलैंड की बढ़त 4-1 कर दी और अंत में यही स्कोर निर्णायक साबित हुआ।

66वीं राष्ट्रीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता: पदक तालिका में केरल का दबदबा

भोपाल। मध्य प्रदेश के दो शहर भोपाल और ग्वालियर में आयोजित हो रही 66वीं राष्ट्रीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता की पदक तालिका में केरल का दबदबा रहा। केरल प्रथम, हरियाणा द्वितीय और पश्चिम बंगाल तृतीय स्थान पर रहा। मध्यप्रदेश को एक स्वर्ण एवं एक रजत पदक प्राप्त हुआ एथलेटिक्स प्रतियोगिता में पश्चिम बंगाल की नुपुर पांडे ने ट्रिपल जंप में स्वर्ण पदक और कर्नाटक की लक्ष्या ने रजत पदक प्राप्त किया। डिस्कस-थ्रो बालिका वर्ग में पंजाब की अर्शदीप कौर ने स्वर्ण पदक और राजस्थान की नीतू कुमारी ने रजत पदक प्राप्त किया। बालिका वर्ग की 400 मीटर रिले दौड़ में पश्चिम बंगाल ने प्रथम स्थान और केरल ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। बालक वर्ग 400 मीटर रिले दौड़ में केरल प्रथम एवं राजस्थान दूसरे स्थान पर रहा। डिस्कस-थ्रो बालक वर्ग में हरियाणा के अतुल कुमार ने स्वर्ण पदक और राजस्थान के सुमित ने रजत पदक प्राप्त किया। बालक वर्ग की 1500 मीटर दौड़ में हरियाणा के बलजीत सिंह ने स्वर्ण और राजस्थान के नरेश चौपड़ा ने रजत पदक प्राप्त किया। बालिका वर्ग की 1500 मीटर दौड़ में उत्तर प्रदेश की विनीता गुर्जर ने प्रथम एवं गीतिका दहिया ने रजत पदक प्राप्त किया। पोल वाल्ट की प्रतियोगिताओं में मध्यप्रदेश का दबदबा रहा। बालिका वर्ग में निकिता एवं भव्या शर्मा ने क्रमशः स्वर्ण एवं रजत पदक प्राप्त किया। ट्रिपल जंप बालक वर्ग में पश्चिम बंगाल के अरितरा सरदार ने रिकॉर्ड समय निकालते हुए स्वर्ण पदक प्राप्त किया। केरल के मोहम्मद मोहसेन द्वितीय स्थान पर रहे। बालिका वर्ग की 100 मीटर दौड़ में केरल की मेघा ने 12 सेकंड में दौड़ पूरी कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। दिल्ली की ऋतु ने 12.5 सेकंड समय निकाल कर रजत पदक प्राप्त किया। बालक वर्ग में महाराष्ट्र के हर्ष रावत ने 10.5 सेकंड समय निकाल कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। दिल्ली के अजीत ने 11.4 सेकंड के साथ रजत पदक प्राप्त किया। शॉट पुट बालक वर्ग में उत्तर प्रदेश के देवेंद्र पांडे ने स्वर्ण पदक एवं उत्तर प्रदेश के ही अनुज कुमार ने रजत पदक प्राप्त किया। बालक वर्ग की 400 मीटर दौड़ में केरल के अभिराम पी ने 49 सेकंड समय निकाल कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया। आंध्र प्रदेश के रेड्डी रोहित ने रजत पदक प्राप्त किया। बालिका वर्ग में महाराष्ट्र की श्रावणी सांगले ने 56 सेकंड समय निकाल कर स्वर्ण पदक एवं केरल की सौंदर्य मॉल साबु ने रजत पदक प्राप्त किया।

मुंबई सिटी एफसी ने विक्रम प्रताप सिंह के साथ तीन साल का अनुबंध विस्तार किया

मुंबई। मुंबई सिटी एफसी ने भारतीय फुटबॉलर विक्रम प्रताप सिंह के साथ तीन साल का अनुबंध विस्तार किया है। विक्रम अब मई 2026 तक क्लब में बने रहेंगे। 21 वर्षीय विक्रम ने पिछले सीज़न में मुंबई सिटी के अत्यधिक सफल आईएसएल लीग शील्ड-विजेता अभियान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। विक्रम ने 2022-23 के अभियान में 5 गोल किए, जिसमें लीग में जमशेदपुर एफसी के खिलाफ अंतिम मिनटों में एक महत्वपूर्ण गोल भी शामिल था। चंडीगढ़ में जन्मे विक्रम ने चंडीगढ़ फुटबॉल अकादमी में अपने खेल की शुरुआत की। 2018 में सीनियर फुटबॉल में जाने से पहले, उन्होंने भारतीय एरोज के लिए खेला और टीम की कप्तानी भी की। विक्रम ने देश के सबसे होनहार युवा फुटबॉलरों में से एक के रूप में ख्याति प्राप्त की है, उन्होंने दो सत्रों के दौरान भारतीय एरोज के लिए 27 मैचों में पांच गोल किये। विक्रम ने 2020-21 सीज़न से पहले केवल 18 साल की उम्र में मुंबई सिटी एफसी में कदम रखा।

विक्रम ने 2018 एएफसी अंडर-16 चैंपियनशिप में भारत के प्रभावशाली प्रदर्शन किया। जिसके बाद उन्हें भारतीय राष्ट्रीय टीम में अंडर-16, अंडर-17 और अंडर-20 स्तरों पर शामिल किया गया। 21 वर्षीय को सीनियर टीम में भी बुलाया गया है, लेकिन उन्होंने अभी तक अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल में पदार्पण

नहीं किया है। मुंबई के साथ अपने करार विस्तार पर विक्रम ने कहा, मैं मुंबई के साथ अपनी यात्रा जारी रखने के लिए वास्तव में उत्साहित हूं। पिछले तीन वर्षों में, मैं एक फुटबॉलर के रूप में विकसित हुआ हूं, जीवन के कई मूल्यवान सबक सीखे हैं और एक युवा खिलाड़ी के रूप में, मैं और अधिक नहीं मांग सकता था। मुझे बकिंघम जैसे किसी व्यक्ति के अधीन काम करने का सौभाग्य मिला और देश के कुछ सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों का समर्थन भी मिला। मुझे अभी भी बहुत कुछ सीखना है, बहुत कुछ साबित करना है और मुंबई सिटी के लिए तीन और साल समर्पित करना मेरे लिए एक आसान निर्णय था। मैं विकास करना चाहता हूं, अपनी टीम में और अधिक योगदान देना चाहता हूं और इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि क्लब और हमारे प्रशंसकों के लिए और अधिक खिताब जीतना चाहता हूं।

मुख्य कोच डेस बकिंघम ने कहा, 'विक्रम को अगले तीन सीज़न के लिए सुरक्षित करना क्लब के लिए अद्भुत है और सर्वश्रेष्ठ युवा भारतीय खिलाड़ियों को विकसित करने का हमारा एक प्रमुख उद्देश्य है। पिछले दो सीजन में विक्रम ने जिस तरह की सीख और समझ का प्रदर्शन किया है और खेलों में जो प्रभाव दिखाया है, वह इसमें शामिल सभी लोगों के लिए एक रोमांचक संभावना है। मुझे इस तरह के एक गतिशील खिलाड़ी को प्रशिक्षित करने की क्षमता जारी रखने में बहुत खुशी है जो निस्संदेह हमारी टीम का अल्पकालिक और अब दीर्घकालिक दोनों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा होगा।

आईओसी ने अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ के ओलंपिक दर्जे को खत्म करने का किया फैसला

लुसाने। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक संघ (आईओसी) ने आखिरकार अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ (आईबीए) के ओलंपिक दर्जे को खत्म करने का निर्णय लिया है। हालांकि मुक्केबाजी अभी भी 2024 पेरिस खेलों के कार्यक्रम में बना रहेगा। आईओसी ने कहा कि उसके कार्यकारी बोर्ड ने 22 जून को एक विशेष बैठक में आईबीए की मान्यता को वापस लेने का निर्णय लिया है।

ने गौशालाओं का किया निरीक्षण

आईओसी ने आईबीए के संचालन, वित्तीय पारदर्शिता, स्थिरता और रैफरियों और जजों की अखंडता प्रक्रिया संबंधित चिंताओं के कारण 2019 में आईबीए की मान्यता को पहले ही निलंबित कर दिया था। ओलंपिक

निकाय ने 2021 में आयोजित टोक्यो ओलंपिक में मुक्केबाजी प्रतियोगिताओं की देखरेख की और पेरिस के लिए फिर से ऐसा करेगा। आईओसी के एक बयान में कहा गया है कि बॉक्सिंग निकाय आईबीए की मान्यता के निलंबन को हटाने के लिए आईओसी द्वारा निर्धारित शर्तों को पूरा करने में विफल रहा है। आईओसी ने जोर देकर कहा है कि उसे मुक्केबाजी और मुक्केबाजों के साथ कोई समस्या नहीं है, उसे परेशानी केवल आईबीए के साथ है, जिसका नेतृत्व अब रूस के निर्वाचित अध्यक्ष उमर क्रेमलेव कर रहे हैं। वहीं, आईबीए के रूसी अध्यक्ष उमर क्रेमलेव ने एक बयान में कहा, अब हमारे पास एक सक्षम अदालत से निष्पक्ष मूल्यांकन की मांग करने के अलावा कोई मौका नहीं बचा है। आईओसी-आईबीए गतिरोध ने 2028 लॉस एंजिल्स खेलों में मुक्केबाजी की जगह को भी खतरे में डाल दिया है। हालांकि आईबीए अभी भी अपने स्वयं के कार्यक्रमों का आयोजन जारी रख सकता है और पिछले महीने उज्बेक राजधानी ताशकंद में पुरुषों की विश्व चैंपियनशिप आयोजित कर सकता है।

विश्व कप फाइनल में पहुंचने पर ही अहमदाबाद में खेलेगा पाकिस्तान

कराची । पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष नजम सेठी ने आईसीसी के चेयरमैन ग्रेग बार्कले को विश्व कप के दौरान अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम पर चिर प्रतिद्वंद्वी भारत के खिलाफ खेलने को लेकर अपनी आशंकाओं से अवगत करा दिया है । सूत्रों ने यह जानकारी दी । पीसीबी अपने मैच कोलकाता, चेन्नई और बेंगलुरू में खेलना चाहता है । बार्कले और आईसीसी महाप्रबंधक ज्यौफ अलार्डिस हाल ही में पीसीबी अधिकारियों से यह आश्वासन लेने आये थे कि वे वनडे विश्व कप में अपने मैच अन्य स्थान पर कराने की मांग नहीं करेंगे चूंकि एसीसी 'हाइब्रिड मॉडल' पर एशिया कप के मैचों की मेजबानी की उनकी मांग ठुकराने जा रहा है । पीसीबी सूत्रों के अनुसार ,'' सेठी ने बार्कले और अलार्डिस को सूचित कर दिया है कि पाकिस्तान अहमदाबाद में मैच नहीं खेलना चाहता जब तक कि यह नॉकआउट या फाइनल जैसा मैच ना हो ।' उन्होंने कहा ,'' उन्होंने आईसीसी से अनुरोध किया है कि

अगर पाकिस्तान सरकार भारत जाकर विश्व कप खेलने की अनुमति देती है तो पाकिस्तान के मैच चेन्नई, बेंगलुरू और कोलकाता में कराये जाएं ।' पाकिस्तान बोर्ड अहमदाबाद में टीम की सुरक्षा को लेकर चिंतित है हालांकि इंजमाम उल हक की कप्तानी में 2005 में पाकिस्तानी टीम ने मोटेरा पर मैच खेला था । सेठी ने यह भी कहा है कि अगले पांच साल के चक्र के लिये आईसीसी के राजस्व में अगर पाकिस्तान का हिस्सा बढ़ाया नहीं जाता तो वे नये राजस्व मॉडल को स्वीकार नहीं करेंगे ।

'राकेश भारद्वाज चौक' पर सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने किया अन्न दान

सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्षवर्धन ने रिबन काटकर किया आदर्श रसोई का शुभारंभ, डॉ. हर्षवर्धन ने आदर्श रसोई की स्मारिका का भी किया विमोचन

नई दिल्ली/टीम एक्शन इंडिया

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले **"राकेश भारद्वाज चौक"** पर आदर्श रसोई का दूसरे साल का 10वां रविवारीय आयोजन भी बेहद ही खास ढंग से मनाया गया। इस खास रविवार को और भी खास बनाया चांदनी चौक लोकसभा क्षेत्र से सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्षवर्धन ने। डॉ. हर्षवर्धन ने कार्यक्रम का रिबन काटकर शुभारंभ किया वहीं, इस मौके पर आदर्श रसोई की स्मारिका का भी विमोचन किया। इस दौरान राकेश भारद्वाज चौक पर गजब का उत्साह और उमंग देखने को मिला।

सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने किया किया विधिवत रूप से आदर्श रसोई का शुभारंभ

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखने को मिला। इस बार "राकेश भारद्वाज चौक" पर कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. हर्षवर्धन। डॉ. हर्षवर्धन ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवित शुरूआत की। इसके उपरांत डॉ. हर्षवर्धन ने श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस मौके पर सभी आदर्श रसोई की पूरी टीम ने हर्षवर्धन जी का भव्य स्वागत सत्कार किया। इस दौरान उन्हें मालाएँ पहनाई गई।

क्या बोले डॉ. हर्षवर्धन

डॉ. हर्षवर्धन ने राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई के रविवारीय कार्यक्रम को एक वर्ष पूरा होने पर पूरी टीम को बधाई दी। डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि राकेश भारद्वाज चौक का नामकरण मेरे ही हाथों हुआ था और आज मैं बहुत खुश हूं, जब मुझे राकेश भारद्वाज चौक पर आयोजित होने वाली आदर्श रसोई के एक वर्ष पूर्ण होने पर फिर से आने का मौका मिला। श्री हर्षवर्धन ने कहा कि देश के यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने देश के जरूरतमंदों के लिए मुफ़्त राशन की व्यस्वस्था की है। करोड़ों लोगों को दर्जनों सरकारी योजनाओं के माध्यम से सहूलियतें दी जा रही है। बावजूद इसके सिर्फ़ सरकार ही सभी व्यवस्था नहीं सम्भाल सकती। इसलिए, आदर्श रसोई जैसी संस्थाओं का समाज में एक बड़ा योगदान है। सांसद ने कहा कि जब मैंने इस राकेश भारद्वाज चौक का नामकरण किया था, तब ये बात मैंने अपने वक्तव्य में कही थी कि चौक के नामकरण के बाद उन्हें जीवित रखना भी समाज और परिवार की ज़िम्मेदारी है। मुझे खुशी है कि आदर्श रसोई की पूरी टीम ने इस काम को बखूबी निभाया है।

समाज में आदर्श रसोई जैसी संस्थाओं की बेहद जरूरत: डॉ. हर्षवर्धन

डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि आदर्श रसोई आज समाजसेवा के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित कर चुकी है। आज आदर्श रसोई अगर इस मुकाम पर पहुंची है तो इसका सारा श्रेय पूरी टीम को जाता है। डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि आज हमारे समाज में आदर्श रसोई जैसी सामाजिक संस्था की जरूरत है जो नि:स्वार्थ भाव से समाजसेवा को आगे बढ़ाएं। सरकार समाज में सद्भावना व समरसता को लाने के लिए कई अभियान चलाती है। साथ ही समाज का भी कर्त्तव्य बनता है कि वो समाज के प्रति अपने दायित्व को भली-भांति निर्वाह करें और आदर्श रसोई ने यह करके दिखाया है।

राकेश भारद्वाज मेरे परममित्र और दूरदर्शी व्यक्ति थे: डॉ. हर्षवर्धन

पुण्य आत्मा श्रद्धेय, हर दिल अजीज, वरिष्ठ पत्रकार राकेश भारद्वाज जी आज हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनकी सोच और समाज के प्रति दायित्व को आदर्श रसोई के पदाधिकारी और उनके सुपुत्र रवि भारद्वाज मिलकर निरंतर रूप से आगे बढ़ा रहे हैं और दिन-प्रतिदिन आदर्श रसोई नित नए आयाम स्थापित कर रही है। ये वाकई काबिलेतारीफ है और टीम के सभी सम्मानित सदस्य बधाई के पात्र हैं। राकेश भारद्वाज जी मेरे अजीज मित्र भी थे और दूरदर्शी सोच वाले व्यक्ति थे।

आदर्श रसोई के माध्यम से श्रद्धेय राकेश भारद्वाज आज भी लोगों के दिलों में ज़िंदा है : अजय शर्मा

आदर्श रसोई की नींव हर दिल अजीज मेरे भाई राकेश भारद्वाज जी और सुरेंद्र चोपड़ा जी ने रखीं थी। निस्वार्थ भाव से लोगों की सेवा करते हुए जरूरतमंदों को अन्न मुहैया करवाना एक नेक कार्य है। रसोई के चेयरमैन मोहन गर्ग और सुरेंद्र चोपड़ा की अगुवाई में संस्था दिन दोगुनी और रात चौगुनी तरक़्की कर रही है। राकेश भारद्वाज जी के आदर्शों पर चलते हुए निरंतर रूप से रसोई का आयोजन हो रहा, इसके लिए आदर्श रसोई की पूरी टीम को बधाई व अभिनंदन। अभी रूकना नहीं है, थकना नहीं है, इस मुहिम को हम सभी को और आगे लेकर जाना है।

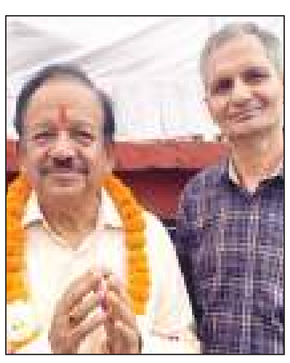
डॉ. हर्षवर्धन ने किया आदर्श रसोई की वार्षिक स्मारिका का विमोचन

पिछले एक साल से राकेश भारद्वाज चौक पर आयोजित हो रही आदर्श रसोई के कार्यक्रमों, लेखों सहित कई यादों को समेटे वार्षिक स्मारिका का भी विमोचन किया गया। इस स्मारिका का सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने विमोचन किया और आदर्श रसोई की टीम को बधाई दी।

डॉ. हर्षवर्धन ने अपने हाथों से स्वंय परोसा खाना

सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने स्वयं अपने हाथों से एक थाली तैयार की और उसे जरूरतमंदों को परोसा। डॉ. हर्षवर्धन ने कहा कि भूखे को खाना खिलाने से ज्यादा पुण्य का कोई कार्य नहीं। आपको बता दें कि सांसद डॉ. हर्षवर्धन ने अपने कीमती समय में से कुछ समय निकालकर आदर्श रसोई के कार्यक्रम को दिया। वहीं, आदर्श रसोई की प्रबंध समिति के कार्यों को बड़ी बारिकी से जाना।

जहां 15 अगस्त 2022 को भव्य झंडारोहण कार्यक्रम का आयोजन किया वहीं, आदर्श रसोई से जुड़े लोगों और परिवारों का जन्मदिवस भी सेलिब्रेट किया गया। साथ ही समाजसेवियों ने आदर्श रसोई के माध्यम से अन्न दान करके धर्मलाभ कमाया। आदर्श रसोई का हर एक सदस्य रविवारीय कार्यक्रम को विशेष बनाने के लिए दिन-रात प्रयत्नशील रहता है और अपना भरपूर योगदान देता है। आदर्श रसोई के विचार लोगों को प्रेरणा देते हैं और इस तरह की जनसेवा का भाव रखने वाली संस्था आज समाज को जरूरत है। मैं आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों का अभिनंदन करता हूं।



आदर्श रसोई पिछले एक वर्ष से परम श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के दिखाएं हुए मार्ग पर चलते हुए जरूरतमंद लोगों के लिए भोजन का प्रबंध कर रही हैं। इस तरह के कार्यक्रम की आज समाज को जरूरत है और हम सभी को ऐसे नि:स्वार्थ भाव से कार्य करने वाली संस्थाओं के साथ समाज में अपनी भूमिका का निर्वाह करना चाहिए। **-सांसद डॉ. हर्षवर्धन**

आदर्श रसोई राकेश भारद्वाज चौक पर हर रविवार बेहतरीन कार्यक्रम का आयोजन करती है। मैं खुद इस साप्तिाहिक कार्यक्रम का हिस्सा बन चुका हूं और मुझे खुशी होती है जब मैं जरूरतमंदों को अपने हाथों से खाना परसोता हूं। मैं संस्था के सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयों से आभार प्रकट करता हूं। **- अजय शर्मा, पूर्व जिलाध्यक्ष**

आदर्श रसोई पिछले 01 वर्ष से बेहतरीन रविवारीय कार्यक्रम का आयोजन कर रही है, जिसका उद्देश्य जरूरतमंदों की सेवा करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम के लिए मीटिंग करती है। साथ ही कार्यक्रम की पूरी रूपरेखा तय की जाती है। इस सफल कार्यक्रम के लिए पूरी टीम का अभिनदंन। **-मोहन गर्ग, चेयरमैन**

आदर्श रसोई ने हमेशा ही जरूरतमंदों के लिए कार्य किया और राकेश भारद्वाज जी द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलते हुए रसोई का आयोजन निरंतर रूप से हो रहा है। आदर्श रसोई की पूरी टीम नि:स्वार्थ भाव से सेवाभाव के इस कार्यक्रम में अपना योगदान दे रही है जिसके लिए पूरी टीम का दिल की गहराईयों से अभिनंदन **-रामलाल उनियाल वाईस चेयरमैन**

आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन कार्य कर रही है। आदर्श रसोई का उद्देश्य था जरूरतमंदों की सेवा करना और मुझे लगता कि कहीं न कहीं आदर्श रसोई की पूरी टीम इस उद्देश्य में सफल साबित हुई है। अभी लंबा सफर तय करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए दिन-रात एक की हुई है। **-सुरेंद्र चोपड़ा, प्रधान**

आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन कार्य कर रही है। आदर्श रसोई की नींव मेरे पिताजी राकेश भारद्वाज और सुरेंद्र चोपड़ा जी ने रखीं थी। मैं आदर्श रसोई के सभी साथियों का अभिनंदन करता हूं जो पिछले 01 वर्ष से नि:स्वार्थ रूप से हर रविवार राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई का आयोजन दोगुने उत्साह से करते हैं। **-रवि भारद्वाज, आदर्श रसोई संयोजक**